

# 5龄童高烧一周不退 揪出“伪装”成感冒的“血管炎症”

## 医线通

指导医生:泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)心血管内分泌科主治医师李春玲



近期,出现感冒发热的孩子不少。晋江5岁男童兵兵(化名)突发高热,家人以为是普通感冒,自行给孩子服用了退热药和抗生素。结果孩子未见好转,身上莫名出现大片的红疹,眼睛都充血发红了,这一查才知,竟是得了儿童专属的“血管炎症”川崎病。

■融媒体记者 许奕梅



(视觉中国)

## 1 幼童高烧一周长红疹 不是感冒而是因为川崎病

“孩子到底是怎么了,一直发烧不退,还长出许多红疹?”日前,兵兵被妈妈带到儿科门诊就诊。

妈妈说,兵兵最近一直精神萎靡,一周前发烧,家人就当是普通感冒,给孩子服用退热药和抗生素,但一直高热不退。随后发现,孩子的前胸后背长出大片皮疹,手足肢端潮红肿胀,眼睛明

显充血。

为进一步明确病因,兵兵被收治入院。经过仔细检查和完善血液、心脏超声等相关检查后,孩子被确诊为“川崎病”。

医生给予兵兵静脉输注大剂量静注人免疫球蛋白、口服阿司匹林,持续高热的体温终于降了下来,再针对性治疗7天后可出院。

## 2 持续高烧是关键信号 多伴有手脚红肿结膜充血

娃儿好好的,怎么会得川崎病?泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)心血管内分泌科李春玲主治医师介绍,川崎病称为皮肤黏膜淋巴结综合征,是5岁以下儿童高发的急性全身性血管炎,多见于1到4岁儿童,男孩发病率略高于女孩。

“该病并非细菌或病毒直接感染导致,而是免疫系统异常激活引发的‘自我攻击’。”李医生称,该病会损伤全身中小动脉,若未及时治疗,还可能导致冠状动脉扩张、动脉瘤,留下终身心脏隐患。

家长要留心川崎病的“核心症状”,最关键的、首发的是会持续高烧不退。患儿体温会超39℃,用布洛芬、对乙酰氨基酚等普通退烧药效果

不佳,抗生素治疗无效,且持续5天以上,有的甚至发烧一两周不退。

同时,患儿双眼会出现结膜充血、发红,像哭过一样,但没有脓性或水样分泌物。嘴唇干裂、发红、出血,舌头发红且布满小疙瘩犹如杨梅舌。

在发病急性期,患儿的手掌、足底会有红肿、发硬,发病两三周后的恢复期,手指、脚趾会从甲周开始脱皮。身体躯干、四肢还会出现形态多样的皮疹,常见于胸背部、会阴部,肛周会有潮红、脱皮,但无瘙痒感,在卡介苗接种处也会有红肿、潮红。有的患儿单侧颈部会出现肿大的淋巴结,直径超过1.5厘米,按压有痛感,但一般不化脓。

## 3 不及时治疗易伤心脏 超5天不退烧及时就医

“它不具有传染性,家长无需担心交叉感染,但发病急、进展快,若错过发病10天内的最佳治疗窗口,心脏损伤风险会显著升高。”李医生表示,临床上,有的孩子可能仅出现发烧伴有手脚红肿,或杨梅舌等部分症状,尤其是6个月以下婴儿多仅表现高烧。这种“不完全的川崎病”更要引起家长注意。

李医生称,川崎病是血管炎症,高烧只是表面症状,若不治疗,炎症会持续损伤血管,即使烧退也可能出现冠状动脉问题。早干预能快速抑制炎症、保护冠状动脉。急性期护理方面,患儿要遵医嘱用退烧药,配合物理降温。孩子嘴唇干裂时,

可涂凡士林软膏、维生素D。饮食以清淡、易吞咽的流质或半流质食物为主,如无明显消化道症状,可多摄入优质蛋白。保持皮肤清洁,穿宽松棉质衣物,避免抓挠皮疹,手脚红肿时避免挤压、摩擦。急性期应避免剧烈运动。

医生提醒,川崎病在发病10天内及时就医,规范接受免疫球蛋白和阿司匹林治疗,绝大多数孩子都能痊愈,不会留下心脏后遗症。如孩子出现不明原因的高烧超过5天,且伴有皮肤、口唇、眼睛、淋巴结异常等,应及时就医。发病后需遵医嘱定期随访,若冠状动脉正常,后续可逐渐延长随访间隔,若有血管损伤,需终身随访。

## 送文化进基层 让乡村振兴之路“有声有色”

本报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员王子凡 文/图)12月15日,以“百年工运铸辉煌 同心筑梦启新程”为主题的学习贯彻党的二十届四中全会精神暨送文化进基层和文明实践走进美丽乡村活动在洛江区马甲镇杏川村举行。这场集思想引领、文化赋能、民生服务于一体的文化盛宴,既把党的“好声音”精准传递给职工群众,更以精神滋养为乡村全面振兴注入新动能。

“党的二十届四中全会提出‘加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴’,这不仅是战略部署,更是我们扎根田间地头的行动指南!”在劳模宣讲环节,全国劳动模范、泉州洛江百福花卉技术研究所技术总监杜清洁的分享铿锵有力。深耕花卉育种栽培领域二十余年,他以科技为犁耕耘乡村沃土,带动400多户农户走上致富路。随后,泉州市劳动模范、洛江区马甲镇杏川村党总支书记、村委会主任杜维金用朴实的



话语讲述着扎根基层的奋斗故事。19年来,他怀揣“为村民办实事”的初心,建成村委会大楼、体育馆、科技馆等一批惠民设施,让村民办事有阵地、健身有场所、求知有平台。

本次活动围绕学习贯彻党的二十届四中全会精神,紧扣“中国梦 劳动

美”主旋律,精心策划的11个精品节目涵盖歌舞、民乐、朗诵、戏曲等多种形式。女声小组唱《不忘初心》、朗诵《我骄傲,我是工会人》、民乐合奏《云宫迅音》《舞》、原创南音融合歌曲《他们都说》《春光明媚》、歌舞《大美洛江》《最美的季节已到来》……节目既饱含泉州

特色、工会元素,又紧扣时代主题,生动展现了泉州职工昂扬向上的精神风貌与乡村振兴的蓬勃景象。演出间隙还穿插了党的二十届四中全会精神知识竞答,将政策宣传与互动体验相结合。

活动现场还举行了全市职工文艺精品节目、职工文化服务指导员及引领性职工文体服务组织的颁奖仪式。与此同时,“福育新生·工会相伴”服务行动同步启动,这项聚焦职工家庭需求的暖心举措,将带来公益摄影体验、健康咨询、优生优育指导等多项服务,用实际行动守护职工家庭幸福。当天,由工会“娘家人”组成的志愿服务队还走进杏川村新时代文明实践站,开展义诊义剪、政策宣传、灯谜竞猜等志愿服务项目,同步开展平安宣传,以及垃圾分类、“八不”行为规范、诚信道德、移风易俗等文明新风宣传,让职工群众在享受文化盛宴的同时,也能感受到工会组织的关怀与温暖。