

## 泉州晚报社小记者参与“书香暖桑榆 文化润银龄”公益阅读活动 多维文化体验 滋养少年成长

近日,“书香暖桑榆 文化润银龄”公益阅读活动在丰泽区东海街道翡翠社区祖昌桥心园举行。来自泉州开发区实验学校、泉州二实小开发区校区的小记者们沉浸式体验了一场融合红色记忆、非遗艺术、本草智慧与健康科普的文化之旅。

活动中,小记者们在相关人员的带领下诵读经典、聆听本土红色故事、学习梨园戏手势、制作中药簪花贴画,并参与脊柱健康自检和牙科义诊。这场贯通古今的活动,让他们既感受到传统文化“铮铮铁骨”与“绕指柔情”的双重魅力,又在实践中体会到文化传承与健康守护的时代意义。

■融媒体记者 颜雅珍 文/图



中药簪花贴画完成



张惠评为小记者分享红色故事

热熔胶将药材仔细固定在底图上。渐渐地,一朵朵独具特色的中药簪花在我们手中呈现。这是我第一次用中药做簪花,既好看又有意义,我也从中体会到中医文化的独特魅力。

最后,身穿白大褂的泉州市妇幼保健院朱医生生动讲解了不良体态对青少年的危害,并传授脊柱侧弯的自我检查方法。“请大家用手触摸自己的肩胛骨,感受两侧是否对称。”她邀请一位小记者上台示范,手把手教导检测技巧,还现场演示了坐姿矫正与站姿训练的小方法。(指导老师:林慧敏)

佩与感动,我更加明白:今日和平皆由热血与生命铸就,红色精神应当永驻心间,代代相传。

从红色故事的震撼到传统戏曲的雅致,从健康知识的启迪到手作艺术的趣味——整场活动精彩不断,让我在亲身体验中感受文化的深厚魅力,在静心感悟里收获成长。(指导老师:郭小娥)

情。作为新时代少年,我们不仅要铭记那些用生命铸就的光辉岁月,更要以自己的方式珍视、学习、传递这生生不息的多彩文明。(指导老师:蔡玲玲)

### ★把健康和文化带回家

□小记者 李雨欣

(泉州二实小开发区校区三年级)

活动开始,我们跟随翡翠社区老年学校常务副校长尤其山齐诵《沁园春·雪》,在铿锵有力的诵读声中感受豪迈之情,也对未来充满向往。随后,在手工体验区里,泉州医高专附属人民医院带来的中药簪花贴画活动让我们化身“小小非遗匠人”。桌上摆满了菊花、干玫瑰、陈皮、枸杞等中草药材,淡淡的草木清香萦绕其间。大家兴致勃勃地动手创作——有人挑选玫粉色干玫瑰,有人搭配清香的薄荷叶,再用

### ★红色故事的思考

□小记者 林恺泽

(泉州二实小开发区校区五年级)

活动中,中共泉州市委党史和地方志研究室原主任张惠评讲述的红色革命故事,在我心中激起久久的回响。他绘声绘色地为我们呈现泉州本土红色故事《12345》,将那段惊心动魄的往事娓娓道来。在风雨如晦的年代,四位革命勇士深夜潜入敌人牢房——凭一把木梯、两发子弹、三块石头,成功解救五名被捕同志。这组简单数字背后,是前辈们赴汤蹈火的勇气,是对信仰至死不渝的坚守。听完故事,我心里充满了敬

### ★珍视传承多彩文明

□小记者 王鉴鹏

(泉州二实小开发区校区三年级)

慷慨激昂的童声诵读后,梨园戏传承人吴艺华老师为我们开启了传统艺术之门。锣鼓声起,台上水袖翻飞如云,眼波流转似水,无声地讲述着悲欢离合。吴老师手把手地教授我们梨园戏的独特手势,看似简单的动作,实则需指尖、手腕、眼神乃至全身气息的精妙配合。那一刻我恍然领悟:非遗传承不仅在于宏大叙事,更藏在这一招一式、一颦一笑的细腻讲究之中。

梨园余韵未散,我们又沉浸于中医药文化,亲手制作中药簪花贴画,感受草木本心……从历史的壮烈到艺术的精妙,从本草的智慧到诗文的回响,这一天让我看见:中华文化的血脉丰沛而绵长。它既有铮铮铁骨,亦含绕指柔

### ★我学到的护牙经

□小记者 冷骥楚

(泉州二实小开发区校区三年级)

在祖昌桥心园,我们看了梨园戏,也体验了中药簪花贴画,而最让我感兴趣的,则是牙博士口腔团队带来的义诊。轮到我时,医生阿姨让我张开嘴,用“小镜子”仔细检查每颗牙,随后,笑盈盈地跟我说:“牙齿挺整齐的,也没有蛀牙。”我听了心里美滋滋的。

接着,阿姨却提醒我:“牙缝没刷到位,方法不对呀。”她当场教我巴氏刷牙法——牙刷斜放45度,贴着牙龈小幅度上下刷,还念起有趣的口诀:“小牙刷,手中拿,上下刷,左右刷,牙齿干净笑哈哈!”回家后,我立刻试了试,牙齿果然清爽多了。

这次义诊让我明白:每天要刷两次牙,每次三分钟,少吃糖果和巧克力,饭后记得漱口。原来刷牙真有学问,方法对了,才能保护好牙齿。我得把这些知识告诉同学们,让大家都拥有健康笑容。(指导老师:林莹莹)

## 泉州市第三实验小学小记者走进古城消防救援站

# 探秘“火焰蓝” 争当小小安全员

近日,泉州市第三实验小学的小记者们走进古城消防救援站,在消防战士的带领下,开启了一场沉浸式的消防安全之旅。

在鲤城区应急消防科普教育基地,大家不仅通过电力火灾、电路负荷过载等模拟实验,目睹了火灾是如何“悄然发生”的,更在消防员叔叔的指导下,学会了正确使用灭火器、拨打报警电话,还认识了各类安全标志。活动中,小记者们还试穿了厚重的消防服,零距离接触了各种救援“神器”。这趟难忘的旅程,让安全的种子在小记者们心中深深扎根,他们立志要成为消防安全的小小宣传员。

■融媒体记者 颜雅珍 文/图



认识消防车辆和消防器材



观摩电路负荷过载等模拟实验

### ★揭开“火魔术”的秘密

□小记者 陈斯远

(泉州市第三实验小学二年级)

走进古城消防救援站,消防员黄叔叔给我们看了几张火灾后的照片——房子被烧得黑乎乎的,真是触目惊心。

黄叔叔说,火灾常悄悄来临。比如电动汽车的“大电池”起火,会发出“嘶嘶”

声,像放烟花一样危险,这叫“锂电池火灾”。还有家里如果给改装过的电动车充电,零线火线碰到一起,它也会“发脾气”起火。

叔叔还提醒我们,清明节烧纸、工地施工不规范……这些都可能把“火”变出来。原来,火就像会变魔术,藏在我们不注意的地方。

不过别担心,黄叔叔给我们介绍了三个“灭火小帮手”——干粉灭火器、泡沫灭

火器和水基灭火器。它们就像魔法瓶,叔叔说,对付不同的火,要选对“魔法瓶”。他还教给我们一句口诀:“提、拔、压、喷!”先提起灭火器,拔掉“保险销”,压下手柄,对准火焰根部左右扫射。

这趟采访让我明白,火虽然危险,但只要我们会预防和应对,就能保护自己身边的人。我要把学到的知识告诉更多同学,一起做消防安全的小小宣传员!

(指导老师:陈惠娜)