

泉州晚报社小记者走进泉州市中医院

探千年药香 悟中医智慧

融媒体记者 颜雅珍 文图

日前,晋江市第三实验小学、泉州中远学校的小记者走进泉州市中医院,开启了一场生动有趣的中医药文化之旅。从弥漫草药清香的中药房到生机盎然的百草园,从特色鲜明的针灸科到药香萦绕的煎药室,小记者们通过聆听中医讲座、亲手称药、辨识本草、观摩疗法等沉浸式体验,近距离感受了中医药“望闻问切”的诊疗智慧与“草木皆药”的自然哲学,深切体会到中华传统医学的博大精深。



小记者走进百草园,辨识各类中药材。



在煎药室,观摩包装机如何包装中药。

★百草园识药记

□小记者 邱德一
(晋江市第三实验小学四年级)

走进百草园,仿佛闯进一座植物王国。每片叶子都散发着独特的气味。淡淡的清香吸引我走近假连翘——边上的红色牌子上写着“禁止触碰”。医生解释说,其果实虽含有毒性,却也因此具有疏风清热解毒的功效。转身见到龙须藤,茎须曲折如游龙,轻触表面,略带粗糙。医生说,它可祛风除湿、行气活血。

在这里,每一株草药都是独特的生命。古人无精密仪器,仅凭眼观、手触、口尝,便为

草木写下“药用说明书”。今日百草园中,这些无声的生命仍以生长的姿态,静静诉说着千年的识药智慧。(指导老师:江仕芳)

★领略中医药魅力

□小记者 刘云灏
(泉州中远学校三年级)

跨进中药房,蜈蚣、蝎子这些曾让我畏惧的生物,竟都成了治病的良药,瞬间刷新了我对中医的认知。漫步于针灸科与百草园,我才明白中医不只有苦口汤药,更有银针疏通、耳穴调理等奇妙疗法。

以往生病看西医,常需抽血、拍片,

依赖设备。中医却只需“望闻问切”,便能诊断病因,再以针灸、中药配合治疗。医生手中的一根小小银针,拥有治愈病痛的魔力。

这次泉州市中医院之行,让我深切感受到中医文化的博大精深,心中充满自豪与敬意。(指导老师:林清霞)

★探秘中医药世界

□小记者 陈鸿滨
(晋江市第三实验小学四年级)

走进中药房,深褐色的药柜沿墙而立。拉开标着“广藿香”的小抽屉,一股独特的香气扑面而来。药师教我们辨

认药材,我摸了摸干叶般的广藿香,心里想着:原来抓药不是小事,每种药都得仔细分清。亲手体验用戥子称药时,我将黄芪轻轻放在秤盘上,小心移动秤砣。当秤杆缓缓持平的那一刻,我屏住呼吸,仿佛成了真正的小药师。

百草园更是乐趣无穷。揉一片薄荷叶,清凉气息直透心脾;调皮的苍耳子粘在衣角上,我们笑着互相摘取,欢笑声在园中回荡。

这次探秘让我发现,中医药一点都不枯燥,它就藏在香香的草药里,藏在医师的妙手里,藏在我们身边的一草一木中。我要把这些发现讲给同学听,让大家都知道,咱们的中医文化超牛的!(指导老师:杨黎芬)

永春县小记者走进永春县气象局

探气象风云 解天地密码

融媒体记者 颜雅珍 黄巧玲 通讯员 郑灵斯 文图

近日,永春县实验小学、桃城镇中心小学、桃溪实验小学、第三实验小学、岵山中心小学的小记者走进永春县气象局,开启神奇的气象之旅。

在工作人员林伟清、郑灵斯等的带领下,大家观看气象灾害防御作战指挥沙盘,走进气象业务平台,观摩实时天气会商,零距离接触各类气象观测“神器”,一步步揭开从数据采集到天气预报生成的全流程。这场沉浸式的“风云探秘”之旅,不仅让小记者们感受到气象科学的精密与魅力,更在他们的心中播下了一颗探索科学、敬畏自然的种子。



观摩雨量筒



★探索气象科学

□小记者 颜枢可(永春县桃城镇中心小学一年级)(指导老师:郑巧蓉)

★解码气象站奥秘

□小记者 陈骏极
(永春县实验小学五年级)

我们置身于气象观测站,这里如同一个露天实验室,布满了各司其职的气象仪器:测量地温的地温采集器、记录风向风速的风塔、精准计量降水的翻斗式雨量筒、监测雾霾的能见度传感器、观测日照情况的日照观测仪……它们静默地立在场中,如同忠于职守的哨兵,每一台仪器都在持续收集着天空与

大地的“呼吸数据”,共同构成一张感知天气变化的精密网络。

我们带着观测数据走进气象业务平台,亲身参与了每日的天气会商。预报员们通过视频与各台站进行全省连线会商,结合实时观测数据,严谨分析天气趋势。尽管不少专业术语我们听不懂,但他们专注的讨论氛围,让我们真切感受到:每一份天气预报背后,都是精确观测与集体智慧的结晶。

从精密仪器到天气会商,这次探访让我们认识到,气象科学不仅是技术的

交响,更是气象人日复一日的坚守。

★探秘风云 感知精密

□小记者 陈邱缘
(永春县第三实验小学五年级)

在永春县气象局,我们开启了一场探索“风云变幻”的科普之旅。

工作人员首先在一楼大厅向我们讲解了全县气象观测站分布图——每个乡镇至少设有一个监测点,织就了一张严密的气象观测网。随后,我们走进

气象业务平台,了解天气预报的制作流程,并亲身参与了每日天气会商。工作人员还推荐了精准全面的“知天气”APP,让我们随时掌握最新气象信息。

登上后山的气象观测站,各式观测“神器”逐一呈现。工作人员详细解说每件设备的功能,让我们近距离感受到科技如何精准捕捉天气的细微变化。

从业务平台到实地观测,从数据采集到预报发布,每一个环节都展现着气象科学的严谨与魅力。科学技术的先进、气象人的细致敬业,令我们由衷地敬佩。