

一个台灯开关 在他的气管里“潜伏”28年

36岁的小帅(化名)躺在手术台上,当电子支气管镜顺着他的喉咙探入右下肺支气管时,手术室里所有医生的呼吸都停滞了一拍。镜头传回的画面里,盘踞在气道内的并非罕见肿瘤,而是一块棕黑色、质地坚硬的异物——它牢牢嵌在黏膜深处,表面被光滑的黏膜包裹,与周围的组织融为一体,宛如身体的一部分。

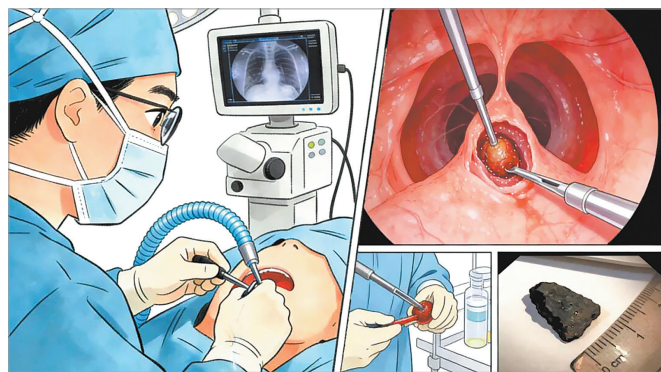
凭借多年临床经验,主刀医生看出这坚硬内核的形态很像老式台灯的拉线开关塑料件。这枚塑料件在体内待了28年,并未腐烂。随着小帅和家人慢慢回忆,当年误吸异物的经过也逐渐梳理清楚。



■融媒体记者 林志安 通讯员 宋端虹 施楚妍 赵雅泳



好奇的小帅在8岁时误吸台灯开关(图片由豆包AI生成)



医生通过微创手术帮小帅把异物取出(图片由豆包AI生成)

医生提醒:这些细节千万别忽视

1. 警惕“小物件”。对于3岁以下幼儿,任何能放入口中的小物品,例如电池、纽扣、硬币、坚果、果核、小玩具零件等,都是潜在危险。
2. 识别危险场景。孩子手持小物件时,若同时出现奔跑、笑闹、哭喊或躺着玩耍等行为,易发生误吸,需及时制止。
3. 必备急救技能。每位家长都应熟练掌握海姆立克急救法,面对异物吸入紧急情况时,能为孩子争取生机。
4. 重视慢性症状。若出现不明原因的慢性咳嗽、喘息、反复肺炎,切勿归因于“体质差”,需及时就医追查根源,避免小问题拖成不可逆的损伤。

持续深化拓展“深学争优、敢为争先、实干争效”行动
深入学习“千万工程”经验 推进乡村全面振兴

惠安乡村种上台湾“紫人参”●追踪

紫玉淮山迎丰收 废弃矿山变身“致富田”

早报讯(融媒体记者林志安 通讯员吴素惠)去年3月,早报报道了惠安县净峰镇西头村引进台湾紫玉淮山开展闽台协作事宜。近日,历经近一年管护,首批试种的紫玉淮山喜获丰收。

连日来,西头村的紫玉淮山种植田里一片繁忙,村民们忙着采收这一见证闽台合作的特色农产品。此次种植源于一次“变废为宝”的探索。2025年

初,在惠安台创园的资金扶持下,西头村采用“村集体+台企+贤达”模式,引入台湾农业企业参与,对山上废弃矿山开展生态修复与土地平整,通过土地流转联合投资,盘活闲置资源的同时,为村庄发展开辟新路径。

据测算,首批紫玉淮山亩产约1500公斤,扣除成本后每亩收益达1万元。“以前这里杂草丛生,现在不仅有

1 好奇埋祸根 塑料开关误入支气管

时间倒回到28年前。8岁的小帅对家中台灯的拉线开关产生了强烈好奇。他悄悄拆下这个小巧的塑料件,模仿大人开关灯的动作,放在嘴边吹气把玩。可就在一次不经意的深呼吸时,这枚塑料开关“咻溜”一下滑入喉咙里。

“患者当时必定经历了剧烈呛咳,

面部憋胀发红,甚至出现短暂呼吸困难。”福建医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科主任医师张华平分析。万幸的是,这枚形状不规则的异物并未堵塞小帅的主气管引发窒息,而是顺着气流“落户”于右下肺支气管,卡在一个相对宽敞的位置。

2 人体的妥协 从“对抗”到妥协“共生”

起初,小帅的身体将这枚异物视作“入侵者”,免疫系统迅速启动防御模式:剧烈咳嗽、反复发烧、咳痰不止,试图通过炎症反应和分泌物将其“驱逐出境”。但无数次的对抗均以失败告终,免疫系统最终选择妥协,启动了一套古老而精妙的自我保护机制——包裹隔离。如同河蚌用分泌物包裹沙粒孕育珍珠,小帅的支气管黏膜持续分泌纤维组织,一层叠一层,将塑料异物包裹其中。经

年累月,异物表面逐渐被肉芽组织和瘢痕覆盖,形成光滑的“保护膜”,与正常气道隔开。咳嗽渐渐平息,发烧症状也不再反复,除了偶尔胸闷、比常人更易感冒咳嗽,小帅的生活似乎恢复了正常。

这颗“人体琥珀”就这样沉默“潜伏”了28年,见证了男孩变声、长高、步入社会、结婚生子;而它自身也从一枚普通的塑料零件,变成了与人体组织“共生”的特殊存在。

3 沉默的伤害 假象之下暗藏隐患

所谓的“和平共处”终究只是假象,这个“老住客”正以缓慢却持续的方式侵蚀着小帅的健康。

长期堵塞导致肺不张是首要危害,它就像下水道里的石头,阻碍右下肺通气,远端的肺泡无法正常膨胀,久而久之逐渐萎缩、丧失功能。同时,异物阻碍分泌物排出,成为细菌滋生的温床,引发反复肺炎、支气管炎,小帅多年来

一直误以为自己只是“体质弱、易感冒”,从未深究根源。更严重的是,28年的慢性炎症与机械刺激,导致局部支气管扩张、结构破坏,对肺功能形成了不可逆的损伤。

直到最近一次远超以往的严重感染,小帅才下定决心排查“长期咳嗽”的原因。这枚“潜伏”近30年的异物,终于在CT检查中暴露了踪迹。

4 技术的飞跃 微创手术精准“清障”

时代变迁,医疗技术的飞跃让治疗方式发生了天翻地覆的变化。若小帅在异物误入时(20世纪90年代)就医,大概率要接受开胸手术,不仅创伤大、恢复慢,还伴随着较高的手术风险。如今,医生仅靠一根细长的电子支气管镜便完成了精准“清障”。搭载高清摄像头的支气管镜从口腔进入,实时传输气道内部画面,准确抵达病灶位置。医生操控精密器械小心翼翼地剥离异物表面的组织、分割包裹层、

精准抓取,最终将整枚异物完整取出。整场手术无体表伤口,小帅术后恢复极快。

虽然手术成功了,但小帅右下肺受损的部分功能难以完全复原。张华平分析,案例中存在两个延误因素:一是小帅当时年龄尚小,无法清晰描述异物吸入过程,导致家长和医生难以联想到气管异物;二是塑料异物在CT影像中显影模糊,远不如鱼刺、鸡骨等骨性异物易被识别。