

孩子鼻涕流不停 小心鼻病毒作怪

医线通



融媒体记者 许奕梅
通讯员 陈婷婷

近期持续低温令呼吸道感染进入高发期,家长一看到孩子反复鼻塞、流鼻涕,就担心会不会是感冒了,其实可能是感染了鼻病毒。什么是鼻病毒?为什么感染过一次还会再感染?如何预防和应对?泉州市疾控中心对此发布提醒。



(CFP)

什么是鼻病毒

鼻病毒又称人鼻病毒,是人呼吸道感染中最常见的病原体之一,也是导致人们普通感冒的常见病毒。鼻病毒最喜欢寄居在鼻腔、咽喉这些上呼吸道黏膜中,全年均可发病,秋冬和春季尤为活跃,几乎每个孩子一年里都会“中招”几次。

人群对鼻病毒普遍易感,感染后通常会出现上呼吸道感染症状,大多数人的症状在感染一两天后便会出现,病程约7到10天。

患儿发病后典型临床症状主要有鼻塞、流清水样鼻涕、喉咙微痛、咳嗽、打喷嚏,发烧以低烧为主,很少超过38.5℃,还会出现乏力、食欲下降、睡眠不安等。

对于6个月以下的婴幼儿,有哮喘病史、免疫力低下或者有免疫缺陷的儿童,感染鼻病毒后还可能诱发中耳炎、鼻窦炎、肺炎,或导致慢性肺部疾病的加重、喘息性支气管炎或哮喘的急性发作。

感染鼻病毒怎么办

疾控专家介绍,目前已发现的鼻病毒有160多种型别,感染一种型别后,只对该型别的鼻病毒有免疫力,对其他型别几乎没有保护作用,加上儿童的免疫系统尚未成熟,又在集体环境中生活,因此容易反复被感染。

针对鼻病毒感染,目前没有特效抗病毒药物及预防疫苗,以对症支持治疗及预防感染为主。

专家建议,儿童患病后要保证休息,避免剧烈运动,多喝水,帮助排痰。低烧时积极进行物理降温,体温超过38.5℃可使用对乙酰氨基酚或布洛芬。保持室内湿度50%到

60%,可酌情使用生理盐水清洗鼻腔。需特别提醒的是针对流感的抗病毒药物对其他病毒感染没有帮助。同时不要乱吃抗生素,抗生素不仅对鼻病毒无效,反而会破坏肠道菌群平衡,增加耐药风险。

日常预防鼻病毒,要注意均衡饮食、适当摄入富含维生素C的食物,保证充足睡眠及适当的锻炼,保持心情愉悦。养成良好卫生习惯,接触公共物品后、饭前或触摸面部前注意洗手,注意多开窗通风。在人群密集场所、乘坐交通工具时,应科学佩戴口罩,与感染者保持距离,避免感染。

部门 回复



■建议恢复原红绿灯设施

南安市交警大队:
预计本月中旬恢复

王先生来电反映:因之前道路施工,国道324线南安水头段与延平大道和潘龙大道两个交叉口的红绿灯设施被拆除,部门设置了临时红绿灯,可经常发生交通堵塞。现在路都修好了,建议恢复原来的红绿灯设施。

南安市交警大队回复:该段道路的地下管线施工还未结束,我们会督促施工队加快施工进度,预计本月中旬可恢复为原来的红绿灯设施。用临时红绿灯的会导致交通效率有所下降,我们近期会加强交通疏导工作。

■邻居占用采光井

惠安县城管局:
要求业主不能占用

吴女士来电反映:我是惠安县惠泉北苑西区7号楼的业主,我

们邻居私自占用采光井,并要在那边设淋浴房。

惠安县城管局回复:我们已到现场核实处理。现场未设置淋浴房,但采光井位置安装了水龙头,对方说是要在那边洗拖把。我们已告知对方采光井不能改成其他用途,不能占用。目前水龙头已经拆除。

■车辆乱停影响通行

鲤城交警大队:
组织警力进行整治

李先生来电反映:鲤城区灵慈街路面施划了非机动车位,道路本身就不是很宽敞,可是经常有机动车违停在路边,影响通行,希望相关部门加强管理。

鲤城交警大队回复:接到96339反映后,鲤城交警大队三中队已组织警力前往该路段开展违法停车整治行动,对驾驶员在现场的车辆进行劝离;对驾驶员不在现场的违停车辆进行拍照取证,并粘贴《违法停车告知书》,将依法进行查处。后续,我们将进一步加大对该路段的巡逻整治力度。

(张小玲 刘燕婷 柯丽娟 整理)

96339 回访



■双沟社区西区

冻库压缩机更换了

王女士来电:我住在晋江市梅岭街道双沟社区西区1栋二楼,一楼有一家饭店的冻库压缩机发出低频震动声。家中孩子才几个月大,一听到这个声音就大哭不止。

晋江市城管局接到96339来电后回复:我们会让执法人员前往该饭店协调处理。

96339回访时,王女士回复:该店家已经更换设备,目前没再听到这种声音了。

大城隍口
裂痕井盖已经加固

张先生来电:鲤城区开元街道大城隍口21-1门口,路面井盖出现裂痕,存在安全隐患。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复:我们

会转给责任单位处理。

96339回访时,张先生回复:有工作人员过来处理了,在井盖上固定了一块铁板。

新门街
扰民音乐依旧存在

林先生来电:鲤城区新门街源和堂有一家音乐酒吧,每天傍晚开始就有人在唱歌,一直到晚上12点多,音乐声音很大,周边居民休息受到影响,希望部门做好监督。

鲤中派出所接到96339来电后回复:我们会去现场落实情况。

96339回访时,林先生回复:民警来了商家就把音响关小,民警一走就还是老样子。

(张小玲 刘燕婷 柯丽娟 整理)