

喝下一碗草药汤 7岁男童急性中毒

医生提醒:儿童用药需格外谨慎,切勿盲目轻信偏方

医线通

指导医生 泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)药剂科副科长戴云



飞扬草



地锦草



井栏边草



一点红



鱼腥草



络石藤



香附全草



凹叶景天

▲男童腹痛不止,原来是家长自行采摘8种中草药给孩子服用。(医院供图)

对于孩子的健康成长家长总是格外关注。日前,晋江一位外婆为给孙子“补身体”,听信民间偏方,自行采集多种草药和兔肉一起熬制补汤。孩子服用后不久出现急性中毒被紧急送往医院。而这并非个例,此前有家长因孩子胃肠道问题,自配多种草药给孩子服用,导致孩子出现胸腔积液、腹泻等不适。医生提醒,儿童用药需格外谨慎,切勿盲目轻信偏方,以免酿成悲剧。

融媒体记者 许奕梅 通讯员 黄丽纹

【案例】

外婆采摘草药给孙子炖汤 10小时后出现急性中毒

日前,来自晋江的7岁男童小彬(化名)出现口干、肌肉震颤,皮肤潮红等症状,家属赶紧带他到泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)就诊。

医生详细询问病史后发现,小彬在发病前,服用过兔肉炖草药汤。这是外婆听信民间偏方,自行在野外采摘三四种植物后,炖给小彬喝下,一心想着能帮孙子“补身体”。没想到在服汤10小时后,平日身体健康的孙

子出现了明显不适。

医生进一步查体发现,小彬病情严重,存在谵妄状态,被诊断为急性中毒,收入重症监护室进行血液透析等对症治疗。经过及时抢救和细心护理,小彬病情明显改善。

家属因为未留草药样本,医生未能明确是哪几种草药。而这一锅草药汤,不仅让小彬遭罪,连一同食用草药汤的小彬外婆、表弟、表妹均出现不同程度的消化道不适。

【误区】

药食同源不等于安全无毒

“许多家长认为草药是‘天然的’,所以是‘安全的’。而药食同源不等于安全无毒。”泉州市妇幼保健院(泉州市儿童医院)药剂科副科长戴云介绍,许多家长误认为草药没有副作用,可以放心使用。然而,草药中含有多种化学成分,部分具有潜在毒性,可能对儿童造成不可逆伤害。例如,马兜铃科植物(如马兜铃、关木通)含马兜铃酸,已被世界卫生组织列为I类肾毒性致癌物;雷公藤、生附子等也因毒性强,需谨慎使用。

戴云称,民间流传的偏方、秘方需要辩证对待。儿童用药剂量需谨慎,家属自行采摘服用,常采摘单位为一撮,或者一把,剂量往往超标。“自行采摘野生草药还可能认错品种或含有农药等有害物质,除了用药过量还进一步增加风险。”

还有家长认为,多种草药混合使用“效果更好”,可以增强疗效,但这样可能增加药物相互作用的风险,导致中毒或疗效降低,长期服用草药可能导致毒性蓄积。

【提醒】

发现疑似中草药中毒 切勿盲目催吐

“中草药常被视为‘无毒’,而中药的‘毒’往往指药物的偏性,当孩子服用的药物偏性为苦寒,其‘寒性’对孩子而言就是毒。”戴云介绍,临床上因家长自行给孩子喂食草药而导致健康问题并不鲜见。儿童肝脏和肾脏功能尚未完全发育,无法有效代谢和排泄某些草药中的有毒成分。即使少量草药,也可能因剂量不当导致中毒。儿童的免疫系统尚未成熟,更容易发生过敏反应,如皮疹、呼吸困难等,进一步加重中毒风险。

戴云提醒,在给儿童使用任何中草药前,务必咨询专业中医师,在中医理论指导下辩证使用,切勿自行采药配方。

家长如发现儿童疑似中草药中毒,应立即送医急救,切勿自行盲目催吐或使用其他家庭疗法,以防呕吐物堵塞呼吸道导致窒息,不要擅自给孩子服用其他药物“排毒”,防止加重病情。保留剩余的中草药以便医生确定中毒原因,并提供孩子服用的草药名称、时间和剂量等信息。

用8种草药给孩子调理脾胃 补汤变“毒汤”腹痛不止

无独有偶,此前,南安6岁男孩涛涛(化名)因出现间断性腹泻腹痛5天,四肢乏力,被送到重症医学科抢救。

半年以来,涛涛一直出现黄色稀水便,腹泻时伴有轻度脐周腹痛,每次解出大便后腹痛才能缓解。彩超显示涛涛体内有大量胸腔积液,腹腔少量积液。

医生详细询问病史,发现涛涛家长自行采摘8种中草药给孩子服用,经鉴定为飞扬草、地锦草、井栏边草、

一点红、鱼腥草、络石藤、香附全草、凹叶景天。

医生初步判断,涛涛长期腹痛乏力与服用中草药有关。这几种草药多具有“清热利湿”或“利尿”的功效,为强力清热利湿利尿的方剂。它们配伍单一,只有攻邪之药,无扶正固本之品,其中6味明确为寒凉性质,整体处方性味大寒,儿童脾胃娇嫩并不适宜服用,此外飞扬草没有经过炮制,还存在一定刺激性。家长想以此来调理他的脾胃,更是药不对症。



主持人 陈小芬

冬日暖阳持续在线 最高温冲上“20℃+”

昨天清晨,市民出门依旧是冷飕飕的体感,山区大部分乡镇最低气温低于4℃,沿海乡镇也只有5℃~9℃,冷风一吹,那叫一个透心凉。

好在冷空气已经悄悄退场,白天阳光“在线宠粉”,最高气温达到17℃~22℃,这个时候出门散步、逛逛街,晒着暖融融的太阳,简直舒服到不想回家。未来三天,冬日暖阳持续在线,大

部分乡镇最高气温19℃~23℃,到了15日,南安、安溪、永春的局部乡镇甚至能回升到25℃以上。

白天虽然暖意满满,可夜晨的凉意却没完全退场,在晴空辐射的作用下,山区部分乡镇最低气温在4℃以下,其余乡镇5℃~11℃。

寒冬时节,大家都在想方设法保暖,但不少习以为常的小举动,背后却藏着

不小的安全风险。如暖宝宝直接贴皮肤,暖宝宝长时间接触皮肤会导致热量无法散发,破坏皮肤组织,造成低温烫伤;保温杯长时间泡枸杞,枸杞含有糖分和水分,在密闭、温热的环境中会产生大量气体,导致杯内压力升高,严重时会发生胀气爆炸;为了抵御寒风,很多电动车车主会给车辆加装挡风被,但挡风被会让车主的肢体活动受限,存在视线盲区。

泉州市区天气预报

13日	晴	11℃~20℃
14日	晴	11℃~20℃
15日	晴	13℃~21℃
16日	晴	13℃~21℃
17日	晴转多云	15℃~22℃
18日	晴	16℃~22℃