



当盲盒成为“情绪创可贴”，专家提醒——

# 要让青少年学会辨别“虚假需求”

当“压力大”“感到孤独”“心情低落”成为触发年轻人购买的关键词时，潮玩盲盒便精准地扮演了“情绪创可贴”的角色。近日，一项有1502名青年参与的调查显示，62.5%的受访青年认为购买潮玩盲盒是“为情绪买单”，55.6%的受访青年会在心情低落时购买潮玩盲盒。



## 为何越来越多人选择为情绪买单

来自福建厦门的“95后”邵思宇第一次接触潮玩盲盒大约是在3年前。那天，她因为心情不佳一个人逛商场，走到潮玩盲盒的展柜前，被可爱精致的IP形象吸引，决定试着抽一抽，结果第一次就抽到了自己喜欢的形象，这让她的瞬间愉悦起来，从此就“一发不可收”，逛商场时抽盲盒成为她的必选项。

来自山西的“95后”研究生刘垣钰前几年上学写论文，每当感到压力大的时候，就会去抽盲盒解压，有的时候一天之内就能把热门的款式全都买回家。平时逛街的时候，看到喜欢的或者特别想集齐的IP形象，她也会选择“抽一抽”。如今，刘垣钰已经积累了足足两大袋盲盒。“现在大家还是会有一些生活压力，潮玩盲盒的单价在自

己能力范围内，又能让自己开心，就跟‘追星’的效果差不多。”她说。

调查显示，超六成(62.5%)受访青年认为购买潮玩盲盒是“为情绪买单”。

中国人民大学马克思主义学院副教授侯耀文表示，潮玩盲盒的流行，折射出当代一些青少年成长过程中未被充分满足的多元需求。尽管教育方针强调“德智体美劳”全面发展，但现实中有些地方分数导向依然占据主导，导致一些青少年不能均衡全面发展，早期的多样化需求不能充分满足，一旦获得自主消费能力，便可能通过“报复性消费”来补偿这种缺失。

同时，现实生活的快节奏和各种压力，削弱了一些年轻人与外界的真实情感联结，导致他们出现不同程度的情感缺失与心理孤独。

## 专家：要培养青少年辨别“虚假需求”的能力

去年11月底，来自云南昆明的“85后”李芸(化名)在成都旅游逛街时，被潮玩店货架上的热门IP形象吸引，尝试购买后就“入坑”了。她也认同购买潮玩盲盒是一种情绪消费。

由于购买了太多潮玩盲盒，邵思宇也有一段时间尝试“退坑”，但当喜欢的系列发布后，她还是忍不住下单，最多的时候一次性购买了全系列。

购买盲盒后，年轻人的情绪通常会怎样？数据显示，超半数(53.1%)受访青年表示会持续满足，装饰或把玩都开心，20.3%的受访青年表示只是短暂快乐，但很快消退，还有受访青年表示有时会后悔，觉得冲动了(14.1%)、看情况(抽到喜欢的就开心，否则不开心)(11.0%)。另外，还有1.5%的受访青年表示“无感”。

侯耀文表示，重视年轻人多样化的文化需求，需要从供给侧下功夫：一

方面，可以系统梳理并传承那些契合时代精神与青年特点的优秀传统文化，让传统文化精髓以现代文化产品形态体现出来，满足青少年的文化需求，从而起到滋润人心的效果；另一方面，也要大力创作符合社会发展主旋律、体现时代特色、符合青少年需求期待、助力健康成长的文化新品。这不仅是当今文化发展的重要课题，更是实现“物质文明和精神文明相协调的现代化”的必然要求。

另外侯耀文还表示，青少年“需求”的主体性至关重要，要培养他们辨别“虚假需求”的能力，防止他们的需求被资本操纵，被消费主义等不良思潮带偏。“理性消费可以满足真实的文化需求，但消费主义的消费满足的是非理性的虚假需求。而真实文化需求的满足才是实现精神富足的关键。”

(中青网 吴欣宇)

## 短线交易新规4月7日施行

# 划定监管边界 传递从严信号

证监会日前发布《关于短线交易监管的若干规定》(以下简称《规定》)。新规将于2026年4月7日起正式施行。这项新规被市场看成完善基础制度、精准监管的关键一步。新规如何划定监管边界？对规范市场秩序、防范违规交易能起到怎样的作用？对保护中小投资者有哪些实际意义？

可转债、存托凭证算不算具有股权性质的证券，是否纳入监管？持股计算以交易日还是过户日为准？多通道持股是否合并计算？过往短线交易规则中存在一些模糊地带，这不仅给合规主体带来困扰，也为试图规避监管的行为留下了可乘之机。南开大学金融发展研究院院长田利辉认为，这次新出台的《规定》最大的亮点就是把监管边界划得清清楚楚、一目了然。这也标志着我国短线交易监管进入精细化、透明化的新阶段。

《规定》进一步明确适用主体为上市公司和新三板挂牌公司持股5%以上股东、董监高。结合目前上市公司收购管理、股份减持等监管实践，将5%以上股东的计算基数明确为同一上市公司、新三板挂牌公司在境内外已发行的股份(A股、B股、H

股等)。其中，“已发行的股份”包括新三板挂牌公司挂牌并公开转让的股份。适用证券范围除股票外，还包括具有股权性质的证券，如存托凭证、可转债、可交债等。

除了厘清边界，新规传递的另一个明确信号是“从严监管”。招联首席经济学家董希淼表示，新规向市场传递出监管层不留模糊空间、严防监管套利的鲜明态度。

《规定》还首次明确对境内机构产品单独计算证券持有数量。对此，田利辉说，以往合规运营的机构可能会因为多只产品的持股被合并计算而意外触碰红线。新规消除了这个隐患，让机构的合规风控做到“心中有数”。

董希淼认为，规则更明确、监管更严，有助于进一步稳定市场预期、提升市场公平性，确保所有市场参与者都能站在同一条信息起跑线上。

对于广大中小投资者而言，新规虽然不会直接影响日常的股票买卖操作，但会带来根本性、深层次的权益保护。董希淼认为，短线交易新规的落地，不仅是监管工具的升级，更是资本市场生态重塑的关键一步。

(央广网 胡波)



3月8日，由中船北海造船联合中船贸易建造的12万吨举力浮船坞“Lucayan”号首段顺利启运。该船坞配备先进自动坞控系统，融合智能压载、数字化冗余控制等技术，可实现安全高效、高精度的自动起浮与下沉操作，能够满足豪华邮轮的坞修及改装需求。(新华社发 张进刚/摄)