

# 冷空气到货 大风降温雨水齐登场



主持人  
陈小芬

昨天,我市的天气舞台被温暖舒适的氛围笼罩,午后全市大部分乡镇最高气温在22℃~26℃,最高气温出现在永春横口乡(27.6℃),暖融融的体感让人仿佛提前邂逅了春日。不过,这份冬日里“限量版”的温暖昨夜下线。随着新一轮冷空气强势南下,昨天夜间开始影响我市,大风、降温、雨水也将组团登场。

今天全市最高气温降至16℃~19℃,伴随小雨到访,阴冷感会格外明显。好在这雨水来去匆匆,明天天气就转好,但气温持续走低,最高气温进一步降至11℃~15℃。明后两天,全市大部分乡镇最低气温跌至10℃以下,山区部分乡镇低至4℃以下,将出现霜或霜冻。沿海风力方面,昨天夜间起阵风逐渐增强至8~9级。

一天长袖,一天棉袄。近期这气温波动剧烈,大家要及时增添衣物,做好防寒保暖措施,谨防感冒;沿海阵风较大,前往海边游玩的朋友务必注意安全,远离危险海域;山区易出现霜或霜冻,农民朋友需提前做好防护,减轻低温对作物的影响。

眼下时令已是冬至,天气越发寒冷。有些希望保持身材不想冬天“藏着肉”的小伙伴,在寒冷冬日里裹着

厚外套拼命奔跑,哪怕呼哧带喘、汗湿衣领也不肯停下。很多人认为,冬天天冷代谢高,是减肥燃脂的黄金期。但事实上,冬天盲目高强度运动,燃烧的不只有脂肪,更可能是身体的“气血存款”。想要实现“冬天不胖就是瘦”的目标,可以选择饭后散步、晒太阳,做拉伸、瑜伽、八段锦等低强度运动;刻意节食会让气血生成不足,反而更容易发胖,使体质变差,因此要好好吃饭,多吃温热性食物,比如羊肉汤、杂粮粥、炖菜、坚果等,补充优质蛋白和碳水化合物,少吃生冷寒凉的食物;熬夜最伤气血,冬季本就是养藏的季节,更要保证充足睡眠,尽量在晚上11点前入睡。

此外,有人喜欢冬天进补。其实,如今物质条件充足,在日常饮食中,大多数人的营养已经基本能够满足身体需求,要是再大规模、高热量“进补”,很容易导致肥胖、高血脂、高血压等问题。建议进补要适度,注重多蛋白质、多维生素、多纤维素,少盐、少脂肪、少糖。

### 【泉州市区天气预报】

25日	阴转多云	9℃~16℃
26日	多云转晴	9℃~14℃
27日	晴	10℃~17℃
28日	晴	12℃~19℃
29日	晴转多云	14℃~20℃
30日	多云	14℃~20℃



女婴误吞的耳钉被取出

## 9个月女婴误吞耳钉 医生5分钟化险为夷

早报讯(融媒体记者陈小芬 苏凯芳 陈明华 通讯员刘晓真 文/图)12月23日下午3时许,一对年轻父母抱着9个月大的女儿莹莹(化名)焦急地冲进德化县医院儿科诊室,怀里的宝宝小脸涨得通红,哭累了短暂昏睡,没过几分钟又会突然惊醒哭闹,模样让人格外心疼。

“医生,快救救孩子!她吞了耳钉!”孩子妈妈声音颤抖,孩子爸爸心急地一遍遍追问“什么时候能取”,两人脸上满是焦灼与无措。

据家长回忆,约一个半小时前,刚学会爬行的莹莹趁大人不注意打开了抽屉,将妈妈放在里面的一枚耳钉摸了出来,然后塞进了嘴里,妈妈发现想阻止时,孩子已经咽了下去。莹莹当即哭闹不止,家长见状一刻都不敢耽搁,立刻抱着孩子赶往医院。

