

# 被假舌头吓哭 当爸妈传话筒 逗乐大人的整蛊其实很伤娃

用假舌头等道具测试孩子的真实反应,把孩子当作成人之间调侃的“传话工具”……近年来,不少“整蛊孩子”的视频走红网络,在引来一波波笑声与围观的同时,也引发了公众对于亲子互动方式与边界的广泛探讨:“逗小孩”的尺度该如何把握?不恰当的整蛊又会给孩子造成哪些不易察觉的心理伤害?



## 观点

### 别把“捉弄”当“逗弄”

“婴幼儿和低龄儿童处于建立基本安全感和信任感的关键期,他们主要依赖父母来理解这个世界,当发现被父母惊吓或欺骗的时候,孩子会非常恐惧、焦虑,甚至对特定事物产生心理阴影。”著名儿童心理学家刘勇鹤认为,很多家长混淆了“逗弄”与“捉弄”的边界,将伤害性的整蛊等同于良性的亲子互动,这种现象需要警惕。

“逗弄小孩的核心应该是让大人和孩子都感受到快乐,而捉弄则是以孩子的恐惧、委屈、出糗为代价的‘取乐’,本质是把孩子当作满足成人娱乐需求的工具,完全忽视了孩子的真实感受。”刘勇鹤认为,披着“整蛊”外衣的亲子闹剧,本质就是一种捉弄,会重创孩子的安全感与信任感,甚至严重影响亲子关系和孩子的社会适应能力。

“根据自体心理学镜映理论的观点,孩子在表达情绪之后,迫切希望得到父母准确的理解与回应。当孩子露出害怕、委屈的神情时,本应获得安慰与照料,结果却换来父母的嬉笑,这会造成严重的认知错乱。他们会不理解为何自己的恐惧会让最亲近的人开心,进而怀疑自身情绪的合理性,损害自我价值感的形成。”刘勇鹤说,孩子通过与父母稳定、安全的互动建立对世界的信任。如果家长经常以捉弄的方式与孩子互动,会使孩子对周围世界产生困惑与怀疑。这种信任的动摇,可能让孩子在成长中逐渐疏离人际交往,最终影响其社会适应能力的发展。

即便是看似“温和”的语言类整蛊,父母假装吵架让孩子传话、用“爸爸妈妈离婚了你跟谁”等话题调侃孩子,在刘勇鹤看来本质也是对孩子的戏谑。“小孩子认知水平有限,无法理解成人的‘玩笑’,却会真切感受到自己被当作玩具或附属品,这会严重伤害孩子的自尊心。”刘勇鹤解释道,大多数孩子2岁左右就已形成自我意识,能清晰察觉到自己被“耍”了。

“尊重是家庭教育的核心原则,但这一原则在捉弄式互动中被完全漠视。从儿童心理学角度看,只有孩子体验过被尊重,才能学会尊重他人。而长期被当作取乐工具的孩子,未来极易出现社交焦虑、自我价值感低、自卑等人格缺陷。”刘勇鹤表示,很多家长或许并无恶意,但潜意识里却忽视了孩子的尊严、隐私与情绪,令其产生心理上的“不配得感”,最终导致孩子缺乏自尊自信。

“日常逗孩子无可厚非,但必须守住‘不伤害’的底线,绝不能拿孩子的依赖和爱开玩笑。”刘勇鹤建议,千万不要把孩子当玩具,要把他们视作平等的家庭成员,这种尊重与平等的定位,是孩子身心健康发展、人格健全成长的重要前提。家长应多和孩子开展良性互动,无论是一起参与亲子游戏、共读绘本,还是结伴旅行、共同分担家务,核心是要让孩子在充满信任与被尊重的氛围中,真切感受到父母的关爱与陪伴,这才是亲子互动的正确打开方式。

(《北京晚报》)

## 现象

### 整蛊孩子视频爆火

“从2024年开始,我发布过不少日常与孩子玩耍的视频,没想到‘假舌头整蛊’这条会这么火爆。”28岁的魏女士是一位育儿博主,今年10月,她在社交平台上发布了一条用假舌头道具整蛊自己4岁儿子的视频。视频中,她将买来的假舌头含在嘴里,和孩子互相吐舌头、揪舌头玩耍。起初她刻意闪躲,不让孩子碰到假舌头,以此激起他的好胜心,随后又找准时机让孩子猛地将假舌头一把“揪”了下来,紧接着她捂住嘴装作痛苦又焦急的模样,对着孩子发出“呜呜呜”的声音。

看到妈妈的舌头被自己“揪掉了”,小家伙当场蒙了,吓得脸蛋通红,放声大哭,豆大的眼泪像断了线的珠子般不断涌出。见孩子哭得十分伤心,魏女士才张开嘴,露出自己完好无损的真舌头,并忍不住大笑起来。孩子见状,意识到自己被骗了,但仍然没有止住哭泣,手里还紧紧攥着那条假舌头……

