



告别“猫冬”！买房旅居、房车旅游、住异地养老院——

# 银发“候鸟”逐暖南下泉州 解锁新潮过冬方式



外省老人组团来泉州入住养老院



在养老院里弹琴娱乐



在养老院的KTV室唱歌



房车旅游越冬,尽享悠闲时光。



老杨和女儿开着房车从山东济南一路南下



张洪德和老伴冬天从北京来泉州旅居

寒风起,候鸟归;暖意至,故人来。每到冬日,北方的凛冽寒风便催生出一批批银发“候鸟”,他们告别故土,结伴南下追寻温暖。在众多南方城市中,泉州凭借温润的气候、蓬勃的文旅活力,成为越来越多老年朋友的过冬优选地。

记者走访发现,每年12月前后,一批“候鸟老人”便会陆续抵达泉州,以多样姿态开启暖冬旅居生活——或是在定居的新房里安享岁月,或是在温馨的养老院中抱团取暖,抑或是开着房车一路向南,在山河间自在穿行。据了解,买房旅居、养老院旅居、房车旅游已成为当下老人南下过冬的三大主流方式,他们在泉州的暖阳与烟火气中,度过一个惬意的冬日。

融媒体记者 陈玲红 王柏峰 实习生 吴滢君 文/图



## 买房旅居过冬

### 七年泉州越冬 北京夫妻:日子充实有意义

“我们老两口已经在这里度过七个冬天了,每年10月到次年2月在这过冬养老,仅春节几天回北京团圆。”70岁的张洪德退休前是一名军人,服役期间走过全国诸多城市,却从未想过会在某个城市安家或旅居。2018年,在朋友的引荐下,他第一次踏上泉州的土地便心生向往,萌生了在此买房过冬的念头。

张洪德告诉记者,他的朋友原本在海南旅居,一次偶然的机会到泉州聚龙小镇访友,当即被这里的环境与氛围吸引,随后便在此置业。“他多次跟我夸赞这里的好,我起初并没放在心上,直到跟着他实地走访一次,才真切感受到这里的独特魅力——环境清幽静谧,人与人之间的相处也格外真诚。”张老回忆,在小区闲逛的那一天,他处处感受到“家的温暖”,当天上午看房下午便果断成交,敲定了这份“暖冬归属”。

“2018年冬天,我们第一次在泉州过冬,就彻底爱上了这里的气候,温润不干燥。10月过来时,没有海南那股炎热,冬日里也少有严寒,我和老伴都很适应。”张洪德说,当年暑假他还特意把儿子和孙子接来小住,孩子们对这里的环境和社区管理都十分放心。最让他觉得暖心的是邻里情谊,小区里的居民格外友好,无论相识与否,见面总会主动打招呼。“在这里,参与社区服务被当成一种自然的奉献,没人觉得刻意。不像在有些地方捡个垃圾都会觉得不好意思。”成为小区居民不久,张洪德便主动加入社区志愿服务队,闲暇时在小区巡逻值守、参与便民服务,日子过得充实又意义。从2018年至今,老两口每年10月便准时从北京南下,在泉州开启暖冬旅居时光。

## 房车旅游过冬

### 父女房车旅行 山东老杨:一路向南心更宽

相较于定点旅居的安稳,驾驶房车一路南下,在旅行中度过寒冬,成为近年来较受老年群体青睐的新潮选择。

“出来之后,什么烦心事都抛在脑后了,不仅改变了很多固有观念,心境也变得格外开阔。”67岁的杨先生此次与开网店的女儿同行,父女俩于去年12月6日从山东济南出发,一路南下行驶一个多月抵达泉州,循着网络推荐,将房车停在晋江南岸生态公园停车场。

杨先生介绍,去年3月女儿购置这辆房车后,车子几乎没有闲置过。起初是一家三口一同出行,后来老伴因不习惯在房车里休息,便未参与此次南下之旅。

记者在现场看到,这辆房车虽比常见车型略小,却设计精巧,分为上下两层,车顶搭载的太阳能板可满足车内基本用电需求。二层是可升降的“卧室”,长2米、宽1.4米,属于杨先生的休息区域;一层副驾驶与第一排座椅可拼接成一张床,供女儿居住。车后部,一张小餐桌搭配两侧的小沙发组成简易“客厅”,父女俩平日里会在此泡茶聊天、品尝美食;客厅一侧设有临时卫生间,沙发下方和柜子里各隐藏着一个小冰箱,收纳、储物功能齐全。

“这辆车的总价30多万元,高度刚好能进地下车库,日常出行很方便。”杨先生说,从济南出发后,他们途经安徽合肥、江西景德镇、福建武夷山,最终抵达泉州。一路上,父女俩尽情品尝当地特色美食,每隔三天左右会住一次酒店,方便洗漱、更换衣物。旅途的主要开销集中在房车油费和过路费上,具体总花费并未细数核算。

“出门在外,最大的收获是开阔了眼界、转变了心态。以前觉得山东发展得不错,来了福建才发现这里的农村房屋都建得像小洋房一样,各地的发展特色差异很大。”杨先生感慨,过去在家总被人情世故、家长里短牵绊,出来后学会专注于自己,“虽然人老了,但还要多向年轻人学习,多关注自己的喜好和情绪,不再一味迁就他人”。

