

洛江区第五实验小学、河市中心小学小记者走进养老院

# 陪伴老人迎新春 在成长中学感恩

近日,洛江区第五实验小学、河市中心小学的小记者们走进双阳金秋养老院开展新春关爱实践活动。在养老院副院长戴素莲的带领下,小记者参观院区、动手创作、陪伴老人,在互动中感受温暖,在陪伴中学会感恩,度过了一段意义非凡的时光。



小记者的到来为养老院带来阵阵欢声笑语



小记者参观养老院



动手制作新年创意画

融媒体记者 刘静梅  
林婷瑜 傅蓉蓉 文/图

## ★快乐的“老顽童”

□小记者 谢雅珊

(洛江区河市中心小学五年级)

副院长带着我们登上养老院的二楼,我们仿佛来到了一片欢乐的天地。二楼的功能区里应有尽有。有能让老人尽情放松的娱乐室,有能与好友斗智的棋牌室,有能挥毫泼墨的书法室,还有紧跟时代潮流的电脑室。每个房间都充满乐趣,能让这里的爷爷奶奶们沉浸其中。

老人们在这里下棋对弈、挥笔写字、学习新知识,玩得不亦乐乎,脸上满是孩子般灿烂的笑容。这一刻,他们不再是度过了悠长岁月的老人,而是一群享受生活、快乐无忧的“顽童”,尽情享受着属于自己的悠闲与美好。

(指导老师:倪月婷)

## ★走进幸福养老院

□小记者 汪睿懿

(洛江区河市中心小学五年级)

来到静谧的图书室,几位爷爷奶奶正戴着老花镜,安静地沉浸在书页之间。他们的神情是如此专注,仿佛在字里行间进行着一场宁静的旅行,让我不由得放轻了脚步和呼吸。

最后我们参观了休息区,房间里一尘不染,布置得温馨妥帖,每张床的床头都安装着牢固的防滑扶手。护理阿姨告诉我们,这是为了方便老人起身时借力。就连在电梯里,也贴心地设置了一张靠墙的长椅,减少老人站立等候的疲惫。这些看似微小的细节,处处透露着无微不至的关怀。

临别时我们互相挥手道别。爷爷奶奶们倚在门边,脸上洋溢着灿烂的笑容,不住地叮嘱:“孩子们,下次一定要再来呀!”那笑容,比冬日的阳光还要温暖,深深印在了我的心底。

(指导老师:倪月婷)

## ★环境优美的院子

□小记者 刘雨新

(洛江区河市中心小学五年级)

一走进养老院,我马上就被眼前宽敞的庭院吸引住了。庭院里种着各种各样的花草树木,旁边有一条石子路,弯弯曲曲地伸向远方。院子里摆着几张石桌和石凳,几位爷爷奶奶正坐在阳光下边晒太阳边聊天,脸上带着慈祥的笑容。

我们沿着石子路穿过庭院,走进大厅。大厅里宽敞明亮,天花板上悬挂着几盏大吊灯,把整个大厅照得亮堂堂的。大厅的一侧摆放着一排沙发,另一侧是服务台,几名工作人员正在这里忙碌着,一切都显得那么整洁又有序。

(指导老师:陈静)

## ★暖心的互动

□小记者 陈璟延

(洛江区河市中心小学五年级)

这次活动中最让我开心的,要数动手环节。我和一位头发花白的奶奶坐在一起做灯笼。我笨手笨脚地剪着红纸,奶奶笑眯眯地帮我扶住纸张。她的手虽然布满皱纹,却十分稳当。我们一人剪、一人贴,不一会儿一个圆滚滚的红灯笼就做好了。

看着亲手完成的灯笼,我的心里满是成就感。这次养老院之行,让我体会到活动带来的快乐,也让我更懂得珍惜与长辈相处的每一段时光。

(指导老师:陈静)

## ★暖心的时光

□小记者 兰秋实

(洛江区河市中心小学五年级)

在副院长的带领下,我们参观了养老院。这里环境整洁,设施齐全,处处透着温馨与舒适。随后我们和爷

奶们一起动手做灯笼、绘制新年画作。我教一位奶奶折灯笼骨架,她学得特别认真,眼睛里满是新奇与专注。灯笼完成时,她开心得像个孩子,拉着我的手不停道谢。

做完手工,大家围坐在一起下棋、玩游戏、话家常。听爷爷奶奶讲述过去的故事时,那些岁月里的酸甜苦辣让我明白了生活的多样与珍贵。我也与他们分享了校园里的趣事。欢声笑语在房间里久久回荡。

这次活动,让我深刻体会到陪伴的意义。和老人们相处的点滴时光,那些朴素的笑容与温暖的话语,都是我最生动的成长素材。今后我要多观察生活、用心感受,把这份温暖与感动融入文字,让作品更有温度,传递更多的爱与正能量。

(指导老师:倪月婷)

## ★舒适的生活区

□小记者 陈扬洋

(洛江区河市中心小学五年级)

这次活动里,我最期待的是参观老人们的生活区。我们一到五楼,就遇见一位爷爷缓缓走来。他笑眯眯地和我们打招呼。老师小声告诉我们,这位爷爷已经九十五岁了,我们听了都暗暗吃惊。

这时,又来了一位老奶奶。我们原以为她只是平常地和我们打招呼,没想到她一开口便“一鸣惊人”,带着几分淘气的神情说:“你们别看我九十一岁了,我还会跳舞呢!”话音未落,她真的轻轻摆动身体,为我们跳起了一段小舞。大家先是一愣,随即纷纷鼓起掌来,笑声和掌声汇成一片温暖的热闹。

养老院是老人们的另一个家,这个家能给他们带来足够的温暖与陪伴。而我们只是来陪伴他们一小会儿,陪他们说说话,他们眼中便已盛满笑意。这让我明白,陪伴对老人来说有多重要。

(指导老师:陈静)

## ★温暖的下午

□小记者 叶宸滢

(洛江区第五实验小学二年级)

这次活动里,我最难忘的是和爷爷奶奶一起做手工。我们围坐在一起,用彩纸、毛球制作新年灯笼和福袋。旁边的爷爷提笔写下大大的福字,祝我新年福气满满。我把做好的灯笼送给一位奶奶,奶奶笑得格外开心。我们还一起玩跳棋,大家你来我往,笑声不断。

快乐的时光很快就结束了,我和爷爷奶奶合影留念。看着他们慈祥的笑容,我的心里暖暖的。这次活动让我懂得,陪伴是最好的礼物。今后我会多关心老人,把温暖传递给更多人。

(指导老师:何美杏)

## ★“神奇”的养老院

□小记者 王铭浩

(洛江区第五实验小学五年级)

今天,我来到了一个神奇又特别的地方——养老院。你是不是以为这里只有单调的房间?那就大错特错了!

一走进二楼,我就被眼前的景象惊呆了。这里有热闹的聊天室、充满墨香的书法室、可以动手创作的手工艺室,还有电脑室和雅致的茶室,每一个功能区都让我大开眼界。

我们还参观了爷爷奶奶的卧室。虽然房间里有淡淡的消毒水味,但墙上的菜单让我十分惊讶,上面居然有鲍鱼和大虾,伙食也太丰盛了!

最后,我们和爷爷奶奶一起开展活动。有的同学陪老人下棋,我和小伙伴一起做手工,制作出了漂亮的花瓶和喜庆的灯笼。

这次养老院之行既新鲜又有趣。我忍不住开玩笑地想,我这个十二岁的“小老人”他们会不会收下呀?

(指导老师:康玉娴)