

暖阳上线 泉州今日气温回升

昨天,泉州以晴天开启新一周,晨间有寒意,白天气温升至18℃~23℃,沿海出现8~9级阵风,昼夜温差较大。

今明两天,全市以多云为主,冷空气影响结束后气温平稳回升,多数乡镇最高温将超20℃。今天沿海风力减弱至东北风4~5级、阵风6~7级。24日起,新一轮冷空气将影响泉州,届时会出现大风降温天气。近期冷空气活动频繁,气温波动明显,市民需及

时增减衣物防感冒。此外,全市大部分地区森林火险气象等级较高,需注意用火用电安全,同时关注气象干旱发展情况。

气温骤变易引发人体应激反应,增加心脑血管、呼吸系统疾病相关健康风险。养生方面,建议市民进行散步、慢跑、太极拳等舒缓运动;做好腹部、脚部、颈部保暖,衣物增减循序渐进;饮食以清淡为主,多摄入新鲜蔬果和优质蛋白质,保证充足睡眠。



天天聊天
主持人:陈小芬

泉州天气预报

23日 晴转多云 15℃~22℃
24日 晴 14℃~21℃
25日 阴转多云 10℃~15℃
26日 多云转晴 11℃~14℃
27日 晴 11℃~18℃
28日 晴 10℃~18℃

笋江桥畔观鸟趣 晋江生态引鹭来



昨日傍晚,泉州笋江桥下,成群白鹭、苍鹭翩跹翻飞。它们时而停靠桥墩,时而掠过水面,与暮色相映成景。近年来,晋江两岸生态环境持续改善,成为鸟类栖息的理想之地。
(王柏峰 摄影报道)



传扬温陵古风 共建书香社会

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



绘画:洪志雄



泉州晚报社 宣

泉州晚报 东南商报 泉州晚报·海外版 / 泉州商报 泉州网 / 泉州通