这条不到两分钟的视频一经发布,迅速引来了网友点赞评论,目前已累计收获25万的点赞量,后台播放量也达到了近9000万人次。“孩子的反应太好笑了!看得我笑得停不下来。”“逗小孩真的好好玩”……在评论区,不少网友都被魏女士这条视频逗乐了,还有不少人表示自己也准备买同款假舌头道具试试。

在假舌头这条视频获得巨大的流量之后,魏女士又接连拍摄了多条整蛊孩子的视频,并加上了“亲子互动”“萌娃搞笑日常”等话题词条。比如在卫生间里将黄豆酱抹在手上,让孩子给自己送纸,假装将粪便颜色的黄豆酱蹭到孩子手上,看孩子反应。“没想到孩子不仅没嫌我脏,还主动帮我洗手。”魏女士被孩子的举动感动了,她意识到孩子对父母的爱其实远比自己想象的要多,拍完视频之后,她跟孩子认真解释了这其实是黄豆酱,自那之后她便没有再拍摄类似的整蛊视频了。

记者在社交平台上搜索发现,利用假舌头、假蜘蛛等道具整蛊孩子或是通过各种“假象”测试孩子反应的视频大量存在。除此之外,不少家长还热衷于“语言类整蛊”。新手爸爸王先生就非常喜欢逗自家3岁的虎妞,经常让她帮忙给自己和妻子传话。“从孩子刚学会说话那阵开始,我们发现她理解大人说话、模仿大人说话的样子非常有趣,就经常这样逗她。”王先生说。“爸爸妈妈离婚了你跟谁?妈妈不要你了怎么办?”“宝宝帮爸爸传话,向妈妈认错道歉”“去告诉妈妈,咱俩努力一下要二胎”等传话的视频中,孩子听的时候认认真真,复述的时候却又说得颠三倒四,引得父母哈哈大笑。“好可爱,永远猜不到孩子的下一句话是什么。”王先生的这类视频在短视频平台也非常受欢迎,平均每一条都有五六万的点赞。

## 争议

### 爱孩子还是整孩子

为何“整蛊孩子”会成为社交平台上火爆的“亲子互动”形式?不少家长将其归结为“好玩”,更有博主表达出“生孩子不就是用来玩的吗?”“这是孩子最好玩的几年,逗小孩也是爱孩子的一种方式”的观点。在这种认知下,孩子的情绪反应变成了成人的“快乐素材”。而这类视频之所以能引发大量围观,也是抓住了不少人“爱看萌娃出糗”的猎奇心理。孩子的恐惧、委屈、懵懂在镜头下被放大,成为吸引点击的“流量密码”。

然而这种整蛊游戏真的适合和小孩玩吗?在整蛊孩子视频火爆网络的同时,一些网友也提出了质疑。“孩子很明显已经留下心理阴影了,提醒博主好好安慰一下孩子吧!”在一条家长用假舌头整蛊孩子的视频下方,家长宋女士留言表示。

跟风模仿的市民孙女士也懊悔不已。在看到假舌头整蛊孩子的视频后,她也赶紧买来道具和孩子爸爸一起联合“演戏”:将夹子夹在假舌头,让自家3岁的孩子帮忙取下。天真的孩子不知真相,在取下夹子的同时将“舌头”一并扯下,瞬间吓得大哭,甚至呕吐不止。“没想到孩子反应会这么剧烈,连着吐了两次,我也被吓到了,以后再也不敢这样跟风逗孩子了。”孙女士说。

“很多人觉得孩子小,哭完就忘了,没必要小题大做。甚至还觉得逗小孩是爱孩子的表现,但亲身经历过才知道,那些看似‘无伤大雅’的玩笑,可能会给人留下心理阴影。”谈及整蛊孩子的视频,市民张先生通过分享自己的童年经历表达了看法。“我记得小时候第一次吃西瓜,爸爸告诉我说西瓜籽吃进肚子里会发芽,长出西瓜。那段时间我连水都不敢多喝,总怕‘浇水’会让肚子里的籽发芽,每次一肚子疼就吓得浑身发抖,以为是西瓜籽要长出来了,晚上甚至会做噩梦哭醒。这种莫名的恐惧感伴随了我好多年,导致我现在吃西瓜时还是会下意识地反复检查有没有漏掉的籽,哪怕知道是小时候的玩笑,那种潜意识里的不安也挥之不去。”张先生说:“我们小时候或多或少都被父母忽悠过,现在我们成了父母,却还要把这种伤害传递给下一代,本质上是忽略了孩子的感受和尊严。”

“刻意让孩子出丑、骗孩子,会让孩子对家长失去信任,更别提还有家长纯粹是在拿孩子当‘流量工具’。”在市民李女士看来,不少视频已经远远超出了“逗娃”和日常记录的范畴,“剧本感”十足,上面贴着“亲子互动”“萌娃日常”等正向词条引流,最高的点赞量能突破百万,但很多博主会在视频下方直接挂载整蛊玩具、育儿用品的商品链接,以此换取点击量,再通过带货变现。这种把孩子的身心健康当作变现筹码的行为,也早已背离了亲子互动的初衷。