接诊后,拍摄的胸部正侧位X片清晰显示,误吞的耳钉位于咽喉部一食管上段的第一个狭窄处,尖

端垂直刺向食管黏膜。耳钉尺寸约1厘米且带有尖锐针头,极易划伤食管黏膜,一旦刺破管壁引发穿孔、感染,甚至滑入小肠刺破肠管,后果不堪设想。

医院当即开辟绿色通道,在最短时间为孩子进行各种术前检查。当天下午4时50分,医院多学科紧密协作,小心翼翼地为孩子进行内镜手术,仅用5分钟,就将这枚让所有人提心吊胆的耳钉成功取出。目前,莹莹的状态逐渐平稳,已能正常进食。

**医生提示:**婴幼儿天性好动、好奇心强,误吞异物是儿童常见意外伤害之一。家长务必加强照护,将耳钉、电池、干燥剂等体积小、尖锐或有腐蚀性的物品放在孩子够不到的高处。若发现或怀疑孩子误吞异物,切勿抱有侥幸心理,也不要盲目尝试催吐等方法,应立即送往医院就诊,为孩子争取最佳治疗时间,避免引发严重并发症。

## 泉州晚报社部分物业招租启事

泉州晚报大厦地处泉州市丰泽区刺桐南路东侧,泉州地标性建筑。万达、领show商圈交汇,交通便利,临近高速入口,拥有5000平方米超大停车场,安全卫生内部大食堂,现部分物业公开招租:

### 一、泉州晚报大厦

1. 三层南A区(832m<sup>2</sup>),层高五米,高档装修。
2. 五层东区(450m<sup>2</sup>)、五层西区(570m<sup>2</sup>),可整层打通,普通装修。
3. 九层西区(520m<sup>2</sup>)。
4. 十层西区(370m<sup>2</sup>),十层东区(600m<sup>2</sup>),可整层打通。
5. 十一层东区(652m<sup>2</sup>)。

以上区域月租金挂牌价45元/m<sup>2</sup>,包含税费,免物业费、水费、中央空调制冷费,每50m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证,可享3个月免费装修期。

### 二、泉州晚报附属楼

1. 三层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元。
2. 四层(2842m<sup>2</sup>),月租金挂牌价65366元。

以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每50m<sup>2</sup>发放一部车辆免费通行证。

### 三、城东安吉路澜湖郡3-1101室

- (122.35m<sup>2</sup>,月租金挂牌价1500元)、3-229室(65.67m<sup>2</sup>,月租金挂牌价600元),福州市中山路福建商业大厦1203室(189.01m<sup>2</sup>,月租金挂牌价7800元),东海泰禾广场13号楼1512、1513、1515室(208.88m<sup>2</sup>,月租金挂牌价7300元)。

联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288

13850755888 15959588866

报名地址:泉州市产权交易中心(泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室)

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzccq0595.com。咨询电话:22189025。



扫一扫,观看视频

## 这份“感谢礼”走了500多公里



早报讯(融媒体记者陈祥木 傅恒 通讯员安公宣 文/图)近日,安溪公安接连收获两份满载深情的“感谢礼”,一份是跨越500多公里从浙江温州寄来的锦旗与感谢信,一份是考生亲手送到安溪县公安局交警大队车驾管中队的致谢锦旗。

“仅用了几分钟就帮助我讨回了全部欠款,这件事让我体会到了‘人民警察为人民’的真正内涵!”寄件人赵先生的感谢信中满是感激,包裹里还有一面写有“敬业正直 为民解忧 热情服务 廉明高效”字样的锦旗。原来,赵先生之前在安溪购得一台机器,退货后商家承诺退款,却迟迟未履约。12月初,接到赵先生的求助电话后,民警迅速核实相关记录,梳理纠纷,随后联系商家,从法理、情理的双重角度劝解,仅用10分钟便促成商家全额退款。

而在12月19日,一名考生带着写有“高效服务 排忧解难”的锦旗



民警收到赵先生寄来的锦旗

专程来到车驾管中队感谢监考民警刘素贞。据该考生介绍,12月15日驾考理论考试期间,她因过度紧张突然手抖心慌,无法正常考试。刘素贞第一时间察觉异常,立即暂停考试并轻声安抚她,搀扶她至休息室并递上温水。待她情绪稍缓,刘素贞安排她重新参加考试,助其顺利通过考核。

这些点滴暖意,汇聚成冬天动人的风景,也是警民之间最质朴、最珍贵的连接。

