

## AI浪潮席卷艺术圈

## 美术生如何借“技”腾飞

■ 融媒体记者 苏祥云

AI技术的迅猛发展,正以前所未有的速度重塑艺术创作边界。从自动生成插画到智能辅助设计,AI工具已深度渗透美术创作全流程。对于正处于学习成长关键期的美术生而言,这究竟是颠覆行业的“洪水猛兽”,还是助力腾飞的“翅膀”?记者采访了教育界、设计界、学生群体的多位人士,探寻AI时代美术从业者的破局之道。



(CFP)

## 新径 人文为核 AI为器 双线并行

“AI将淘汰缺乏创造力、好奇心与人文关怀的从业者,而人文艺术的核心价值将愈发凸显。”拥有多年一线教学经验的艺术学校老师柳佳鑫表示,AI是算法驱动的工具,虽高效却缺乏情感温度,其生成的作品往往标准化、缺乏生动性,而真正的艺术家通过笔触、色彩传递的个性与深度,正是AI无法复制的

核心竞争力。他强调,AI时代将倒逼美术生强化创造力与独特性,以人文深度立足未来。

随着技术发展,美术教育规则正发生巨变。传统教学注重技法训练,未来则需构建“人文内核+AI工具”的双线培养模式。华侨大学美术学院硕士生导师、中国美术家协会会员苏上舟强调,AI时代既是挑战更是

机遇,关键在于美术生重新定位自我——“不要把自己定位为工具人,而应成为创造者”。

柳佳鑫建议,美术生需在扎实掌握传统技能的基础上,积极学习AI技术,可利用其进行草图生成、色彩搭配或风格迁移,同时强化批判性思维与人文素养,通过对人性、社会与文化的反思赋予作品深度。

## 探索 人机协作 守住创意本色

在实际创作场景中,AI的“双刃剑”效应愈发明显。艺术产品研发设计师张婉婉分享道,AI能显著提升基础设计效率,简化重复性工作,但过度依赖可能导致作品同质化。“AI是投喂机器,你给什么它就生成什么。”她直言,差异化的关键仍在于人类

的审美判断、市场洞察与生活体验——电影、旅行、参观博物馆带来的灵感,这些蕴含情感温度的创意来源,是AI无法替代的。

插画专业的留学生苏丹凌也持有相似观点。她表示,AI工具能润色创意、生成基础素材,提升画面清晰度与逻辑性,让

创作者将更多时间投入核心创意表达,但当前AI生成内容仍显“表面化”,缺乏真实细节与情感深度。“真正的价值在于用AI表达独特的你。”张婉婉总结道,设计师需强化“人机协作”思维,用生活经验丰富AI指令,坚守人文内核,避免沦为技术附庸。

## 破局 以跨界思维 拥抱创作新模式

面对AI带来的行业变革,跨界融合与主动适配成为美术生的破局关键。柳佳鑫预测,未来的艺术创作将结合数字技术、虚拟现实甚至生物艺术,形成跨学科创新实践,这要求美术生打破学科壁垒,培养多元能力。

苏丹凌则认为,主动驾驭AI的创作者将占据竞争优势,“人机协作”是不可逆转的趋

势。“AI本质上是操作层面的辅助工具,核心创意与深度叙事仍需人类把控。”她建议美术生将AI定位为“节省时间、服务创作”的工具,而非替代者,通过熟练运用技术,把更多精力投入创意打磨与情感表达中。

苏上舟在采访最后呼吁,美术生应在拥抱新技术的同时,坚守人文艺术的核心价值。“每一次

技术革新都伴随对传统职业的冲击,但真正的艺术家会通过笔触、色彩和构图传递个性与情感。”他表示,在AI浪潮中,美术生需要做的,不是抗拒变化,而是学会驾驭工具,让技术成为表达思想的桥梁,而非替代创作的对立面。而既能驾驭工具又能坚守初心的创造者,终将在变革中找到艺术的真谛,实现自我价值的腾飞。

生活资讯

## 每天搓搓脸 让你更年轻

我们脸上有很多条经络,比如足阳明胃经、手少阳三焦经等,搓脸相当于给面部做按摩,能够放松肌肉,预防皮肤下垂。每天5分钟,让你面色红润、皱纹少。

具体操作:①搓热手掌,掌心贴合,快速摩擦10秒发热。②用掌心从下巴推至太阳穴,重复30次。③用无名指绕眼周顺时针轻揉20圈。早晚各1次,坚持两周可以看见效果。

注意:搓脸时要先涂抹护肤油,敏感肌搓脸时力度要轻。



(CFP)

## 4个动作 帮助改善睡眠

北京中医药大学东方医院推拿理疗科主治医师刘杨介绍,入睡困难可以试试以下4个动作,帮助改善睡眠。

动作一:推擦涌泉穴,脚趾弯曲,前脚掌凹陷处为涌泉穴;用小拇指下方的小鱼际去擦涌泉穴,促进气血循环。

动作二:熨目抚发,双手搓热,放在眼睛上,放松眼部,然后用双手抚摸头发,缓解疲劳。

动作三:推擦心经,手臂内侧,从肘部到手腕,用手轻轻推,可清心火、减少烦躁,两边各做20~30下。

动作四:团揉脐周,双手相扣呈碗状,放在肚脐上;顺时针、逆时针各按揉50下,使身心放松,慢慢入睡。(央视)

LE HUO

LE HUO

