

94岁老人双癌缠身 多学科“拆弹”

医线通



指导医生

泉州医高专附属人民医院
院肿瘤科副主任医师李泉

“谈癌色变”是许多人面对癌症时的真实反应。日前,94岁高龄的泉州人胡阿婆因血尿到医院检查时,被发现同时患有膀胱癌和肝内巨块型肝癌。医院通过多学科合作“拆弹”,帮助老人重获“新生”。

随着社会老龄化加剧,老年肿瘤患者在临床上日益常见。为何老年人更容易被癌症“盯上”?该如何科学预防癌症?医生提醒,早筛早诊是抗癌成功的关键。



术后的胡阿婆



多学科合作为患有双癌的胡阿婆“拆弹”

融媒体记者 许奕梅 通讯员 谢明花/文 医院/供图

案例 九旬老人双癌缠身 多学科“拆弹”重拾天伦

日前,胡阿婆因出现血尿超过两周,在家人陪伴下到泉州医高专附属人民医院就诊。她既往有高血压、冠心病病史,十几年前因心绞痛植入了两个冠脉支架。此次她再次就医,被发现同时患有膀胱癌和肝内巨块型肝癌,其中肝肿块大小足有8.8厘米×8.5厘米×8.6厘米,因癌痛只能长期卧床。

针对胡阿婆的病情,医院肿瘤

科、泌尿外科、心血管内科进行多学科合作,决定治疗首要任务是控制癌痛,改善老人的生活质量。

心内科评估了胡阿婆的心脏功能后制定了手术方案:先由泌尿外科行膀胱肿瘤电切术,再由肿瘤科实施肝动脉介入栓塞化疗,以控制肝脏肿瘤。手术过程很顺利。因老人年老体弱有高血压、冠心病史,恢复期间出现了胸闷、气喘以及B型尿钠肽升

高等心衰症状,心血管内科给予对症治疗,患者胸闷、气喘症状得到改善。

肿瘤科为患者制定了涵盖营养支持、保肝与预防感染的系统治疗方案,并开展人文关怀与心理疏导,帮助老人缓解患癌焦虑。术后1个月,给予胡阿婆靶向联合免疫治疗,肝脏肿瘤缩小,肝功能和心功能基本正常,不用再服用止痛药,能居家疗养下床行走,安享天伦。

提醒 识别肿瘤早期报警信号 定期体检早筛早治

“老年人发现自己身体异常时,不要讳疾忌医。”李泉介绍,老年癌症隐匿性强、诊断困难。老年人和其家人要学会识别肿瘤早期报警信号,早诊断、早治疗。

老年人应主动关注身体信号,留心身上的异常肿块,如在乳房、脖子、腋窝、肚子等处摸到不痛、质硬、边界不清、活动度差的硬疙瘩;出现咯血、痰中带血、尿血、大便带血或发黑等异常出血;体重不明原因明显下降,或不明原因发烧超过一周伴有虚汗要留心。

世界卫生组织指出,很多癌症其实是可以预防的。李泉提醒,老年人要注意定期体检,通过专业筛查可以帮助及时了解自身健康状况,及早发现并干预癌症,提高癌症的治愈率。吸烟是导致肺癌的首要因素,喝酒会增加肝癌、胃癌、胰腺癌等的发病风险。他建议老年人戒烟限酒,合理饮食,避免高盐和腌制食品的摄入,规律作息,避免熬夜干扰生物钟。体重过重及肥胖与癌症风险的提升有着密不可分的关系,合理运动锻炼有助于控制体重,增强体质。保持愉快心情和积极态度能减少患癌风险,家人要鼓励老年人多参与社交活动,增加生活乐趣,放松身心。

误区 老年人患癌 易被衰老症状掩盖

“年龄越大,往往患癌概率越大。”泉州医高专附属人民医院肿瘤科副主任医师李泉介绍,老年人接触致癌因素的时间更长,导致基因突变和细胞损伤的累积,提高了癌变的风险。随着年龄增长,免疫系统功能逐渐下降,免疫细胞的数量和活性降低,对癌细胞的识别和清除能力减弱,令异常细胞更容易逃脱免疫系统监视,发展成肿瘤。

加上老年人的细胞修复机制效率降低,DNA损伤修复能力减

弱。细胞分裂过程中产生的基因突变和DNA损伤无法及时修复,可能导致细胞癌变。据统计,随着年龄增长,肿瘤发病率显著上升,60岁以上人群占癌症新发病例的50%以上。年龄越大,恶性肿瘤发生比率越高。

“老年人患癌后,临床表现容易被慢性病掩盖。”李泉表示,老年癌症患者感知力退化,疾病早期症状轻微,不易被察觉,表现出的一些非特异症状,如衰弱、无力、全身痛等,容易被当作一般衰老表现,往往到病情加重时才发现。

临床上,患癌老年人多伴有高血压、糖尿病、冠心病等一种或多种基础病。疾病相互影响,治疗起来更复杂,有时面临药物治疗剂量无法足量,或出现不能耐受的不良反应。

老人在面对疾病时,更易产生焦虑、抑郁等负面情绪。因食欲普遍减退、消化功能减弱及肿瘤消耗,还易出现贫血、低蛋白血症等,影响治疗效果和康复。而一旦发病,病情可能迅速恶化,易引发感染性休克、多脏器功能衰竭等严重并发症。



天天聊天
主持人:陈小芬

强冷空气来袭 本周气温坐上“过山车”

昨天我市依旧是好天气,在艳阳的高照下清晨的丝丝寒意逐渐消失,午后大部分乡镇的最高气温达到了20℃~26℃,户外体感温暖舒适。

本周,我市气温将开启“过山车”模式,忽高忽低起伏不定。预计今天我市将以晴好天气为主,气温变化幅度不大,大家可以放心安排晾晒、出游。不过受冷空气影响,明起我市气温将明显下降,最低气温将出现在

23日早晨,过程降温幅度为4℃~8℃。预计22日~24日夜晨气温较低,局部高海拔乡镇可达0℃以下(有结冰)。大家记得提前把厚衣服翻出来,做好防寒保暖。风力方面,19日夜后至21日,沿海阵风可达8级至9级。

气象部门表示,今后几天寒潮将继续渗透南下,把强降温从北方一路推进到长江以南,我国中东部不少地方气温将会创今冬以来新低。本轮寒

潮虽说属于“慢热”类型,寒气层层渗透,但威力大,降温强度大,低温状态持续时间长,而且带来的雨雪冰冻天气也会比较强。

福建省气象台介绍,此次强冷空气过程降温幅度大,21日~24日夜晨气温低,我省有较大范围霜或霜冻,西部、北部地区部分有结冰,请大家关注其对人体健康、能源保供、供水保障和农业生产等的影响。西部、北部地区需做好烤烟、蔬菜、马铃薯等作物的防寒防冻工作,中南部地区需做好亚热带和热带果树的防寒防冻工作。20日

夜间至22日西部、北部高海拔山区有小雪或雨夹雪,雨雪可能导致道路湿滑或结冰、能见度降低,对出行和交通运输会有不利影响。

泉州市区天气预报

1月19日	晴转多云	12℃~20℃
1月20日	多云	9℃~15℃
1月21日	多云	8℃~13℃
1月22日	多云	8℃~12℃
1月23日	晴	9℃~16℃
1月24日	晴转多云	11℃~18℃