

12岁女孩肺里藏着“爆破小气球”

瘦高体型易中招 青少年胸痛别只当“生长痛”



(CFP)

医线通



指导医生:泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)小儿胸外科主任医师施经添

12岁泉州女孩小妍(化名)外形高瘦可爱,日前,她因为突发右侧自发性气胸,肺里的“小气球”炸了,紧急接受胸腔闭式引流术好转出院。没想到,几天后小妍又来医院报到,这回查出右侧气胸复发,肺里有一半空间被占据,导致呼吸困难,这是怎么回事?

融媒体记者 许奕梅

A 12岁瘦高女孩反复胸痛 肺压缩50%呼吸都困难

“医生,孩子又喊胸痛了,疼得连深呼吸都不敢用力,这是怎么了?”日前,在泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)胸外科诊室,小妍的妈妈紧攥着女儿的手腕,一脸焦急,另一只手还捏着20多天前孩子的出院记录。

小妍身形纤细,这种瘦高体型是临床中典型的自发性气胸高危人群。20多天前,她突发右侧自发性气胸,肺压缩达40%。这意味着肺部有40%的正常空间被异常物质(如气体或液体)占据,导致肺组织无法充分

扩张,直接影响了小妍的呼吸功能。

明确诊断后,小妍及时接受了胸腔闭式引流术,通过一根细管将胸腔内的空气排出,让被压缩的肺重新“张开”。没想到胸痛再次袭来,急诊胸片结果显示她的右侧气胸复发,这次肺压缩程度已达50%。

小儿胸外科团队为反复气胸的小妍实施了胸腔镜微创手术,精准切除她右上肺肺尖多个“泡泡状”病变,即先天性肺大疱,术后5天,小妍重获健康呼吸,治愈出院。

B 肺里的“小气球”破了 剧烈咳嗽可能导致气胸

泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)小儿胸外科主任医师施经添介绍,自发性气胸是指在无外伤或人为因素的情况下,肺组织或胸膜破裂导致气体进入胸膜腔的疾病。

“孩子发病原因是肺大疱所致气胸,就是肺表面的‘小气球’破了,导致空气跑到了不该去的地方。”施主任介绍,肺大疱是肺组织内部局部肺泡壁因为各种原因破裂后,相互融合形成的囊状结构,就像一串连在一起的小气泡,壁非常薄,很容易破裂。

施主任称,肺大疱平时藏在肺里,一旦遇到诱因,比如剧烈咳嗽、跑步、跳绳、大哭大笑时,肺内压力突然升高,这些“脆弱的小气球”可能瞬间破裂。

破裂后,肺内的空气会顺着破口钻进胸膜腔。胸膜腔是肺和胸壁之间的一个密闭空间,正常情况下只有少量润滑液,让肺在呼吸时能顺畅活动。一旦大量空气涌入,这个空间会被迅速填满,进而不断挤压肺组织,导致肺无法正常扩张,从而出现自发性气胸。

C 瘦高体型青少年易中招 胸闷痛别误当成“生长痛”

“像小妍这样的瘦高体型是高发人群。”施主任表示,临床研究数据显示,青少年原发性自发性气胸每10万人中有3到4例,其中瘦高体型者占比超过70%,男性发病率是女性4倍。该病并非罕见病,门诊中10到18岁青少年中发病率不低。很多家长会把早期症状误判为“岔气”“生长痛”或普通感冒,延误就诊。

“只要孩子出现突发胸痛或不明原因气促,哪怕症状自行缓解,也要立即做胸部X光检查明确诊断。”他提醒,自发性气胸发作时有着典型的“信号”。突发胸痛是最核心、最典型的症状。疼痛多为单侧胸背部刺痛或胀痛,程度中等,不像外伤那样剧烈,但会随着呼吸或活动加重,安静

休息后可能自行缓解,但容易反复出现。呼吸异常与肺压缩程度直接相关。肺压缩小于30%时,孩子会在跑步、爬楼梯等剧烈活动后出现气促、胸闷;若肺压缩超过50%,会出现明显的呼吸困难,严重时嘴唇发紫,危及生命。部分孩子可能伴有咳嗽,但无发热、呕吐等其他不适。

对于瘦高体型、有气胸家族史、马凡综合征等遗传性疾病的高危青少年预防自发性气胸和复发,施主任建议,患儿术后1个月内避免跑步、跳绳、打篮球等剧烈运动;预防呼吸道疾病;瘦高体型孩子保证充足营养,适当增加体重,增强肺组织韧性;有家族史或第一次气胸治愈的孩子,一旦有突发胸痛、胸闷或呼吸急促及时就诊。

泉州晚报社部分物业招租启事

泉州晚报大厦地处泉州市丰泽区刺桐南路东侧,泉州地标性建筑。万达、领show商圈交汇,交通便利,临近高速公路,拥有5000平方米超大停车场,安全卫生内部食堂,现部分物业公开招租:

一、泉州晚报大厦

- 三层南A区(832m²),层高五米,高档装修。
- 五层东区(450m²)、五层西区(570m²),可整层打通,普通装修。
- 九层西区(520m²)。
- 十层西区(370m²),十层东区(600m²),可整层打通。
- 十一层东区(652m²)。

以上区域月租金挂牌价45元/m²,包含税费,免物业费、水费、中央空调制冷费,每50m²发放一部车辆免费通行证,可享3个月免费装修期。

二、泉州晚报附属楼

- 三层(2842m²,月租金挂牌价65366元)。
 - 四层(2842m²,月租金挂牌价65366元)。
- 以上区域月租金包含税费,免物业费、水费,每50m²发放一部车辆免费通行证。
- 城东安吉路澜湖郡3-1101室(122.35m²,月租金挂牌价1500元)、3-229室(65.67m²,月租金挂牌价600元),福州市中山路福建商业大厦1203室(189.01m²,月租金挂牌价6600元),东海泰禾广场13号楼1512、1513、1515室(208.88m²,月租金挂牌价7300元)。

联系人:许先生 吴先生

联系电话:0595-22500288

13850755888 15959588866

报名地址:泉州市产权交易中心(泉州市丰泽区海星街100号东海大厦A幢市行政服务中心4楼450室)

具体的交易方式、时间、地点及竞价规则、承诺函等详见泉州市产权交易中心网站:www.qzccq0595.com。咨询电话:22189025。



扫一扫,观看视频



泉州3个案例入选 全省乡村建设模式案例集

早报讯(融媒体记者邱丰 通讯员吴少钦)近日,福建省农业农村厅公布《全省乡村建设模式案例集》,进一步总结“百校联百县兴千村”行动成效,持续提升“百校联百县兴千村”行动效能。全省共20篇模式案例入选。其中,泉州晋江、石狮、惠安案例入选,分别为晋江市全国大学生乡村设计方案竞赛、石狮市祥芝镇滨海渔港集镇振兴和惠安县黄塘溪沿线田园风光示范带。

近年来,泉州市学习运用“千万工程”经验,持续深化“百校联百县兴千村”行动,聚焦引进智力团队,因地制宜探索推进乡村建设,形成一批具有“泉州特色”的实践案例。下一步,泉州市将进一步强化对接机制、拓展合作内涵,推动高校智力资源与县域发展需求精准匹配,探索解决乡村建设领域难点堵点,持续推进宜居宜业和美乡村建设,聚力创造乡村优质生活空间“泉州样板”。