



“碱性食物”能减肥,还能决定胎儿性别?

专家:小心被忽悠

近几年,“碱性食物”常常被提及,一些商家还以减肥、备孕、调节体质等作为噱头,对产品进行营销。那么,这些所谓的“碱性食物”真的那么神吗? 这种说法有科学依据吗?

“碱性食物”能“调节体质”?
专家:违反食品安全法

在网络购物平台上记者发现,这些号称能够“调节体质”“助力备孕”的产品,价格不同,名称不同,但宣传方式高度相似。在商品详情页中记者看到,这些产品宣称其使用的是一种碱性食品配方,具有改变体质等功效。

在售卖此类产品的直播间中,主播们通常用“备蓝色”“备粉色”等暗语,暗示消费者产品的功效,而记者查询这些产品的执行标准,发现这些带有所谓功效,能“帮助调节体质”“帮助备孕”的产品,只是普通的食物。

北京中医药大学邓勇教授表示,此类隐含调节生理功能、决定性别的

误导性表述,超出了普通食品功能边界,违反《中华人民共和国食品安全法》中食品不得涉及疾病预防治疗功能的规定,且不符合《中华人民共和国广告法》对广告真实合法、不得含虚假或引人误解内容的要求。

专家介绍,人体 pH 值通常来说较为平衡,只有在酸中毒、碱中毒等患有疾病的状态下才会偏离正常范围。此外,改变体液的 pH 值对备孕也没有任何帮助。

北京协和医院临床营养科主任医师陈伟表示,目前没有发现生男生女和体质偏酸偏碱有任何关联,完全不必相信靠酸碱的调节来决定生男还是生女。

多吃“碱性食物”能减肥?
专家:谣言!

那么,所谓的“碱性食物”到底是什么? 市面上热销的碱性食品就是“碱性食物”吗? 吃“碱性食物”对我

们的身体究竟有没有好处?

专家介绍,人们常说的“碱性食物”,在营养学中通常叫作“呈碱性食物”。它指的是食物经过消化、吸收、代谢后,对体液产生的最终影响,并不意味着能够通过吃某种食物快速改变人体 pH 值。食物酸碱性和人体酸碱平衡不能混为一谈。

陈伟表示,虽然食物的酸碱度可能偏碱性,但食用后未必能改变人体体液平衡,人体自身调节酸碱平衡的能力极强,很难通过食物去影响酸碱平衡。

专家表示,喝碱性水、吃碱性食物只是在口腔或胃部产生局部、短时的变化,对人体内的酸碱度影响微乎其微,更谈不上有什么神奇功效。想通过吃碱性食物、喝碱性水来调整身体状态的说法并不科学。

另外,陈伟主任医师表示,“吃碱性食物可消除体内酸性物质、实现减重”的常见营销概念缺乏科学依据,内源代谢产生的酸无法通过外源性补碱中和,此类方式与减重无关。(央视)

利用平台漏洞,用6个账号
女子半年“仅退款”
225个快递

律师:女子的行为已构成诈骗罪

近日,有商家在社交媒体曝光半年来她被买家刘某利用平台漏洞,用6个账号“仅退款”225个包裹相关消息引发关注。

12月7日,话题“仅退款225个快递女子打造富婆人设”冲上微博热搜。

据报道,商家时女士发视频,称半年来她被一名女顾客刘某利用平台漏洞,用6个账号“仅退款”225件331单。

该女子每次会在店铺购买多样商品,商品价格从十几元到几百上千元不等。并且其在快递还未签收时,将高价商品申请仅退款“拦截快递”,再将低价商品的面单与高价商品交换,把低价商品当成高价商品退回。

刘某还在网上打造富婆人设销售所得财物,2020年,刘某曾经发朋友圈称:“你们都在搬砖,而我在搬人民币,都是一袋子一袋子给,这两天光安排人存钱了!”这些行为导致商家时女士损失5.4万余元。目前时女士已报警。