### 兑现浪漫诺言 东北夫妇:“追着阳光”到泉州

“我退休前就许诺过老伴,等退休后要带她游遍中国,现在正是兑现诺言的时候。”68岁的张先生驾驶私家车,带着老伴从吉林长春出发,一路向南行驶约20天后抵达泉州。张先生说,他们的南下之旅遵循“追着阳光走”的原则,“每天都会查看沿途天气预报,哪里天气好就往哪里开”。截至目前,他们已走过天津、济南、合肥、黄山、景德镇、庐山、南昌、武夷山、福州等城市,接下来计划前往龙岩参观土楼,再到汕头逛逛,之后前往深圳,最终到珠海与孩子们团圆过年。后续若身体条件允许,他们还打算走川藏线。“前年已经带着老伴走过陕西、山西、河南、湖北一带,今年沿着沿海城市走,逐步完成游遍中国的诺言。”张先生笑着说。

与杨先生父女不同,张先生老两口的旅途更偏爱“自给自足”:抵达目的地后,先逛逛当地的街巷景致,再到超市或菜市场采购食材,回到房车后用卡式炉做饭;住宿方面,大多时候睡在车里或搭帐篷,隔三五天住一次酒店,方便洗澡和换洗衣服。“旅途开销不算低,路费、油费加上日常花费,一个月六七千元,我们尽量控制在8000元退休金范围内。”张先生表示,如今孙子已经长大,他们终于可以大把时间留给自己,“我们过得开心,孩子们也能放心”。

记者走访发现,泉州滨江公园、石狮湿地公园、石狮学府公园等多个公园的停车场都能看到房车的身影,其中不少是老年旅居群体的车辆。老人们表示,希望在体力和精力允许的情况下,一边在南方温暖过冬,一边领略不同地域的风土人情。



泉州晋江南岸生态公园停着不少外省牌照的房车

### 初遇即倾心 上海老人:留行李明年续住

去年12月的泉州风和日暖,江南老年颐乐园如期迎来一批南下过冬的“候鸟老人”。他们清一色来自上海,一行十人,均已年过七旬,既有夫妻、姐妹,也有闺蜜和多年的好兄弟。因上海冬日湿冷难耐,每年12月,他们就结伴南下旅居。过去几年,他们大多选择在广西、云南租房过冬。2024年,75岁的赵培玉因意外导致手部骨折,在朋友的推荐下尝试入住泉州的养老院。原本“不服老”的她,住了几个月后便主动将行李寄存存在养老院,笃定下一个冬天还要再来。

“没想到今年不仅自己来了,还拉上七八个好友一同前来!”在养老院的书画室里,十位“候鸟老人”与泉州本地老人围坐在一起,泡着茶、聊着天,氛围轻松。

“一开始朋友推荐住养老院,我是拒绝的,总觉得自己还没老到需要住养老院的地步。”尽管已年过七旬,赵培玉依旧精神矍铄,看上去比实际年龄年轻不少,难怪她“不服老”。在养老院,她与老伴入住的是两人标准间;因不太习惯养老院软烂的食物,大多数时候她和同行的好友会自己动手做饭。“早上简单吃点东西,饭后在附近散步、买菜,回来后练书法、打乒乓球、弹琴,兴致来了还会去KTV室唱唱歌。”赵培玉介绍,更多时候她们会在园区里晒晒太阳,或是结伴前往泉州市区逛逛。

“泉州的小吃太多了,面线糊、土笋冻、海蛎煎我们都很喜欢。”同行的78岁老人唐士英补充道,泉州的天气比北海更舒适,“北海虽然暖和,但三四月回南天特别潮湿,天花板都会滴水。泉州大多数日子晴空万里、阳光充足,住着很舒服”。

### 好友结伴越冬 盛赞泉州:人情味胜暖阳

“泉州最吸引我们的是这里的人太热情了。冬至那天我们坐公交车,和一位带孩子的妈妈聊起冬至习俗,临走时她塞给我一包泉州冬至丸,特别暖心。”唐士英回忆道,平日里出门买菜或问路,泉州人总是有问必答、热情指引,让她深切感受到了这座城市的好客之道。

“还有一次,我们去市区府文庙看木偶展演,当时大家都挤在外面围观,有位工作人员大概看出我们是外地来的老人,觉得我们挤着不方便,就主动将我们迎进去,安排在席位就座。那种被重视、被善待的感觉真的太难忘了!”赵培玉说,她把当时看演出的照片发到好友群,大家都纷纷为泉州人的热情点赞。

赵培玉坦言,从经济成本来算,泉州的旅居费用比广西、云南略高。“那边的旅居产业成熟,高档民宿两居室,楼下配套球场、游泳池,一个月租金最高也就2500元左右;我们在泉州住两人间,一个月住宿费3000元,加上餐饮等其他开销,一个月大概花费5000元。”但她表示,泉州人的好客、泉州晴好的气候,以及相对靠近上海的地理优势,让他们毫不犹豫地连续两年选择在这里过冬。

记者获悉,从2023年开始,泉州部分养老院便陆续接待来自北方的旅居老人。他们大多结伴而行,每年12月前后抵达,居住时长各不相同,有的开春后便离开,有的则会待到次年三四月份。“旅居过冬这两年养老圈里很流行,我们每年接待过冬老人20至50人不等,他们大多是抱团而来,来自北京、上海、南京、成都、武汉等城市,有的还会以泉州为据点,前往周边城市旅游。”光大百龄帮泉州颐养中心院长黎先生告诉记者。