

泉州医高专附属人民医院与泉秀街道推动医养结合

首批11户老年家庭签约家庭医生



医护团队入户开展免费送医和护理服务

本报讯(融媒体记者邱丰 通讯员柯贤杉 文/图)为应对人口老龄化挑战,破解失能、高龄及特殊慢病老人居家就医照护难题,12月5日,泉州医学高等专科学校附属人民医院(丰泽区总医院)与丰泽区泉秀街道社区卫生服务中心联合举行居家医疗服务家庭医生个性化服务包集中签约仪式,推动优质医疗资源向社区和家庭延伸。

本次合作旨在构建“急性期治疗在医院、恢复期康复在社区、居家护理与医养结合全覆盖”的连续服务体系。双方秉持“资源共享、优

势互补、患者至上、规范高效”原则,通过组建“上级专家+家庭医生+健康管理师+专科护士”的全专结合团队,为符合条件的老年群体提供“医、护、康、养”一体化居家健康服务。

签约后,老人可享受涵盖常见病诊疗、慢性病长期管理、专业上门护理、家庭病床建立、康复指导及照护者技能培训等内容的个性化服务包。双方将依托共享联合病房与双向转诊绿色通道,实现“基层首诊、上下联动”的分级诊疗闭环,确保患者在不同健康阶段获得无缝衔

接的照护。

仪式现场,首批11户老年家庭代表在医护人员协助下完成签约。随后,医护团队立即分组入户,为签约对象提供免费送医和护理服务,让关爱从签约伊始便落到实处。

此次集中签约标志着丰泽区在深化医联体建设、探索居家医养结合新模式上迈出关键一步。未来,双方将继续紧密协作,切实将便捷、专业、温暖的医疗服务送至辖区老年人家中,全面提升其获得感与安全感,为“健康丰泽”建设贡献坚实力量。

暖阳与大雪相伴
明日降温显著

昨日我们迎来“大雪”节气。作为冬季的第三个节气,它标志着仲冬时节的正式到来。与北方银装素裹的严寒景象不同,泉州尽显南方冬日特色,暖阳相伴、暖意融融,与节气里的“雪盛”景象形成鲜明反差。

昨天我市依旧延续了晴好天气,阳光洒满街巷,白天气温快速回升,午后大部分乡镇最高气温达到22℃~26℃,其中南安丰州镇以28.6℃领跑全市,令人感到暖意十足,体感舒适。

预计今天好天气依旧在线,以多云到晴的天气为主,全市大部最高气温将稳定在21℃~25℃,天气依然温暖宜人。到了明天,受冷空气影响,天气将转为多云到阴,气温也会明显回落,最高气温将会降至17℃~21℃,沿海阵风更是会增大至7~9级,海上航行和作业的船只要注意安全。

近日夜晨气温始终偏低,昼夜温差较大,寒意明显,早出晚归的朋友注意做好保暖防护。另外,近期泉州持续天干物燥,森林火险气象等级维持较高,严禁林区一切野外用火,日常也要注意用火用电安全。

俗话说“冬练三九,夏练三伏”,冬季锻炼也是不可缺少的。医生表示,适度运动可以增强我们人体的抵抗力,冬季运动尽量在阳光出来之后进行,运动以轻缓的太极拳、八段锦、散步、慢跑为宜,避免剧烈运动,以微微出汗为度。运动之后要及时穿上衣服避免着凉感冒,尤其是患有心血管疾病和呼吸道疾病的人群,运动应该选择在日光充足的白天进行,避开早晚,避免因寒冷刺激而诱发疾病。

泉州市区天气预报

8日	晴转多云	15℃~22℃
9日	多云转晴	16℃~20℃
10日	晴	15℃~24℃
11日	晴转多云	17℃~23℃
12日	阴	18℃~21℃
13日	小雨	14℃~21℃

泉港:瓜果飘香处 乡村振兴时

本报讯(融媒体记者林志安 通讯员洪坤泽 文/图)眼下正是冬季果蔬争“鲜”上市的好时节。日前在泉港区界山镇东张村,一场热闹的生态采摘活动拉开帷幕,农户与游客共享丰收的喜悦。

走进哈密瓜生态采摘园区,阵阵果香扑面而来,郁郁葱葱的瓜藤长势茂盛,金黄的哈密瓜沉甸甸地挂在藤蔓上。不远处的木瓜种植区内,沉甸甸的木瓜挂满枝干,黄

绿相间的果实色泽诱人,让人垂涎欲滴。不少慕名而来的游客手提篮筐,穿梭在果蔬棚中挑选成熟果实,体验农家乐趣,享受闲暇的田园时光。

除了生态采摘外,当地还准备了研学旅行、“一村一品”展销、农产品品尝活动等多种体验项目,引入网红直播拓宽销售渠道,展示更丰富的产品,提升更具参与感的农事体验。



木瓜熟了

2025泉州晋江马拉松赛开跑

本报讯(融媒体记者许小程 通讯员丁志俭)12月7日,2025泉州晋江马拉松赛在晋江市激情启幕,来自全国31个省、自治区、直辖市和港澳台地区的15000名跑步爱好者齐聚晋江。最终,来自宁夏和河南的选手分别夺得各个组别冠军。

本届“晋马”设马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)两个组别。在延续“最美赛道”核心

基因的基础上,新增城市新路、优化分流节点、丰富沿途补给,让跑友在竞技中感受城市发展活力与世界文化遗产的魅力。经过激烈精彩的角逐,来自宁夏的田虎以枪成绩2小时18分51秒夺得男子全程冠军,来自河南的路颖以枪成绩2小时34分27秒夺得女子全程冠军,并打破赛会纪录;来自河南的黄金科以净成绩1小时09分00秒夺得男子半程冠军,来自河南的王琳颖以净成绩1小时

15分22秒夺得女子半程冠军。

今年,晋江马拉松赛以“畅跑世遗路,潮涌海丝情”为主题,主赛道设于晋江主干道世纪大道,将市区与古镇紧密相连,并一路延伸至享有“天下无桥长此桥”美誉的安平桥,巧妙串联起安平桥与草庵摩尼光佛造像两处世界遗产点。奔跑其间,参赛者既能领略晋江优美的自然生态,也可一路尽览山与海交相辉映的迷人景致。