

在各大网络平台热销 重点对老年高血糖、糖尿病群体进行推销

“降糖神药”竟不建议糖尿病人吃？

“桑叶搭配苦瓜是天然的碱性食材，经常吃非常不错。”“适合男女老少，中老年朋友们趁着价格给力多囤一点。”短视频平台中，多位主播甚至是AI主播大力宣传着一瓶绿色包装的“神药”。

但若是在评论一句“不说主要的，治什么呀？”主播则会神秘地回复一句“这个不能说”。

近日，一款名为“人参苦瓜荞麦桑叶片”的产品被塑造成“降糖神药”，在各大网络平台热销。单瓶售价从几元到几十元不等，营销话术更是如出一辙，重点对老年高血糖、糖尿病群体进行推销。

“降糖神药”或是压片糖果

记者在各大平台搜索“人参苦瓜荞麦桑叶片”关键词，均搜到了不同品牌的类似商品。它们包装、成分相近，产品名称和简介里，有些直接提到了“高效降糖”“直击高糖”，有些隐晦地分开出现了“血糖”“降”等关键词，有些则根本没有相关表述。

记者选取各平台上销量较高的几款产品，向客服询问是否有降血糖的效果。

淘宝平台上，售卖名为“同仁堂人参苦瓜荞麦桑叶片”的客服表示，“顾客反馈能促进胰岛素分泌、改善胰岛素抵抗，对辅助调节血糖有很好的帮助”；另一家客服表示，“这款桑叶片可以通过四重植物精粹协同作用来降血糖”。

京东平台上，上述同款产品的客服表示，“顾客反馈降血糖效果是很好”。抖音平台上，“倍膳健”品牌的人参苦瓜荞麦桑叶片的客服则表示：“根据广告法，平台不允许宣传功效和作用，可以看看商品评论区和视频，对比客户们的反馈。”

在产品评论区，许多留言称，把该产品当成“降糖药”服用，甚至表示“吃这个比吃药安全放心”。但细看产品信息，这几款产品都被标注为“运动营养食品（耐力类）”或“特殊膳食食品”甚至是“压片糖果”。

记者在国家市场监督管理总局特殊食品信息查询平台搜索“人参苦瓜荞麦桑叶”等关键词，均未有相关保健食品的备案。可见，上述产品只能被划分为“食品”，不是“保健食品”，更称不上“药品”。

《中华人民共和国广告法》第十七条规定，除医疗、药品、医疗器械广告外，禁止其他任何广告涉及疾病治疗功能，并不得使用医疗用语或者易使推销的商品与药品、医疗器械相混淆的用语；《中华人民共和国食品安全法》第七十三条规定，食品广告的内容应当真实合法，不得含有虚假内容，不得涉及疾病预防、治疗功能。

因此，一些商家和主播在对此类产品进行介绍和回复时，往往措辞模糊、规避监管。但实质上，其涉及治疗功能或暗示与药品关联的表述，已处于“灰色地带”边缘。

桑叶苦瓜等无法替代药物

有媒体报道，被鼓吹为“降糖神药”的人参苦瓜荞麦桑叶片，产品配料表前三位为食用葡萄糖、麦芽糊精和玉米淀粉，都是升糖成分。

当记者提问客服产品是否含有淀粉、糖类等成分时，客服表示“不含蔗糖”“正常情况是可以使用的”“很多客户使用了没有反馈有升糖的情况”。

记者又询问了“倍膳健”品牌人参苦瓜荞麦桑叶片的客服“配料表里有麦芽糊精，吃了会不会升糖？”客服表示糖尿病人不建议吃。

一款自我标榜能“降血糖”的产品，却谨慎地将最需要控制血糖的人群排除在外，所谓“神药”在逻辑与实质上的悖谬不言而喻。

“产品中添加麦芽糊精等成分，主要是作为片剂的成型辅料，起到黏合与赋形的作用。”中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅对记者解释，但如果大量摄入，麦芽糊精是易被人体消化吸收升糖指数较高的碳水化合物，山梨糖醇又可能引发腹泻，控糖人群需要引起注意。

朱毅接着指出了问题的核心：“配方中的人参、苦瓜等原料，尽管在一些研究中显示出调节血糖的潜力，但其本质仍是普通食品或膳食补充剂。若是宣称它有疗效即涉嫌虚假宣传，属于违规行为。”

“田间三种宝，血糖见了跑。”长期从事血糖管理相关行业的汪先生对记者表示，控糖人群中确实有桑叶、苦瓜等能降糖的说法，甚至之前有些商家大肆宣传桑叶茶能治疗糖尿病，把三四十元一斤的桑叶卖到三四十元一两。

“以苦瓜为例，苦瓜素在动物实验中确实显示对降血糖有帮助，但目前还缺少人体临床试验；另一种成分多肽P，虽然结构和胰岛素类似，但降糖功效并不明确。”汪先生提到，而且实验中用到的都是高浓度的提取物或苦瓜粉胶囊等，直接吃苦瓜起不到降糖作用。

汪先生提醒，桑叶、苦瓜、冬瓜等食材具有一定的辅助降糖养食作用，但绝不能替代正规药物进行治疗，切不可听信宣传延误治疗，从而导致严重后果。控制病情的核心，还是规范的药物治疗、科学的饮食管理以及系统的血糖监测。（中新 左宇坤）

民政部发布《养老服务机构从业人员职业道德准则》

不得索取收受老人财物

为加强养老服务机构从业人员职业道德建设，提升职业认同感、荣誉感，民政部日前公布《养老服务机构从业人员职业道德准则》。《准则》包括遵纪守法、以人为本、尊重平等、爱岗敬业、精进合作、安全服务、诚实守信、廉洁守正等八个方面内容。

尊重老人隐私 不得索取老人财物

在尊重平等方面，要求养老服务机构从业人员尊重老年人隐私，对服务中获取的个人信息、电子数据、病史、家庭情况等信息资料予以保密，不随意谈论和传播。另外，在廉洁守正方面，养老

服务机构从业人员不得以任何方式索取和收受老年人及其代理人财物，不得利用工作之便谋取不正当利益，不得向老年人推销保健品、药品，不得为相关企业或个人推销产品提供便利。

从业人员职业道德作为绩效考核因素

《准则》适用于养老服务机构内提供生活照料、医疗护理、康复保健、社会工作、行政管理等从业人员。民政部要求，养老服务机构要加强对新入职人员、在职人员等的教育引导，将《准则》培训纳入业务培训、入职和晋升前培训等内容，经常性对从业人

员开展职业道德教育；将从业人员贯彻执行职业道德情况作为绩效考核、职称晋升、评先评优的考量因素；建立健全人文关怀和心理支持机制，关爱从业人员身心健康，及时纾解压力，营造尊重、支持、团结的良好环境。（央视）



三星堆—金沙遗址古蜀文明展在国博开幕

1月18日，由国家文物局指导，中国国家博物馆、四川省文物局主办的“双星耀世——三星堆—金沙遗址古蜀文明展”在北京中国国家博物馆开幕，展期为7个月。

本次展览荟萃200余件（套）来自三星堆博物馆、成都金沙遗址博物馆、四川省文物考古研究院、成都市文物考古研究院以及中国国家博物馆的精美文物，引领观众步入神秘而辉煌的古蜀世界。

图为18日，观众参观展出的青铜人头像。

（新华社发）