

二手闲置交易成年轻人心头好

晚上8点,泉州丰泽区东美社区的二手交流群里热闹非凡。28岁的上班族林晓雯刚发出“九成新的空气炸锅,‘双十一’冲动消费,只用过3次,50元出,自提,坐标丰泽新村”的闲置转让信息,10分钟内就收到3条私信。

近期,泉州年轻人通过社区二手交流群流转闲置物品渐成风尚。数据显示,全市230余个社区二手交流群去年12月累计流转闲置物资超1.2万件,交易金额达80万元,“90后”“00后”参与者占比78%。

融媒体记者 胡彦明



(CFP)

消费转向 从“冲动剁手”到“闲置流转”

林晓雯坦言,以前“双十一”总觉得“不买就亏”,衣柜里堆满未拆吊牌的衣服,厨房小家电凑齐“全套装备”,最后大多闲置积灰。疫情防控期间居家办公让她开始反思消费本质:“真正需要的东西其实很少,闲置物品反而占用空间、消耗精力。”如今,她的购物清单只剩“刚需”二字,定期整理闲置物品已成为生活习惯。

这种转变并非个例。《2024中国青年消费趋势报告》显示,超六成年轻人购物时会比价,消费从“追求品牌溢价”转向“注重实用价值”。国家心理咨询师王惠琴分析,疫情让年轻人重新审视生活本质,“拜金主义”淡化,“够用就好”的务实理念兴起,二手交易正是这种理念的具象化表现。

相关数据也印证了这一趋

势。记者了解到,丰泽区84个社区居委会普遍推进“资源共享”治理机制,结合县域覆盖情况推算,全市已形成230余个规模化社区二手交流群。仅去年12月,各群累计流转闲置物资超1.2万件,交易金额达80万元,“90后”“00后”参与者占比达78%,小到文具书籍,大到家电家具,都在社区里实现“物尽其用”。

社群搭桥 增添了人情味与公益温度

鲤城区开元社区的年轻妈妈王婷婷在群里淘到几乎全新的婴儿推车,价格仅为新品的一半,卖家还耐心教她使用方法。她感慨地说,社区群的“熟人属性”让二手交易更放心,“都是邻居,物品好坏一目

了然,交易流程简单,还能交流育儿经验”。

开元社区二手交流群2023年年初成立,现有500名成员,每月流转闲置物品近200件,还定期组织线下“跳蚤市场”。晋江梅岭街道

梅青社区连续6年举办“旧物新遇·集市行乐”跳蚤集市,青少年在家长陪同下推销闲置物品,去年筹集的1670余元公益善款全部用于帮扶困难青少年,让二手流转增添公益温度。

极简生活 环保健康与社会责任双觉醒

年轻人热衷二手交易,背后是极简生活方式的兴起。这种生活方式追求物质“少而精”、精神“简而安”。“扔掉闲置物品会有负罪感,流转起来既环保又安心。”从事环保工作的“90后”李哲算了一笔账,“每流转一件二手衣物,可减少约8公斤碳排放,泉州这么多社区群流转闲置物品,环保效益相

当可观。”许多年轻人在交易中主动践行环保,转让家电提前清洁消毒,包装优先使用可降解材料。

极简生活还带来身心双重提升。王婷婷说,以前被购物欲望裹挟,下单后常后悔焦虑,践行极简理念后,有了更多时间陪伴家人、阅读学习,“生活简单充实,睡眠质量好了,心态也更平

和”。丰泽区滨海社区的“团仔市集”上,家长和孩子化身摊主售卖闲置物品,8000余元收入全部用于帮扶困境儿童和老人,让简约生活与社会责任紧密相连。

从“冲动消费”到“闲置流转”,二手资源的流转不仅让物品重获新生,更让年轻人在简约中找到身心平衡,在循环中践行社会责任。

提醒

换上厚衣服 怎么还“感冒”了



(CFP)

气温骤降,很多人匆忙翻出衣柜里的厚衣物御寒。然而不少人发现厚衣服刚换上没多久就出现咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等像感冒一样的症状。穿得多了咋还“感冒”了?注意!这可能是过敏惹的祸。衣柜里藏着哪些“隐形过敏原”,换季换衣如何规避过敏风险呢?

尘螨是空气中常见的过敏原之一,容易引发皮肤、呼吸道黏膜的一些反应。此外,很多人习惯把樟脑丸放入衣柜中防虫、防蛀。但樟脑丸的主要成分是一种有机化合物,其本身有一定的毒性,接触人体有可能会引发过敏反应。

过敏反应的因人而异,比如咳嗽、鼻子痒、打喷嚏、流鼻涕、嗓子痒等,有些人还会出现皮肤瘙痒以及眼睛过敏。

过敏的眼部症状主要表现为眼痒、眼睛红。建议尽量不要去揉,因为用力揉眼睛可能越揉越痒。如果出现痒的症状,可第一时间冷敷;如果症状严重,要即刻到医院就诊。

如果出现轻微的呼吸道症状,比如嗓子痒、鼻子痒,可以使用盐水来洗鼻子、漱口,减少呼吸道过敏物的残留。

如果皮肤出现荨麻疹,一般口服抗过敏药来治疗,常用药物有西替利嗪、氯雷他定;如果出现湿疹皮炎样皮疹,一般情况下使用短期外用激素来治疗。

如果出现以下急症,应立即就医。全身皮疹,比如全身的痒加上红肿,或者是出现了特别多荨麻疹的风团;严重的呼吸道症状,如喘息、呼吸困难;胃肠道症状,出现明显腹痛、呕吐;更严重的过敏可能会出现心率增快、血压下降,甚至出现昏厥。

预防过敏的方法:冬季更换厚衣服时,应清洁衣柜,衣柜通风至少30分钟。如有空气净化器,建议开启强效模式,过滤尘螨孢子、化学挥发物。

(北青)



LE HUO
LE HUO