

从被打到鼻青脸肿到站上世界冠军领奖台

## 南安姑娘叶晓婷的跆拳道“新生”

■ 融媒体记者 许钺钺文 受访者供图

2025年11月16日,赤道几内亚的跆拳道赛场上,一个高瘦的中国女孩在决赛后攥紧了拳头。夺得世界跆拳道女子公开赛46公斤级冠军的那一刻,叶晓婷——这位来自泉州南安洪梅镇的22岁姑娘,在脑海中闪过的或许是13年前那个鼻青脸肿、哭着给所有亲戚打电话想回家的小小身影。



生活中的叶晓婷



在2025年世界跆拳道女子公开赛中,叶晓婷(右一)夺得女子46公斤级金牌。

## 初识跆拳道

## 对抗中常常鼻青脸肿

洪梅镇三梅小学的操场,是叶晓婷梦开始的地方。2012年,南安市体校教练前往学校选材,当时只有三年级却已长得又高又瘦的叶晓婷,和同学们到操场展示了几个体育项目后,被教练选中了。

“我那时候还不知道跆拳道是什么。”叶晓婷回忆,尽管如此,暑假到体校试了一个礼拜后,她已经跃跃欲试。但父亲却严肃地告诉她,如果真的决定去,就一定要坚持到底,不能觉得累就半途而废。彼时9岁的她还不能完全理解“坚持到底”的重量,直到真正走进南安市体校的训练馆。

“我是新生,对抗打不过人家,经常被打得很惨,流鼻血,眼睛青一块紫一块的,当时真的很想回家。”刚开始她不会防守,只能生生抗住。她躲在宿舍哭,想不明白为什么挨打。

电话成了她唯一的“逃生”通道。她给伯父、伯母、二叔……几乎所有亲人都打了电话,求他们劝父亲接自己回家。电话那头,父亲的声音始终坚硬,让她至少一定要坚持到六年级。

转机在2016年意外到来。当时,叶

晓婷参加了一场省内比赛,被泉州市体工队的教练看中,教练告诉她可以带着她参加全国性比赛。“觉得全国性的比赛好厉害啊!不管怎样一定要去试一试!”到泉州训练了一年后,教练对她说:“你打哪个级别都能拿冠军,选一个吧。”不自信的她选了最轻的42公斤级,结果真的拿到了2017年全国跆拳道青年锦标赛女子42公斤级冠军。那一刻她突然觉得:“原来我在这个领域还可以!”

2018年,叶晓婷被输送到福建省省队训练,2019年又跻身北京体育大学跆拳道队。

## 突破“心魔”

## 教练的一句话骂醒她

然而,成年赛的门槛远比想象中高。进入北京体育大学跆拳道队后,她陷入了漫长的“第五名怪圈”——在比赛中总是拿第五名,突破不了。“经常第一场或第二场就输了,久而久之就觉得练了也没意思。”她再次萌生退意,父亲依旧用老办法:“再坚持一年。”

真正的打击来自2020年。赛事规则变了:半决赛前增加体能测试,3000米、30米、深蹲、卧推……前四名才能晋级。身高1.73米的叶晓婷卡在了30米爆发力测试上。“她们矮一点,爆发力

比较强,成绩就拉我好几分。”教练甚至请来田径教练专门指导,但短短的时间根本改变不了。

那是她距离放弃最近的一次。“2020年我已经是比同龄人晚了一年上大学的年纪了。”她开始备考体育单招,减少训练时间。

好在2021年,体能测试政策取消了。但心态的关卡仍在——2022年,为争取保送大学资格,她升到49公斤级,分站赛成绩起伏不定,总积分排在第四,离保送资格只差一个名次,“越想拿成绩就越放不开”。

总决赛是她当年获取报送资格的最后机会。比赛前,教练贺璐敏把她叫到房间。“先把我骂了一顿,‘老是想拿成绩,那你现在就退役吧’。”叶晓婷哭了,这句话像根针,刺破了她紧绷的执念。第二天赛场上,当裁判一次误判差点让她输掉第一局时,贺璐敏的及时举牌审议仿佛打通了她的“任督二脉”,从那之后她开始发挥出自己的水平。最终,她拿到了第三名,也拿到了保送北京体育大学的资格。

## 剑指奥运

## 期待打好每一场比赛

从此,叶晓婷的心态彻底发生了

转变,再也不会比赛期间焦虑得睡不着觉。2025年也成了她在国际赛场的爆发年。7月,韩国公开赛决赛,她2:0击败东道主选手,斩获个人首枚国际赛事金牌。4个月后,她拿下在赤道几内亚举行的世界跆拳道女子公开赛的金牌,似乎也在意料之中。

“现在对我来说,只想好好地对待跆拳道,去研究对手,研究自己,提升自己,拿到尽可能多的积分。”和跆拳道“相爱相杀”十余年,叶晓婷清楚地感受到,每次赢得比赛时自己就会很兴奋,但她或许还没有意识到,跆拳道早已融入她的生命。

“现在回头想想,还是觉得爸爸当时那样(逼我)很过分,但如果不是他的坚持,我也不可能有现在的成就。”已成为世界冠军的叶晓婷回想道,或许正是那鼻青脸肿的岁月,锻造了后来支撑她走过所有低谷的韧性。

放眼未来,她的下一个目标明确而艰巨:通过大奖赛积累积分,冲击洛杉矶奥运会参赛资格。“国家队的高手很多,想着和国家队高手切磋,要好好珍惜每一个比赛。”叶晓婷没有豪言壮语,语气里只有一种经历过低谷沉淀出来的踏实。

## 老人儿童走失 民警助力平安归家

早报讯(融媒体记者吴水保 通讯员张虹艺 蒋巧玲 文/图)在晋江梅岭街道,一名老人和一名男童先后不慎走失,晋江公安交巡警第一时间帮助寻找,他们都安全回到家人身边。

11月29日20时30分许,晋江市公安局巡防一体化快警务中心万达警务站执勤人员巡逻时,在新华街红绿灯处发现一名老人独自在马路中间徘徊,甚是危险。只见老人情绪激动,一直在哭泣,执勤人员便将老人小心搀扶至附近岗亭。经耐心询问得知,老人住在附近,但除了姓名外

无法提供其他有效信息。随后,执勤民警通过系统查询,联系上了老人家属。经了解,老人患有精神疾病,家属因日常工作繁忙,一时疏忽导致老人走失。因焦急与自责,家属与老人现场情绪激动。执勤民警劝慰安抚双方,引导他们理性沟通,共同面对问题。最后,家属情绪平复下来,表示今后会更加细心照料,避免类似情况再次发生。

11月27日晚,晋江市公安局巡防一体化快警务中心长兴警务站接到一位群众求助,称在宝龙广场附近

发现一名走失的男童,请交巡警帮助寻找家人。随后,执勤人员联动商场管理方,通过广播系统循环播放寻人启事,并调取周边监控锁定男童活动轨迹;路面巡逻组同步展开搜寻,重点覆盖广场儿童游乐区、餐饮商铺等人员密集场所。最终,执勤人员在广场3号门附近发现了正焦急寻找孩子的家长。经身份信息核实确认无误,执勤人员将男童安全交到家长手中。“多亏你们反应迅速,否则真不知该怎么办。”男童家长对交巡警的高效处置连连点赞。



男童回到家人身边