

气温波动大 肺炎球菌感染风险上升

疾控部门提醒:婴幼儿老人可及时接种疫苗防止感染

近期泉州天气昼暖夜寒,我市流感等急性呼吸道传染病进入高发期。肺炎链球菌作为引起呼吸道疾病最主要的细菌之一,感染风险有所上升。泉州疾控部门提醒:及时接种肺炎链球菌疫苗,养成良好的生活与卫生习惯,可有效预防肺炎链球菌感染。

■融媒体记者 许奕梅

临床表现 肺炎链球菌感染 严重时可诱发脑膜炎

疾控专家介绍,肺炎链球菌简称“肺炎球菌”,为条件致病菌,能长期定植于健康人上呼吸道表面不引起临床症状。当机体处于免疫力低下、呼吸道感染病毒感染、营养不良等情况时,肺炎球菌便可能引起一系列疾病,统称为“肺炎球菌性疾病”。

肺炎球菌性疾病包括鼻窦炎、中耳炎等非侵袭性疾病和肺炎球菌性肺炎、菌血症、脑膜炎等严重的侵袭性疾病。

肺炎球菌性疾病在冬季和早春高发,感染者和无症状带菌者是其主要的传染源,呼吸道飞沫传播、直接密切

接触和定植菌自体感染是该疾病发生的主要途径。

值得注意的是,婴幼儿和中老年人,特别是65岁以上人群,患有慢性肝炎、慢性心脏病、糖尿病等慢性疾病患者和免疫功能低下人群均属于易感人群。

预防建议 及时全程接种疫苗 出现突发高热剧咳早就医

目前,接种肺炎球菌疫苗是预防肺炎球菌性疾病的最有效手段。该疫苗属于非免疫规划疫苗,建议及时、全程接种适合自己年龄和健康状况的肺炎球菌疫苗。具体疫苗预约、接种和注意事项,市民可咨询当地街道社区卫生服务中心或乡镇卫生院预防接种门诊。

肺炎球菌疫苗主要分为肺炎球菌多糖疫苗和肺炎球菌多糖结合疫苗,不同种类的疫苗适用于不同年龄的人群。

我国主要使用的疫苗有两种。13价肺炎球菌结合疫苗适合6周岁至5周岁(6岁前)婴幼儿和儿童接种。

23价肺炎球菌多糖疫苗适用于2岁以上感染肺炎链球菌、患肺炎球菌性疾病风险增加的人群,推荐重点人群接种。50岁及以上者可作常规接种,有特定疾病人群、包括患有慢性心血管疾病、慢性肺疾病或糖尿病;患酒精中毒、慢性肝脏疾病及脑脊液渗漏者;功能性或解剖性无脾者;免疫功能受损人群、进行免疫抑制性化疗

的患者以及器官或骨髓移植患者等均可接种。

专家建议,预防肺炎球菌感染,还要养成良好的生活和卫生习惯,增强体育锻炼、注意饮食健康、注意个人和环境卫生,避免与病人接触。在呼吸系统疾病流行期间科学佩戴口罩,尽量避免去人员密集的公共场所。

当人体出现突发高热,剧烈咳嗽伴咳痰、胸痛、呼吸困难等,婴幼儿出现精神萎靡、拒食、高热惊厥等疑似感染症状时应尽快就医。

专家名师齐聚泉州 共商学前教育发展

本报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员张玮杰 文/图)为进一步推动名园长跨区域交流,促进优质教育资源整合,持续赋能学前教育高质量发展,近日,“新时代中小学名师名校长培养计划”教育部幼儿园园长培训中心培养基地结业总结展示活动在泉州举行。12月15日,作为配套活动之一的名园观摩活动走进丰泽区实验幼儿园潘山分园,来自全国各地的近百名幼教专家、园长及骨干教师齐聚一堂,共同探讨学前教育高质量发展之路。

活动现场,嘉宾们实地观摩了潘山分园精心打造的九大户外自主运动场景。篮球、攀岩、吊环、跳绳……一系列的户外运动让孩子们在阳光下尽情释放活力,在团队协作和挑战自我中收获了勇气和快乐。随后,大班体能社团的现场展示吸引了嘉宾们的目光,孩子们的运动能力和精神风貌赢得了现场嘉宾的一致好评。

在专题讲座环节,丰泽实幼园长庄娟珍以《让每颗童心都能温柔绽放——幼儿社会情感培育之道》为题,系统分享了该园在社会情感课程方面的探索经验。她从“阳光课程”的构建



孩子们在阳光下尽情释放活力

初衷、情感教育的实践路径、具体落地策略以及课程成果四个维度,阐述了如何通过课程体系支持幼儿社会情感能力的全面发展。

据了解,此次名园观摩活动,不仅是“新时代中小学名师名校长培养计划”的一次成果检阅,更成为全国幼教

人共享经验、共话发展的桥梁,有助于整合优质教育资源,进一步推动学前教育质量提升与内涵发展。未来,丰泽区将持续探索更多可复制、可推广的优秀教育经验,串联更多学前教育优势资源,让每一颗童心都能在阳光教育中健康、快乐地绽放。



主持人:陈小芬

今夜小雨来袭 气温稳中有升

昨天我市又是一个晴暖的天气,不过早晨还是寒气逼人,沿海地区的最低气温在11℃~15℃,山区仅5℃~10℃,德化局部乡镇低于4℃。昨天白天艳阳高照,午后气温上升至22℃~26℃,体感舒适宜人。

预计未来三天我市气温将会稳中有升,大部分乡镇的最高气温都将保持在20℃以上。但是今天夜间起,部分地区将迎来小雨,大家出行请记得携带雨具。雨天路滑,司机朋友们开车时请注意保持安全车距、注意交通安全。到明天夜间,雨水将逐渐停止。今天白天沿海风力将加大至阵风7~8级,航运、滨海旅游和近海养殖等行业要多加注意。

冬天,寒风一吹不少人就喜欢把自己裹成“粽子”。但是面对冬日的暖阳时,还是多晒一晒好。因为阳光里的紫外线能帮助皮肤合成活性维生素D,而这种维生素能促进钙的吸收。更妙的是,紫外线还能杀灭皮肤表面的部分细菌和病毒,帮我们减少生病的风险。晒太阳还可以促进血清素的分泌,帮助改善低落情绪,让人更有活力。除了老人小孩,久坐的上班族、孕期和哺乳期女性、骨质疏松患者或高风险人群等也要多“追太阳”。

晒太阳好处多多,但也要注意适度 and 做好防晒工作。一般来说,每天在上午10点到下午3点之间晒20分钟左右就足够了。



泉州市区天气预报

18日	晴转小雨	14℃~20℃
19日	小雨转多云	16℃~21℃
20日	晴	16℃~23℃
21日	晴转多云	13℃~20℃
22日	晴	14℃~18℃
23日	晴	15℃~22℃