

多地进入流感高发期 如何应对

预计12月中旬可能迎来流感高峰

“办公室好多人中都中招了”“孩子班级里请假同学超过十个了”……连日来,浙江杭州市民的对话常常围绕近期的“流感话题”。

中国疾控中心监测数据显示,哨点医院门诊急诊流感样病例呼吸道样本检测阳性的病原体中,流感病毒占近45%,各省份流感活动处于中流行水平或高流行水平。

流感季来临,我们如何应对?针对热点关切,“新华视点”记者进行了采访。



(CFP)

多地进入流感高发期

记者在浙江省人民医院看到,呼吸内科、发热门诊等诊区等候的患者较多,咳嗽声频频传来,大家戴着口罩隔座候诊。12月2日上午10点半左右,呼吸内科外的叫号系统显示已叫至50多号,患者基本按照预约挂号的就诊时间到达诊室外,等待半小时左右即可就诊。

“发热门诊患者量有所增加,过去一周增长更为显著,较平时上升约3至4倍,单日接诊量已突破百例。”浙江省人民医院呼吸内科主任孙益兰介绍,与平常小学阶段患者较多的情况不同,近期初中生群体成为较集中的发病人群。

中国疾控中心监测数据显示,我国已进入呼吸道传染病高发季节。其中,学校聚集性疫情报告进一步增多,5至14岁病例组检测阳性率明显高于其他年龄组。

中国疾控中心研究员彭质斌介绍,2025年至2026年的流行季以甲型H3N2亚型为主要流行株,也存在着甲型H1N1亚型和乙型流感的共同流行。现阶段,检出的病原体均为已知常见病原体,没有发现未知病原体及其导致的新发传染病。

与普通感冒不同,流感往往起病急、症状重、持续时间长。中日友好医院主任医师杨汀介绍,流感主要由甲型和乙型流感病毒引起,临床表现包括38摄氏度以上的发热、头疼、肌肉酸痛、乏力等比较重的全身症状。

专家提示,如怀疑感染流感病毒,可通过快速抗原检测或核酸检测进行确诊。

多方发力筑牢健康防线

近期,互联网医药电商平台流感检测试剂及相关药品销量持续攀升。叮当快药数据显示,11月15日至21日,奥司他韦全国销量同比增长237%,玛巴洛沙韦销量增长180%。

面对激增的需求,多方力量正携手筑牢防线,为患者健康保驾护航。

筑牢药品“供给线”——

走进北京市丰台区的一家药店,记者看到,货架上奥司他韦、玛巴洛沙韦等抗病毒药物均有供应,“即使短期有售罄的情况,也能快速补货。”工作人员说。在美团等线上平台,相关药物也可以买到。

记者从北京市药监局了解到,目前,北京市流感治疗药品供应总体充足,线上线下购买渠道畅通。

多地医疗机构也在加强药品、疫苗储备。

守好诊疗“服务线”——

为应对流感就诊高峰,多地医疗机构正统筹协调全院力量,保障诊疗。

“目前医护人员全员在岗,实行24小时接诊,增设周末门诊班次,同时建议病情稳定患儿错峰就诊以减少等待时间。”湖南省妇幼保健院院长周绍明介绍,在重症救治上,通过预检分诊快速识别危重迹象,重症患儿经绿色通道直接进入抢救室,由经验丰富的重症团队保驾护航。

记者12月2日从国家卫生健康委了解到,目前全国1763家三级、二级妇幼保健院均能提供儿科服务,74.3%提供儿科夜间门诊服务,92.5%提供儿科周末门诊服务,基本实现应开尽开。

畅通线上“分诊线”——

取消门诊取号环节、提供智慧导诊、线上办理出入院,缩短候诊时间;积极推进互联网诊疗服务,减少患儿线下奔波……北京儿童医院优化医疗服务模式,满足诊疗需求。

“在呼吸道疾病高发季节,互联网门诊是线下诊疗的补充,也起到分流患儿的作用。”北京儿童医院门诊部主任李豫川介绍,该院内科互联网门诊每天18时30分开诊,上周每晚接诊量达350人次。

