



“泉州人，一起拼，一起赢！”

奥运冠军李发彬做客本社“融媒通两会”工作室



奥运冠军李发彬为家乡泉州打气 (王耿华 摄)

2 让运动“接地气”：世遗嘉年华与家庭挑战赛

如何让全民健身更富吸引力？李发彬建议打造“接地气、有乐趣、有参与感”的活动。

他提出，泉州有22个世遗点，这一资源得天独厚，加上泉州有丰富的体育品牌，可举办“世遗体育嘉年华”，每月选取一个世遗景点周边举办小型赛事，如在安平桥开展健身徒步、在清源山组织登山赛，降低专业门槛，吸引男女老少参与。完赛者可获得小礼品或徽章，集齐一定数量可兑换运动装备。

还可针对不同人群设计特色活动：为小朋友开设“少年运动营”，邀请运动员担任志愿教练，提高培训水平；为上班族组织夜跑俱乐部，联合商圈提供餐饮、健身卡优惠；为中老年人开设非遗体育课堂，将南拳、五祖拳等传统武术改编成健身操等。

此外，他提议在社区广场举办家庭挑战赛，如亲子接力赛，优胜家庭可获得运动背包、亲子健身器材等奖励，“让运动变成家庭互动的方式”。

3 用“举重”喻泉州：脚踏实地，敢闯敢拼

李发彬认为，关键是要“让大家觉得运动很时髦，消费很值得”。他建议鼓励本地鞋服品牌推出运动生活优惠套装，商圈设立运动时尚专区，聚合运动装备、健康餐饮、瑜伽馆等业态。同时可建立运动积分兑换体系，市民参与群众赛事、打卡健身场馆均可积累积分，用来兑换运动装备或景区门票，“让健康生活方式能实实在在兑换福利”。

李发彬特别强调体育与文化、旅游的深度融合。他提出，可用南音、木偶戏为赛事暖场，开发闽南风格的运动文创产品，并联动安踏、特步等本土品牌开展“运动消费+文化体验”活动，“让年轻人边玩边感受泉

州魅力”。当被问及会用何种体育运动形容泉州人时，李发彬选择了举重的“挺举”：“先把杠铃稳提胸前，再奋力上挺，就像泉州人脚踏实地、敢闯敢拼，最后把‘负重’变成荣耀，这就是‘爱拼敢赢’的最好诠释。”

访谈最后，李发彬寄语年轻人：珍惜你现在所拥有的，你不珍惜的也许是别人所奢望的。青春就是用来奋斗的，你每一次咬牙坚持，都在为自己举起重于过往的未来！别怕眼前的“重量”，坚持下去，你就是自己的冠军。

“泉州人，一起拼，一起赢！”最后，他用一口乡音为家乡泉州打气。

13日中午，泉州市政协委员、奥运冠军李发彬做客泉州晚报社“融媒通两会”工作室。他曾以奥运金牌诠释“福建力量”，如今正以新身份为家乡体育与民生发展建言献策。在工作室，李发彬分享了他从奥运赛场到参政议政舞台的身份转变与思考。

融媒体记者 许钺钺



微信扫一扫看视频

1 谈及身份切换：从“专注试举”到“倾听民意”

谈及政协委员这一新角色，李发彬形容这是从赛场上专注每一把试举的“稳”，到履职中倾听民意、提出建议的“沉”。

“两种状态我都爱——赛场是为国家、为家乡拼荣誉，委员是为体育事业和乡亲发声，都是我的责任与热爱。”他表示。

李发彬透露，自己目前还没有交提案，不过今年准备重点关注三大领域：青少年体育、运动员保障和全民健身。

他认为，应加大学校体育设施与师资投入，“让孩子人人有机会练体育”；同时完善运动员医疗与职业规划，“消除后顾之忧”；并推动体育与文旅融合，“让全民健身更有氛围”。



泉州晚报社 宣

泉州晚报 / 东南早报 / 泉州晚报·海外版 / 泉州商报 / 泉州网 / 泉州通