

泉州晚报社小记者参与冬至主题活动 童心搓圆 情暖孝先行

冬至当天,鲤城区第三实验小学、泉州二实小开发区校区小记者一同走进开元街道东升社区参与了一场别开生面的“情暖冬至 文化传承”主题活动。

在社区长护有方艾灸馆王寅带领下,小记者与家长开启冬至文化探秘课堂。现场,大家不仅亲身体会了中医艾灸的传统养生智慧,还在经典诵读与亲子互动中深化对孝亲敬老的理解。活动最后,在社区志愿者的指导下,大家动手制作了寓意团圆的冬至圆,共同度过了一个别样冬至。

融媒体记者 颜雅珍 文/图



小记者体验搓冬至圆



学习感恩手势舞

的模具,将冬至圆压成一个个可爱的形状。看着这些寓意“团圆”的冬至圆,我早已满心期待着,回家后和爸妈一同分享这份温暖与甜蜜。

(指导老师:林慧敏)

★老少同乐过冬至

□小记者 冷骥楚
(泉州二实小开发区校区三年级)

“妈妈,看我搓的小爱心!”我举起沾满面粉的红色冬至圆,妈妈笑着提醒我,搓小些才好煮熟。食堂里笑语不断:有的把冬至圆搓成“冬至面条”,有的比赛搓圆弄得满脸面粉……一旁的奶奶边搓边说道:“汤圆搓得圆,日子越过越圆满。”大家搓得分外认真。

传统在这里,不是展柜里的标本,而是手心温热的面团,是揉搓时亲密的触碰,是分享劳动成果时的甜蜜一笑。冬至已至,春归有期,而这份手把手传递的暖意,足以让每一个冬天都不再寒冷。

(指导老师:林莹莹)

★收获满满的冬至

□小记者 练可馨
(鲤城区第三实验小学四年级)

搓完冬至圆,我们到社区二楼体验了中医艾灸,温热自穴位缓缓渗入肌肤,这一传统养生智慧由外向内呵护着我们。随后,我们与爷爷奶奶一同诵读《弟子规》和《孝经》。当朗读到孝亲敬老的篇章时,我不禁轻轻搂住身旁的父母,望着他们已生皱纹的脸——那一刻,心中微微一颤,仿佛真切触到了他们这些年的不易。

今年的冬至,就像一只装满珍宝的箱子:我不仅体验到了搓冬至圆的快乐,更在温热诵读间,懂得了何为体贴与孝顺。(指导老师:洪璐)

★情暖冬至 感恩父母

□小记者 庄诗霖
(泉州二实小开发区校区三年级)

“家家捣米做汤圆,知是明朝冬至天。”在我们南方素有冬至吃汤圆、祭祖等习俗。

活动中,两位身穿汉服的国学老师带我们走进了传统文化的世界。我们齐声诵读《孝经》,学习感恩手势舞。最让我难忘的是,当老师喊出“给爸爸妈妈一个拥抱”时,我紧紧抱住妈妈,妈妈也紧紧抱住了我,一股暖流在我们心间流淌。这让我明白了:爱不仅仅是藏在心里,更要表达在行动中。

这次丰富多彩的冬至活动,不仅让我体验搓冬至圆的传统之乐,更进一步深化了我们的敬孝之心,真是一个充满暖意与启发的冬至!

★冬至搓圆暖融融

□小记者 李雨欣
(泉州二实小开发区校区三年级)

来到开元街道长者食堂,这里早已是一片热闹景象:志愿者们和奶奶们正忙着揉面团。很快,在他们的指导下,我们学着搓起冬至圆。别看冬至圆个头小小,搓起来颇有讲究——得先把糯米面团揉得软软糯糯的,捏下一小团放在手心,轻轻搓转,一个圆滚滚的冬至圆便成型了。渐渐掌握技巧后,我们搓出的圆子也越来越圆润。随后,我们还拿出带有各式图案

泉州晚报社小记者走进金山农家学堂 触摸泥土 犁下知辛苦

当课堂从教室延伸至田野,当新闻采访本上开始记录泥土的温度,一场特殊的“变形记”正在南安霞美镇的金山村上演。近日,来自泉州市第三实验小学、泉州开发区实验学校的小记者们在这里完成身份转换——在农家学堂触摸历史纹理,在田垄之间亲历春耕秋收,将“谁知盘中餐”的诗句转化为手心真实的触感。这堂设在田埂上的成长课,让小记者在躬耕中理解土地,在汗水里读懂生活。

融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲 文/图



辨识各类蔬菜

★泥土里的课堂

□小记者 林立韬
(泉州市第三实验小学二年级)

走进金山生态园,讲解员介绍的花草树木中,三角梅独特的三片花朵让我印象尤深。农耕园里,两位老爷爷刚讲解完古木犁的用法,我们这些小记者便跃跃欲试。“我来当牛!”明明抢着套上绳索在前拉犁,我则小心地扶起犁柱。木犁沉甸甸的,在田垄间划开一道深浅不一的痕迹,引来一片欢声笑语。

体验完耕地,我们领来地瓜苗,蹲在刚翻松的土垄边细心栽种,期盼来年的收成。随后又尝试了需默契配合的二人扁斗灌溉,以及为小树修剪枝桠。半天的农耕学习虽然短暂,却让我真切体会到祖辈的辛劳、勤勉与智慧。这份由双手创造的美好,值得我们倍加珍惜。

★田埂成长课

□小记者 吴兴煊
(泉州开发区实验学校二年级)

来到金山农家学堂,展馆里五百多件老物件静静讲述着时光的故事。在农家生活家具馆,织布机、缝纫机、老式电视机和手风琴一字排开,那枚铃铛好似诉说着那个年代的故事。农家生活工具馆里,灌溉用的龙骨水车、收割用的镰刀锄头、磨面的石磨、脱粒的鼓风机依次陈列——我们小心抚过这

些带着温度的工具,还亲手体验了拉犁翻地的沉重。

走进菜园与农耕园,辨认着各类蔬菜,在真实的泥土中拉动耕犁,才真正体会到农作的艰辛。这次经历让我深刻明白了“粒粒皆辛苦”的含义。从今往后,我会更加珍惜碗中的粮食。

★农耕体验记

□小记者 林序熙
(泉州市第三实验小学二年级)

在志愿者的带领下,我们上山真正体验了农耕。同学们纷纷行动起来,热闹非凡——有的弯下身子,模仿老牛拉起沉甸甸的木犁;有的蹲在田垄间,握着铲子,小心翼翼种下一株株地瓜苗;还有的弯下腰,亲手摘下新鲜的蔬菜。模拟浇灌时,我们合力晃动吱呀作响的扁斗;修剪灌木时,大剪刀咔嚓作响……尽管动作生疏,大家却干劲十足,笑声不断。

一番忙碌下来,我们个个气喘吁吁,手上也沾满了泥土。直到这时,才真切体会到农活的不易。那些曾经只在诗里读到的“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”,也在汗水中变得如此真实而深刻。

(指导老师:陈惠娜)



小记者体验拉犁耕地