



从“举杠铃”到“扛民意”

——奥运冠军李发彬的委员履职侧记



融媒通两会

泉州商报 泉州晚报 东南早报 泉州网 泉州发布

1月15日,泉州市政协十三届五次会议闭幕。回望为期三天的会议,奥运冠军李发彬这张“新委员”的面孔格外引人注目。从奥运赛场震撼世界的“金鸡独立”,到参政议政舞台的为民发声,这位体坛健儿完成了从“赛场上举杠铃”到“履职中扛民意”的转身,用行动诠释新时代政协委员的责任与担当。

融媒体记者 许钺钺 张沼婢
黄凌燕 赵伟 王耿华



李发彬接受本社记者专访(王耿华 摄)

李发彬“金鸡独立”奥运夺冠时刻(受访者供图)



微信扫码看视频

身份之变

从“赛场举重”到“履职承重”

“尽量不要请假。”短短六个字,藏着李发彬对履职的敬畏。三天会期里,他有两个午休时段都待在媒体访谈室接受采访。1月13日中午,市政协会议开幕刚结束,他便马不停蹄赶到访谈现场。连续两场访谈下来,访谈室内的他依旧坐姿笔挺、神情专注。谈及身份转变,他直言“仍在学习,从未敢松懈”。

9岁便离家投身体育,李发彬坦言自己“生活经验不算丰富”,而这份“转身”让他更深刻地明白:赛场之外还有更需要用心承载的重量。访谈中,他总是侧耳倾听每一个问题,回答时结合亲身经历娓娓道来。他用两个字精准概括两种身份的核心——“稳”与“沉”:奥运赛场上,“稳”是控制每一寸肌肉发力、挑战杠铃重量的底气;政协履职中,“沉”是沉下身子深入基层、倾听群众心声的态度。

谈及举重运动员和政协委员两种不同身份,李发彬眼神坚定:“两种状态我都爱。赛场是为国家、为家乡拼荣誉,举的是为国争光的重量;委员是为体育事业和乡亲发声,扛的是为民服务的分量,都是我的责任与热爱。”

体育惠民

将“民生重量”融入履职提案

对李发彬而言,举重时举起的是杠铃,更是国家荣誉;履职中扛起的,是沉甸甸的民意,同样需要全力以赴。尽管自称“新委员”,但他的关注早已清晰落地——今年重点聚焦青少年体育、运动员保障和全民健身三大领域,每一个方向都紧扣群众最关心的“民生重量”。

谈及具体建议,他的语言平实却充满画面感:在泉州22个世遗点周边举办“世遗体育嘉年华”,开展徒步、登山等轻度赛事,让运动融入千年文脉;开设“少年运动营”,邀请运动员担任志愿教练,为孩子们搭建专业的运动成长平台;推动建设运动积分兑换体系,让市民的健康生活能实实在在“兑现”福利。他特别强调体育与文化的深度融合:“用南音、木偶戏为赛事暖场,开发闽南风格的运动文创产品,将南拳、五祖拳改编成健身操等,让年轻人边玩边感受泉州文化的魅力。”

这些接地气的建议,不仅源自他对家乡的深厚情感,更源于他对“民生重量”的精准把握。正如他谈到的,体育不只是竞技场上的较量,更是融入日常的幸福载体,要让每个人都能感受到运动的价值与魅力。

精神共鸣

以“爱拼敢赢”书写为民答卷

访谈结束后,时针已过午后一点半。“回去还有饭吃吗?”面对记者的询问,李发彬笑着答道:“大概没有了。”随后,他欣然接受了到食堂共进午餐的邀请。用餐时,他坚持“吃多少装多少”,餐后主动将餐具收拾干净放入回收箱——这一细节藏着奥运冠军的自律,更透着泉州人“脚踏实地”的本色。而这份本色,正是“爱拼敢赢”城市精神的鲜明底色,也让他扛起的“民生重量”增添了温暖的质感。

饭间,听闻报社旗下有泉州市东南公益协会,他当即主动提议:“下次跟你们去山区看小朋友。”少小离家的经历,让他对家乡的牵挂格外真挚具体,也让他更懂“爱拼敢赢”不只是竞技场上的拼搏,更是对家乡、对乡亲的责任担当。谈及泉州人的精神,他用最熟悉的“挺举”作喻,眼里满是自豪:“先把杠铃稳提胸前,再奋力上挺,就像泉州人脚踏实地、敢闯敢拼,最后把‘负重’变成荣耀,这就是‘爱拼敢赢’的最好诠释。”而他从赛场夺金到履职为民的转身,正是对这份城市精神的生动践行——把对荣誉的拼搏转化为服务民生的担当,把举杠铃的力量变成扛民意的坚守。

泉州市政协十三届五次会议已落幕,但李发彬的履职之路仍在继续。从聚焦杠铃重量到倾听民声分量,从赛场拼搏到为民担当,他用实际行动诠释着:“爱拼敢赢”的泉州精神,从来都不是孤军奋战的冲锋,而是心系家国、扎根群众的坚守。一句乡音寄语“泉州人,一起拼,一起赢”,更成为他履职路上最有力的誓言,也为这份为民担当写下生动注脚。