事件一出立即引起了网友的激烈讨论,网友认为刘某应该被严惩,也有网友指出这个事件中快递员和驿站没有尽到保护义务,也有责任。

时女士将事情在网上曝光后,她称收到多位商家私信“他们也遇到了同样的事”,核对地址后发现是同一个人。

时女士向媒体表示,事发后对方转账给她“求和解”,“我拒绝了,成年人应该得到应有的判罚”。

时女士展示的涉案回执显示,广州市公安局增城区分局卫山派出所已受理该案。

浙江五联律师事务所律师张建齐认为,该女子的行为已构成诈骗罪,其主观上具有非法占有目的,下单时就无支付对价意愿,还通过更换快递面单等隐秘手段骗取财物,且将赃物转卖牟利,符合诈骗罪的构成要件。

同时,根据时女士视频称,刘某曾向时女士转账两次,分别为2万元和3万元,希望时女士“留一条路”。

张律师认为,刘某的实际犯罪所得可能不低于2万元至3万元,而诈骗罪入罪金额为3000元至1万元(对应3年以下有期徒刑);若金额达3万元以上则属“数额巨大”,将面临3年至10年有期徒刑。

而部分网友认为快递员或者驿站也负有责任,张律师告诉记者,快递员或驿站若无明知或串通行为,则无需为此承担责任,因该行为属于独立违法犯罪,非普通合作行为。(中青)

中消协提醒:部分手作玩具材料可能甲醛超标

新华社电 中国消费者协会8日发布消费提示:部分手作玩具材料可能甲醛超标,消费者要加强安全防护意识。

据介绍,不少年轻消费者喜欢亲手制作滴胶摆件、流沙麻将等手作玩具,然而部分消费者投诉反映,在使用UV胶、有机玻璃等原料进行手工制作时,出现了皮肤发痒、喉咙不适、头晕等症状,这很可能与材料中甲醛等有害物质超标有关。部分手作玩具使用的原材料原本属于工业用途,例如某些UV胶、树脂、有机玻璃等,可能含有甲醛、苯系物等挥发性有害物质,若未经安全处理就直接用于日常生活手作,容易造成有害物质在居室内释放,危害身体健康。

中消协介绍,部分工业原料通过电商平台、小商品市场等渠道流入普通消费者手中,包装上可能缺



乏完整的使用说明、成分标识和安全警示。很多爱好者仅凭网络教程操作,并未佩戴手套、口罩,也没有在通风环境下进行作业,存在健康隐患。

中消协建议,消费者尽量选择

明确标注为“手工专用”“安全环保”“符合民用标准”的材料,避免购买来历不明、标识不全的工业级原料。操作时应做好个人防护,不宜让儿童独立操作,孕妇及敏感人群应尽量减少接触。(赵文君)

1178名涉电信诈骗犯罪嫌疑人被分批押解回国

新华社电 记者12月8日从公安部获悉,近日又有1178名缅甸妙瓦底地区的中国籍涉电信诈骗犯罪嫌疑人被我公安机关经泰国押解回国。

11月14日,中国、柬埔寨、老挝、缅甸、泰国、越南联合打击电信网络诈骗犯罪部级会议召开。中缅泰三国警方再次开展联合行动,缅方批量清剿诈骗园区,抓获一批涉电诈人员。此次行动是落实六国打击电信

网络诈骗犯罪部级会议精神的又一重要成果。

自12月1日起,公安部组织江西公安民警赴泰国湄索执行包机押解任务,并在泰方协助下,分批次将缅甸遣返我方的1178名中国籍涉电信诈骗犯罪嫌疑人押解回国。江西公安机关按照部署同步开展相关案件侦办工作。据统计,自2月20日中缅泰联合开展缅甸妙瓦底地区涉电诈犯罪嫌疑人遣返押解工作以来,已有

6600余名中国籍涉电信诈骗犯罪嫌疑人被押解回国,对境外电诈犯罪集团形成强大震慑。

公安部有关负责人表示,针对跨国电信网络诈骗犯罪的多国联合打击行动还在持续进行中,公安机关将以更大的决心和力度,深化国际执法合作,坚决铲除犯罪窝点,全力缉捕犯罪嫌疑人,切实维护人民群众生命财产安全。(熊丰)