



三庆的古巷子（拍摄于陕西省西安市蓝河店街）

# 冬趣中国 腊月里的四重奏

当农历腊月的序曲悄然奏响时，中国广袤的土地便化作一卷风格迥异的冬日长诗。北方冰封雪裹，上演着热闹的民俗大戏；西南雪线之上，藏着纯净的冰雪秘境；而秦巴山区，则保持着柑橘挂枝的暖意。我们为你精选四处目的地，谱写出冬游中国的“四重奏”，带你领略超越常规的腊月风情。

## 鹧鸪山·雪域高原的冰与火之歌

如果你想在纯净的蓝天白雪间驰骋，四川阿坝的鹧鸪山无疑是殿堂级的选择。这里不只是拥有五条专业雪道的滑雪场，更是一座海拔超过3300米的“冰雪乌托邦”。除了滑雪，乘雪地摩托穿越林海、在嬉雪乐园重温童真，都是与雪山亲近的方式。

然而，鹧鸪山的精髓在于“冰火

两重天”的极致体验。当夕阳为雪峰镀上金边，入住一栋带有地暖与壁炉的藏式独栋木屋，星空仿佛触手可及。次日，只需驱车一个半小时，便能投入古尔沟温泉的怀抱，让雪山之寒在氤氲热气中消融。这份“高处滑雪、低处泡汤”的独特节奏，是川西冬季独一无二的馈赠。



鹧鸪山，宠物友好景区。



古尔沟温泉区美丽的日照金山风景



阿坝红色房子

## 梅河口·关东年味的冰雪盛宴

相较于雪场的竞技感，吉林梅河口提供了一幅活色生香的东北民俗冬日画卷。这里的冬天，是关于“玩”的哲学。在海龙湖广阔的冰面上，冰钓、雪滑梯承载着最简单的快乐；走进被誉为“东北雪乡微缩盆景”的知北村，乘坐复古的冰雪小火车穿梭于挂满红灯与霜花的茅草屋间，杀年

猪、贴窗花的年俗场景就在身边上演，浓浓的年味扑面而来。

玩到尽兴，一顿热腾腾的东北铁锅炖是最好的慰藉。随后，前往睿荷清水湾温泉，让温暖浸透每一个毛孔，驱散所有寒意。这场集冰嬉、民俗、美食、温泉于一体的综合体验，让你一站式沉浸在最地道的关东年味里。



梅河口雪韵



梅河口市玉米种植基地



梅河口夜景

## 米东区·多元混搭的创意乐园

新疆乌鲁木齐的米东区，则将冰雪玩出了“跨界”的创意。它打破了冬季旅游的单一维度，规划出四条主题鲜明的线路，如同四首风格迥异的乐曲。

文艺爱好者可在田园小镇参与手作与篝火晚会；文化探秘者能深入

体验制作非遗花馍、洞藏酿酒的乐趣；野趣追求者可前往哈熊沟欣赏壮丽雾凇，挑战雪地自驾；都市潮玩客则能在现代体育馆和商业综合体中，找到室内外结合的冰雪项目。这种“冰雪+非遗+田园+越野”的多元混搭，让米东区的冬天充满无限可能。



米东天山北坡冬景



新疆哈熊沟掠影



新疆米东区秋天的稻田画

## 旬阳·秦巴山间的暖冬牧歌

当北方银装素裹时，陕西旬阳正吟唱着一曲悠闲的暖冬牧歌。这里的主角是当地特产“狮头柑”，腊月正是其丰收季。在吕河镇的江边果园亲手采摘这清甜微酸的果实，享受的是收获的喜悦与阳光的暖意。

午后，去有“小汉口”之称的蜀河古镇漫步，青石板路回荡着历史的足音。当晚入住秦巴山腹地的山居民宿，围炉夜话，远眺静谧山景。若偶

遇一场小雪，次日登高天门山，便能邂逅一幅素雅的水墨秦巴画卷。旬阳之旅，是一场专注于疗愈与回归的静谧之行。

从雪域驰骋到民俗狂欢，从创意混搭到田园牧歌，腊月的中国，总有一种旋律能触动你出发的渴望。这个冬天，不妨循着这曲“四重奏”，去发现一个超越你想象的、生动而立体的冬日中国。



陕西旬阳中华太极城



陕西省旬阳县田园风光



陕西旬阳水泉坪

（全媒体运营中心综合 图片来自视觉中国）