



哈巴雪山下的日出



四川广元剑门关风景区剑阁关楼



老君山千龟峰

在大地褶皱里,与万物共栖

寻觅当代人的荒野归途



星星酒店星轨

在数字信号无远弗届、都市喧嚣日夜不息的当下,一种反向的渴望在悄然生长——人们开始主动寻求“失联”,渴望在真正的寂静与辽阔中,重新校准生活的坐标。当“远离人群”不再仅仅是一句口号,而成为一种切实的旅行哲学,中国广袤国土上那些原始而壮丽的褶皱,便成为我们重返自然母体的珍贵入口。这不再是一场简单的出游,而是一场关于自我、时空与存在的沉浸式对话。四川剑阁的千年蜀道、宁夏中卫的沙漠星河、云南滇西北的雪山暖阳,三处风格迥异的秘境,藏着最本真的自然与人文之美,为荒野追光者铺就了专属的归途。尤其在元旦假期,这份追寻更需一份对季节的清醒认知与审慎规划。

剑阁:古道寻幽,聆听时空回响

剑阁的魅力,在于古道与时光的深邃交融。避开主景区的人潮,白龙、柳沟、龙源三镇的古蜀道藏着真正的秘境,蜿蜒于翠云廊千年古柏的苍劲臂弯之间,步步皆是与历史的沉重回响。春秋两季气候温和,自然是徒步的佳季,需备好防滑徒步鞋与充足补给,沿途的白龙饼子等乡土小吃,能为这段穿越之旅增添温暖的烟火气。

若选择在元旦冬日踏足,体验则截然不同。冬季的蜀道,可行,但需要充分且专业的准备。气候阴冷潮湿,古朴的石阶上很可能凝结寒冰、覆盖薄雪,徒步的难度与风险显著增加。此时的寻幽,更像一场与古老自然的郑重对话。



剑阁道古蜀道

关键注意事项:

安全是首位:必须配备专业的防滑徒步鞋和冰爪,以应对湿滑冰冷的石阶。
全面保暖:需穿着防风、防水、保

暖的多层衣物,并携带足够的热水和高能量食物。规划先行:冬季白昼短暂,务必提前规划清晰路线,计算好往返时间,避免日落仍滞留山野。

中卫:沙漠星河,共赴宇宙之约

中卫的浪漫,深藏在腾格里沙漠无垠的星空里。唯有深入沙漠腹地的专业观星营地,方能邂逅“枕星河入梦”的极致体验。通常,6—10月的沙漠,白日可骑骆驼、驾沙地摩托驰骋,夜幕降临后便成为观测银河的完美舞台。

然而,元旦期间的沙漠,是一场专业级的极限挑战,仅推荐给拥有丰富冬季户外经验的探险者。冬季的沙漠星空固然璀璨到令人窒息,但代价是夜间温度可骤降至-20℃甚至更

低,环境极为严酷。

关键注意事项:

必须跟随专业向导:切忌任何形式的独自前往。必须由熟悉冬季沙漠气候与地形的专业团队带领。
装备要求极高:需使用能抵御极寒的四季帐、羽绒睡袋(舒适温标建议在-15℃以下)以及全套的专业防寒装备。
做好身心准备:这不仅是一次旅行,更是对体能、装备与意志力的严峻考验,绝非普通的休闲露营。

滇西北:雪山暖阳,沐浴金色苍茫

相较于前两者的严酷,云南滇西北的哈巴雪山与老君山脚下,为冬日荒野追寻者提供了另一种可能——在“温暖阳光下的苍茫”中实现身心回归。这里冬季干季晴天居多,日照充沛,白天在灿烂的阳光下体感温暖舒适,是避开严寒、轻松仰望雪山巍峨的绝佳选择。

关键在于利用成熟的营地。选择入住一面面向雪山的精品野奢帐篷营地是体验的核心。这些营地能提供稳定的住宿、温暖的保障和绝佳的观景平台,让人得以在舒适中沉浸于荒野的壮美。

行动建议与区域选择:

哈巴雪山区域:核心体验是“直面雪山的壮丽”。你可以全日留在营地露台欣赏日照金山与璀璨星河,也可以在专业向导带领下,进行前往黑

海湖等地的轻量级一日徒步。

老君山区域:核心体验在于“丹霞奇观与民族风情”。可以探索千龟山等国内顶级的丹霞地貌,若行程靠近冬至,更有幸目睹“太阳三升三落”的自然奇观。

注意高原与温差:营地海拔通常在2500—3200米,需合理预防高原反应。昼夜温差极大,白日防晒,夜晚则必须依赖厚羽绒服等重型保暖装备。

提前规划交通:从丽江或香格里拉前往两地,车程均需3—4小时,且多蜿蜒山路,建议提前安排可靠的包车或租车服务。

对于元旦假期而言,云南滇西北无疑是三者中最能兼顾“荒野诗意”、“旅行安全”与“身心舒适度”的推荐选择。它让追寻不必以苦行为代价。而剑阁与中卫,则分别等待着那些准备好应对湿滑险路与极端严寒的专业级旅人。



哈巴雪山神韵

结语:在大地怀抱中返璞归真

所有的荒野之旅,安全皆为第一要义。无论去往何处,都需谨记:选择营地务必平坦、干燥、背风,避开潜在危险区域;在指定地点用火,并确保人走火灭;优先饮用瓶装水,对户外水源务必进行净化处理;行前查询天气、告知亲友行程、备好应

急物资。最重要的是,秉持“无痕山林”的原则,带走全部垃圾,只留下足迹与回忆,共同守护这份珍贵的荒野之美。

当你做好这一切准备,大地褶皱深处那专属的星空、旷野与历史之约,便已为你徐徐展开。

(全媒体运营中心综合 图片来自视觉中国)