

# 安宁疗护实践观察



当生命进入终末期,如何让患者告别痛苦、保有尊严?“安宁疗护”给出温暖的答案。在安宁病房里,有人在每日精准的疼痛评估与干预下告别彻夜难眠,有人在心愿卡的落笔中重拾对生活的期待,更有卵巢癌患者以志愿者身份坐在病友床边,消解他们深藏心底的阴霾。

近年来,泉州多家医院和社区卫生服务中心陆续开展安宁疗护服务,医护团队与社工携手,以精细化症状管理、走心的心理疏导与充满温度的人文关怀,缓解终末期患者的躯体病痛,为家属卸下心理重担。这场以人文关怀为底色的医疗实践,不止于治疗,它为临终患者撑起有质量的余生,通过生命教育,让即将落幕的旅程尽显生命本真的安宁与尊严。

■本期执行:融媒体记者 许奕梅 邱丰 王柏峰 通讯员 谢明花 陈蕙菁

## A04-A05: 走进泉州安宁疗护病房 温柔接住生命最后一程

# 低碳生活 节能减耗 绿色时尚 美好城市

—— 社会主义核心价值观 ——

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

绘画:洪志雄

泉州晚报社 宣  
泉州晚报 / 东南早报 / 泉州晚报·海外版 / 泉州商报 / 泉州网 / 泉州通