

“携宠团聚”成更多中国人过年新选择

春节是阖家团圆的传统节日。近年来,宠物正逐渐成为中国家庭的重要成员,与人们一起共赴团圆。

农历春节前夕,玉玉特意选择自驾回乡,将宠物猫从广东带回了陕西。“我不舍得把它单独留在外地。”玉玉说,“尽管耗时费力,中途要经常安抚,但能够和它一起过年,我感到很满足。”

在辽宁省鞍山市状元训犬基地,训犬师们用指令训练小狗学习坐卧行走,以便它们更好融入社会。训犬师代宏静介绍,不少主人在春节带宠物探亲访友之前,会先让它们来上课,把基本行为控制好。

近年来,中国“它经济”持续升温,宠物在越来越多人的生活中占据着不可或缺的位置。《2026年中国宠物行业白皮书(消费报告)》显示,2025年城镇宠物(犬猫)数量达1.26亿只,消费市场规模达3126亿元,预计2028年将达4050亿元。

宠物经济正成为中国春节消费市场新增长点。“什么值得买”平台数据显示,今年该平台年货节期间,宠物服饰、洗护美容、玩具商品交易额分别同比增长115.60%、40.35%和18.51%,宠物相关商品消费量创历史新高。



几只宠物狗坐在窗边等待“宠物年夜饭”(新华社发)

为了让“毛孩子们”更好过年,春节期间各式各样的宠物服务应运而生。针对一些无法同主人返乡的宠物,宠物寄养、喂养服务已成常态。在山东济南,一家宠物店的十几个寄养单间在春节前夕就几乎订满,价格较平日有所上浮,而需求依旧火爆。宠物在这里会入住带监控的独立单间,店家在春节期间还会提供公共区域陪玩等服务,确保它们身心愉悦。

清理耳朵、洗澡护毛、修剪美容……春节前夕,辽宁沈阳市民姚琪不仅为宠物狗“串串”进行了一次

专业的宠物美容,还特意为它在线上订购了一份宠物“年夜饭”。她说,春节就应该把每个家庭成员都安排得妥妥帖帖。

“宠物正成为不可或缺的家庭成员,宠物照护服务也逐步成为节日消费的常态组成部分,这体现出中国家庭的结构变迁,以及人们消费观念的深度转型。”复旦大学社会发展与公共政策学院教授张伊娜说,春节“它经济”业态的升级,让“宠物友好”不再只停留在理念层面,而是转变为可触可感的现实。

(新华 李宇佳 崔师豪)

春节长假结束反而累 专家支招调适身心

新华社电 春节长假过后,许多人会感到疲惫不堪、精神不振,甚至出现失眠、食欲减退等生理不适。如何在节后调适身心,找回好状态?专家来支招。

陕西省人民医院心身医学科主任医师孙彦介绍,在春节等长假结束后,人们从放松的假期状态切换回工作或学习状态时,可能会出现一系列短暂的身心适应困难,也称作“节后综合征”。它并非疾病,而更像是一种“身心节奏失调”,通常表现在生理节律失调、情绪动力下滑、认知效率降低三个层面。

“出现‘节后综合征’,可能与假期中的一些习惯有关。”孙彦说,比如报复性熬夜,假期熬夜追剧、刷手机,白天补觉,作息完全颠倒;高强度赶场,旅行行程排得太满,赶景点、忙打卡,身心并未真正放松;社交连轴转,连续多日聚会、应酬,休息时间严重不足;放松放任,把所有事情堆积到复工前,导致焦虑加剧。

如何帮助身心平稳“切换频道”?孙彦表示,关键在于“主动调节”而非“被动忍受”。在假期最后两三天,可以逐渐调整作息,早睡早起。复工前一天,准备好第二天要穿的衣服,列一份简单的待办清单,



(新华社发)

给自己一个“准备开工”的信号。在复工头两天,尽量不要安排高强度或高难度任务,可以从整理文件、回复邮件等小事做起,通过完成简单事项逐步重建工作节奏。

同时,在日常调节中找回节奏,尽量固定起床时间,睡前半小时远离电子屏幕,促进身体自然分泌褪黑素。白天多接触自然光,有助于重置生物钟,可以通过散步、慢跑等运动激活身体状态。久坐办公时,每隔一小时起身活动,做些拉伸或深呼吸。

陕西省人民医院心身医学科主

治医师李梅提醒,“节后综合征”大多在1至2周内自行缓解,但如果出现情绪持续低落、兴趣丧失、自责无力,伴有严重失眠、早醒或持续躯体不适,症状明显干扰工作、学习或日常生活,情绪及身体不适超过两周没有改善,建议及时咨询医生或心理专业人员。

专家表示,“节后综合征”是身心在长假后发出的正常调整信号,提醒我们生活节奏的转换需要时间与耐心。我们可以通过规律的作息、适度的运动、有序的任务安排,帮助身心实现平稳过渡。(简娟)

德国总理默茨将访华

新华社电 外交部发言人2月23日宣布:应国务院总理李强邀请,德国总理默茨将于2月25日至26日对中国进行正式访问。

2026年中国内地春节档票房超56亿元

网络平台数据显示,截至北京时间2月23日18时,2026年中国内地电影春节档总票房突破56.08亿元(人民币,下同),总场次435.08万场,刷新中国内地影史春节档总场次最高纪录。

2026年中国内地春节档观影总人次1.17亿,平均票价47.9元,平均票价较去年春节档的50.8元下调接近3元。

包括《飞驰人生3》《镖人:风起大漠》《惊蛰无声》《星河入梦》《熊猫计划之部落奇遇记》《熊出没·年年有熊》等在内,多部新片定档马年春节档,新片包含了喜剧、武侠、剧情、奇幻、动画、悬疑、萌宠等类型,被认为可满足不同类型观众的观影需求。目前档期票房榜中,《飞驰人生3》(28.51亿元)《惊蛰无声》(8.48亿元)《镖人:风起大漠》(7.78亿元)《熊出没·年年有熊》(7.04亿元)《熊猫计划之部落奇遇记》(1.90亿元)位列票房前五名。

其中《飞驰人生3》贡献春节档超一半票房,在此次档期中实现断崖式领跑,《镖人:风起大漠》上映后凭借口碑发酵,连续4天实现票房逆袭,被认为有望走出票房长线。

灯塔专业版数据显示,观众方面,过去三年春节档女性观众占比极为突出,均超过60%,而2026年春节档男性观众占比显著增长,《飞驰人生3》《镖人:风起大漠》等影片热映,有效拉动了档期男性观众的观影热情。此外35岁及以上、多人观影占比依然突出,春节档合家观影的氛围依然浓厚。(中新 高凯)

新疆尉犁县发生5.1级地震

新华社电 记者23日从尉犁县委宣传部了解到,新疆巴音郭楞蒙古自治州尉犁县发生5.1级地震,目前未收到人员伤亡和房屋倒塌报告。

据介绍,当地震感明显,当地应急、消防等部门已经紧急出动。地震发生后,巴音郭楞蒙古自治州消防救援支队、尉犁县消防救援大队2车10人已赶往震中,随时做好救援准备。目前,尉犁县交通、电力、通信及群众生产生活秩序均正常。

据中国地震台网正式测定:2月23日12时12分,在新疆巴音郭楞蒙古自治州尉犁县(北纬40.88度,东经84.17度)发生5.1级地震,震源深度15公里。

(顾煜 宿传义)