李豫川建议,5岁以上、病情较轻的患儿,病程中若没有出现严重咳嗽、呕吐、腹泻,可以优先考虑互联网就诊,提高就诊效率、减少交叉感染。

多措并举应对流感高峰

中国疾控中心监测数据显示,流感活动将继续上升。多地预计12月

中旬可能迎来流感高峰。

“接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段之一。”上海市疾控中心免疫规划所所长黄卓英表示,流感疫苗能显著降低重症和死亡风险,尤其对儿童、老年人、慢性病患者等重点人群保护效果明确。

今年,全国多地已从9月起开展60岁以上居民免费流感疫苗接种服务;北京、深圳等地还将免费接种范围扩展至中小学校在校学生等。部分地区已于11月底结束免费接种,但仍可自费接种。

国家卫生健康委妇幼健康司最新数据显示,全国共有1473家有疫苗接种资质的妇幼保健机构提供流感疫苗接种服务,2025年7月1日以来已接种流感疫苗124.2万人次。

中国疾控中心病毒病所研究员王大燕介绍,流感病毒易发生变异,世界卫生组织每年根据全球监测数据推荐新一年流感疫苗组分,今年的流感疫苗已经更新了H3N2亚型流感疫苗株。建议每年接种流感疫苗,可以减少感染、减轻症状、减少发展为重症的风险。

首都医科大学附属北京地坛医院感染性疾病中心主任医师宋蕊提示,“一感冒就吃消炎药”是不正确的,切勿“病急乱投医”。无论是流感还是鼻病毒等引起的普通感冒,多数是以病毒感染为主,阿莫西林、头孢等抗菌药物对于病毒感染引起的感冒是无效的。出现感冒症状,应以休息、补水和对症治疗为主,合并有明确细菌感染时,在医生指导下进行抗菌治疗。

(新华)

香港大埔宏福苑火灾●追踪

香港特区将成立
独立委员会调查火灾

香港特区行政长官李家超2日要求对大埔宏福苑火灾调查到底。香港将成立由法官主持的独立委员会调查火灾。李家超表示,特区政府继续跟进宏福苑火灾约30名失联人员搜索。香港特区政府1日宣布,将为大埔宏福苑火灾受影响居民提供医疗费用减免服务。

为更全面满足受影响居民的医疗需要,特区政府医务卫生局作出专门安排:所有在这次火灾中送往医院管理局辖下公立医院的伤者,其整个治疗和复康过程所需医疗服务(包括药物及医疗器械)均会获全额费用豁免;宏福苑8栋楼宇的所有居民(包括外籍家庭佣工)均可享全额医疗费用减免安排至明年12月31日,涵盖医管局多项服务;卫生署也会提供相应的费用减免安排。

截至当日下午1时,特区政府成立的“大埔宏福苑援助基金”已收到外界捐款13亿港元,连同政府投入的3亿港元启动资金,基金总额已有约16亿港元,将用于协助居民重建家园。

特区政府此前宣布基金会就每位遇难者向家属发放20万港元慰问金及5万港元殮葬金,当日已处理首批18宗个案,款项正陆续发放。另外,特区政府也宣布基金会向每户受影响家庭发放5万港元生活津贴,当日已处理首批20宗个案,款项正陆续发放。

特区政府自11月27日晚陆续向每户受影响居民提供1万港元应急补助金,截至1日下午4时已向1861户发放。

社会福利署社工已接触约1450个受影响住户,为超过3300名受影响居民登记,提供“一户一社工”跟进支援服务。

(新华 央视)

招标公告

我单位委托泉州晚报项目咨询管理有限公司,采用竞争性谈判方式,对文旅主题社会氛围布置公开进行招标,项目编号:QZWB[TP]QZ2025162。请有意投标者于2025年12月3日-8日(上午8:30-12:00、下午2:00-5:30)到泉州晚报项目咨询管理有限公司(地址:泉州市丰泽区刺桐路82号泉州晚报社附属楼一层106)购买采购文件或通过填写报名登记表并发送至邮箱:qzwbxmdl@qq.com方式获取采购文件。咨询电话:0595-28189943。

泉州晚报社
2025年12月3日