



30岁房地产经理突发中风,胡吃海喝加熬夜拖垮身体 中医针灸巧调体质除顽疾

■融媒体记者 陈玲红
通讯员 陈玮铭 连文元

而立之年,本该是在职场打拼、意气风发的年纪,30岁的房地产经理王先生却突发中风,连水杯都无法拿起——这惊险一幕,为当代年轻职场人敲响了体质健康的警钟。过度劳累、饮食不节、生活作息紊乱正悄悄侵蚀着年轻人的体质。幸运的是,泉州市中医院针灸科凭借“针灸+外治+调护”的整体调理方案,成功化解其中风危机,也为各类慢性顽疾提供了中医“治调防”一体化解决方案。

房地产经理突发中风 手脚无力举不起水杯

房地产经理王先生做事一向风风火火,去年7月的一个早上,他准备下床时发现右腿无力,想拿衣服却发现右手竟抬不起来。王先生慌了,赶紧到泉

州市中医院就诊。

经检查,王先生患的是脑梗塞,中医俗称“中风”。经了解,因工作需要,王先生常喝酒应酬、熬夜加班,饮食辛辣,长年累月形成了血栓。经过两周治疗,王先生的中风症状基本消除。“从中医的角度看,他是典型的痰湿体质,阳虚血瘀引起的代谢问题。”泉州市中医院针灸科副主任苏瑟琴介绍,患者治疗之后要调理体质,否则容易出现其他病症。经过针灸、艾灸以及中药等调理后,王先生的体质明显改善。“医生交代饮食要清淡,每周至少一次体育锻炼。经过这一遭,我很配合,2个月瘦了10公斤,睡眠也变好了。”王先生说。

顽疾缠身调理体质 鼻炎、产后腰痛皆治愈

“鼻痒、喷嚏不断、流鼻涕,遇冷空气、花粉后发作更严重,我尝试过多种治

疗方式,都无法断根。”40岁的林先生深受鼻炎困扰,到市中医院针灸科调理1个月,同事们都说他面色变红润了。

两年前,王女士产后1个月便恢复职场工作,之后逐渐出现腰骶部持续性酸痛、下腹部坠痛等症状。起初她以为是产后正常现象,不料6个月后症状加重,无法抱娃,甚至无法坐着超过半小时。她做了各种检查,服用多种消炎药缓解症状,后到市中医院针灸科调理两个月,面色变红润了、精力也充沛了。

打破分科壁垒 施针兼顾“治调防”

“中医讲究的是整体观、辨证施治,而针灸经络体质调理是将针灸核心技术与穴位贴敷、穴位埋线、小针刀、艾灸、平衡火罐及个性化饮食情志生活调护深度融合,打造‘针灸+外治+调护’一体式调理方案,实现‘治已病、调未病、防复发’

的三重目标。”苏瑟琴介绍,中医针灸经络体质调理不单独治疗单一症状,而是抓住体质和根本病机,打破多种病症恶性循环,实现多脏同调,从根源解决慢性疾病“反复难愈”的临床痛点。

据了解,泉州市中医院针灸科是全省成立最早的中医针灸专科,也是全市唯一的国家级中医临床重点专科、国家中医优势专科建设单位。该科可针对脾胃病、过敏性鼻炎、妇科慢性疼痛,以及小儿脾虚弱、脾虚肝旺等体质问题引发的小儿抽动障碍、腺样体肥大、反复感冒等病症;同时可兼治职场人士失眠症、慢性颈肩腰腿酸痛、疲劳综合征等。

名片

苏瑟琴

泉州市中医院针灸科副主任
医师、泉州市首批中医研修骨干人才、泉州市第六批非物质文化遗产项目“留章杰中医针灸”传承人。

泉州市
深化精神文明创建

东南公益
中国晚报优秀专栏

墨香传情送祝福 同心护航春运路



书法家现场写春联



东南公益为一线交通从业者送上暖冬礼包

■融媒体记者 陈茗香 胡彦明
苏凯芳 陈明华
实习生 王炜煌 文/图

1月28日上午,泉州公交集团城东分公司场站内暖意融融。由泉州晚报社、泉州市公交集团有限责任公司、泉州市东南公益协会联合主办的“党报送祝福 春联抒真情”活动在此温馨举行,同步启幕的还有2026年泉州公交集团春运启动仪式暨爱车

日主题活动。

活动现场,一段真挚的家书诵读打动了在场许多人。来自湖北的泉州公交集团城东分公司驾驶员方爱军登台,深情念起写给家人的心里话:“我们的坚守,是为了千千万万个家庭团圆……”一句质朴的话语,道出了所有一线公交人的责任与担当。

暖冬传温情,关怀到一线。泉州市东南公益协会的公益品牌项目“暖冬行动”,此次广泛凝聚社会爱心,募

集棉拖、保温杯、姜茶等暖心物资,精心打包成爱心礼包,逐一送到一线驾驶员、调度员、站务员等交通从业者手中,用点滴温暖驱散冬日寒意,守护一线劳动者的坚守。

“党报送春联”活动现场,更是一派热闹景象。公交车司机们纷纷围拢到书写摊位前,三位书法爱好者凝神静气、挥毫泼墨,笔墨流转间,一幅幅浸润着新春祝福、饱含着平安期许的春联跃然纸上,墨香袅袅,暖意融融。“出入平安行好运,吉祥如意福满堂。”书法爱好者黄峰已是第二次参与此项活动,他特意选用庄重典雅的隶书,将对一线公交人的平安祝福,一笔一画写在春联之上。

摊位前,两位特殊的“书写者”格外引人注目——黄伟明和陈干良。他们既是公交人,也是春联书写的参与者,用笔墨传递着公交人的深情与期许。

黄伟明退休前曾任泉州公交集团开发区公交公司总经理,练习书法是他多年的爱好,此次是他首次参与

现场写春联活动。“老伙计,好久不见!”看到昔日并肩奋斗的同事,公交人们纷纷热情招呼,还有同事特意备好硬卡斗方,专程前来求取“福”字。面对同事们的热忱,黄伟明笑容满面、挥毫不止。

“咦,这不是202路的陈师傅吗?”一位东南公益志愿者在摊位前一眼认出了正在挥毫的熟悉身影——正是志愿者每日通勤乘坐的202路公交驾驶员陈干良。据悉,陈干良已在泉州公交坚守了6年,平日里会利用空闲时间跟着网上视频自学书法。“能为同行们写春联,特别有意义。祝福大家平安顺遂!”他一边蘸墨落笔,一边笑着说道。

活动尾声,泉州公交集团党委委员、副总经理黄艺荣与陈干良一同,将一副副手写春联,送到正在检修公交车的维修工手中。“今天的春联,既有公益的温度,更藏着我们交通人的共同期盼,愿每一位坚守者都能平安顺遂,愿每一位旅客都能温暖归途。”黄艺荣说。

招标公告

我单位委托泉州晚报项目咨询管理有限公司,采用竞争性谈判方式,对文创展氛围布置服务采购项目公开进行招标,项目编号:QZWB[TP]QZ2026013。请有意投标者于2026年1月30日—2月3日(上午8:30—12:00、下午2:00—5:30)到泉州晚报项目咨询管理有限公司(地址:泉州市丰泽区刺桐路82号泉州晚报社附属楼一层106)购买采购文件或通过填写报名登记表并发送至邮箱:qzwbxmdl@qq.com方式获取采购文件。咨询电话:0595-28189943。

泉州晚报社
2026年1月29日