

# 走进泉州安宁疗护病房

## 安宁病房



人民医院的安宁病房,助患者提升生存质量。



携手为癌症末期患者撑起有温度的生命终章

生命的终章,不应只有冰冷的病痛与无助的等待。当医学无法逆转病程,如何守护生命最后的尊严、抚慰不安的心灵?安宁疗护,正以专业的照护与深沉的人文关怀,为终末期患者及家属搭建起温暖的港湾。在泉州的安宁病房里,疼痛被精准抚平,心愿被细心呵护,遗憾得以温柔弥补——没有徒劳的医疗攻坚,只有对生命的敬畏与珍视,让每一段生命旅程带着暖意与尊严落幕。

## A 生命微光 安宁疗护的泉州故事

### 辗转求医后 老母亲在病房找到家的感觉

“妈妈原来一直很痛苦,现在心态平和多了。”在泉州市医高专附属人民医院的安宁病房里,吴先生和哥哥看着72岁的母亲刘女士,眼中满是欣慰。此时,护士刚为刘女士完成营养输液、胃肠管护理,兄弟俩坐在床边陪母亲说话,顺便和医生沟通后续的照护方案。

吴先生清晰地记得,今年2月母亲确诊胰腺癌晚期并伴随多发骨转移时的无助。“我们拼尽全力治疗了半年,最后不得不进入姑息治疗阶段。”他坦言,最不愿看到的就是母亲浑身插满管子、终日煎熬,想让她最后这段日子活得有尊严。

从医院回到家的那段时间,因家属缺乏专业护理经验,并发肠梗阻的刘女士饱受疼痛折磨,整夜无法入眠,吃进去的东西全都会吐出来。无奈之下,家人带着她来到安宁病房。医生全面检查后发现,刘女士血压偏低的根源是肿瘤引发的上消化道出血,经过针对性止血治疗,出血问题很快得到解决。针对刘女士下半身持续的酸痛,医护人员制定出个体化疼痛管理方案,让她的不适感大幅缓解。住院一周后,刘女士能在护工的搀扶下走出病房,到走廊晒晒太阳。吴先生说,现在不用再纠结于母亲病情的进展,每天来医院的核心任务就是陪伴,让她平静地度过最后这段时光。

### 重燃生命希望 二孩妈妈回归家庭疗养

并非所有走进安宁病房的患者,都在走向生命终点。

泉州医高专附属人民医院自去年开展安宁疗护服务以来,截至今年11月共有35名患者入住,其中最长时间超过2个月。通过科学的症状管理和正向的心理支持,部分患者不仅延长了生

存期,还能走出病房回归家庭疗养。

“85后”的吴女士就是其中之一。半年前出院回家后,她只需定期到医院门诊开具营养补剂、止痛药即可。此前,她因原发性子宫内膜癌伴随强直性脊柱炎,加上肿瘤压迫引发下肢血栓,疼痛难忍,入住安宁病房时曾一度丧失生的希望。在医护人员的细心照护下,吴女士渐渐重拾求生欲望——为了两个年幼的孩子,她决心积极面对。她严格遵医嘱用药控制疼痛,病情稳定后,不仅能自主下床、正常进食,还回家与家人团聚,

另一位乳腺癌患者李女士出院后,每天都会用手机记录生活日常。她跟医护人员说,最大的心愿就是等到明年过年,去北京见一见儿子新找的女朋友,帮儿子把婚事定下来。

### 陪伴治愈愧疚 病房成了“第二个家”

不久前,结肠癌患者黄阿婆从泉州市光前医院安宁病房出院后,在家中安详离世。一周后,她的三个子女带着果篮和锦旗,专程回到医院感谢医护人员。这面锦旗背后,藏着一段关于陪伴与释怀的温情故事。

黄阿婆的女儿常年往返于香港与深圳,几年前父亲因车祸意外离世,未能床前尽孝成了她心中无法弥补的遗憾。得知母亲病重后,她毅然放下工作,全程守在母亲病榻前。“安宁疗护最重要的就是深度陪伴。”光前医院肿瘤内科二区护士长陈蕙菁回忆,除了为黄阿婆提供营养支持、疼痛管理,缓解腹水带来的不适,医护人员一有空就会到病房陪老人聊天,女儿也将对父亲的愧疚与未尽的孝心全部倾注在母亲身上。这段陪伴不仅温暖了黄阿婆的最后时光,也治愈了女儿内心的遗憾。

陈蕙菁说,这种长期照护中建立的深厚情谊,正是安宁疗护最珍贵的价值。对患者和家属而言,这间病房早已超越了医疗场所的意义,成为心灵可以依靠的“第二个家”。

## B 实地探访

### 病房如家 让温暖驱散恐惧

走进泉州医高专附属人民医院的安宁病房,第一感觉不是医院的冰冷肃穆,而是家的温馨——墙上挂着色彩明亮的绘画,沙发、茶几、小冰箱等生活用品一应俱全。不少患者还会带来自己喜爱的图画、相框,让病房更具个人气息。

“安宁疗护又称舒缓医疗或临终关怀,是为无法治愈的终末期患者提供的积极、全面的照护。”医院肿瘤科护士长许燕婷介绍,患者入院后,医护人员会先进行全面评估,在患者状态平稳时主动沟通,倾听他们的诉求。“缓解病痛是基础,我们更希望这里能成为他们的‘避风港’。”许燕婷说,很多患者刚来时甚至会带着抵触情绪,有的甚至自暴自弃、拒绝治疗。但通过医护人员的心理疏导,他们往往能慢慢打开心结,重拾生的希望。

光前医院的安宁试点病房则全部设为单人病房,特意选择视野开阔、光线充足的“江景房”,让阳光能充分照进房间。“就像迎接人生的朝阳一样。”陈蕙菁解释,与专注疾病治疗的普通医疗不同,安宁疗护的服务范围更广泛,不仅涵盖疾病管理,还包括心理疏导、社会支持等多个层面,同时为家属提供心理支持和哀伤辅导,让患者和家属都能感受到温暖与关怀。

### 心愿清单 在当下寻找生命意义

泉州医高专附属人民医院肿瘤科副主任医师李泉介绍,医院的安宁疗护团队由3名医生、7名护士和部分社工组成。“在这里,患者可以自由表达情绪,也能体面地完成道谢、道歉和道别。”

“为什么得肿瘤的人是我?”这是安宁病房里患者常问的问题,充满了困惑与委屈。李泉说,面对这样的疑问,需要用共情、科学与希望的视角回