

互访互鉴促交融

# 新加坡代表团沉浸式感受宋元泉州



新加坡代表团各景区留影



**早报讯** (融媒体记者张素萍 通讯员曾世彬 文/图) 春节前,泉州文旅代表团赴新加坡参加“欢乐春节·闽南风情”联欢会暨“春和马跃·春节文化展”,并带去专场非遗展演,泉州特色非遗技艺惊艳狮城。3月11日至12日,新加坡中国文化中心理事会代表团一行抵达泉州开展文化交流活动,实地感受宋元中国·海丝泉州的独特魅力,推动中

新两国文化交流之桥愈发坚实。本次代表团由新加坡中国文化中心主任、执行理事会主席孔媛带队,新方理事等共同组成。抵泉当晚,代表团走进泉州古城,乘坐泉州特色“小白”车夜游古城,尽赏千年古城的夜色;在通政巷苏廷玉故居,代表团沉浸式欣赏泉州提线木偶戏、南音等泉州非遗技艺展演,近距离触摸泉州文化的鲜活肌理,

感受古城交融共生的烟火气与深厚人文底蕴。

次日,代表团循着海上丝绸之路的脉络展开深度探访:漫步洛阳桥,领略宋元造桥技艺的巧夺天工;走进蟠埔渔村,体验独具特色的簪花围习俗,邂逅“头顶花园”的渔家浪漫;到访开元寺,探寻千年古刹的禅意与历史底蕴;徜徉西街,沉浸式品味泉州兼具禅韵与烟火气的宗

教文化,感受当地市井生活的鲜活百态。

此次新加坡中国文化中心理事会代表团到访泉州,是中新文化双向交流的生动延续。代表团通过沉浸式体验,深切感受泉州海丝文化的独特魅力,进一步促进闽南文化与新加坡本土文化的交融互鉴,厚植中新两国的文化情谊,推动海上丝绸之路文化的交流与传承走深走实。

花开满虹山 青春赴乡约

## 泉州共青团助力乡村振兴专项行动启动



青年联谊交友活动吸引了众多青年参与

**早报讯** (融媒体记者邱丰 通讯员龚橡帅 文/图) 3月14日,“青春乡约·青力赋能”泉州共青团助力乡村振兴专项行动暨“凤回盛世”虹山花朝季全域旅游活动在泉州洛江区虹山乡启动。

启动仪式正式发布《“青春乡约·青力赋能”行动计划》,推出青年人才“归巢赋能”、农村青年“骨干培育”、乡村产业“青春赋能”、农文旅融合“青春焕新”、金融服务“青融乡村”行动、民生服务“青春暖心”六大专项行动,引领我市青年助力乡村振兴工作;返乡创业青年代表以及乡村振兴青年代表分别作发言;现场还举行了虹山乡省级乡村振兴示范乡镇授牌仪式、虹山全域AI剧本游项目战略合作签约仪式,以及泉州信息工程学院产教融合研发基地签约仪式,为虹山乡村振兴与文旅

发展注入新动能。

据悉,即日起至3月底,虹山乡以花为媒、以青春为题,推出系列内容丰富、形式多样的主题活动,既有花香四溢的自然之约,也有妙趣横生的动感之旅,为游客打造全方位的春日乡村体验。油菜花基地溪岸边、土楼文化馆及古大厝附近,热闹非凡的花田喜“市”,让游客在赏景之余,也能尽情品味地道的洛江风味。

此次活动将青春力量、科技赋能、文化传承与产业发展有机结合,不仅为青年助力乡村振兴提供实践范本,也为虹山乡全域旅游发展注入新活力。未来,共青团泉州市委将持续结合各地乡村产业特色、文化资源和生态优势,培育青年电商、开发沉浸式乡村旅游体验项目等,以青年力量创新激活乡村资源,为泉州乡村全面振兴注入源源不断的青春活力。



## 晴暖相伴 勿忘“春捂”



刚刚过去的周末,随着天气持续晴好、气温回升,我市各处公园绿地迎来了大批出门踏青的市民。图为很多市民到市区中山公园运动休闲。(庄丽祥/摄)

上个周末,咱们算是真真切切地感受了一把春天该有的样子——蓝天白云、阳光灿烂,朋友圈里晒花的、晒草的、晒娃的,一抓一大把。不得不说,这几天在我们泉州,阳光确实是“管够”。昨天早上泉州凉意十足,全市最低气温4℃~11℃,高海拔山区的部分乡镇甚至低于4℃,体感寒冷。随着太阳一露脸,气温就像坐上了小火箭,“嗖嗖”地往上蹿,白天大部分乡镇的最高气温冲到了22℃~26℃。

新的一周,天气也是相当给力,以晴好模式开场。但受晴空辐射降温影响,今明天早晚的温差依旧非常大。白天暖意融融,早晚还是寒气逼人。大家出门最好还是采用“洋葱式穿衣法”——里三层外三层,热了脱,冷了穿,灵活应变。好天气也不是常有的,趁着这两天阳光充足,该洗的洗,该晒的晒。据气象部门预报,过不了多久,雨水和冷空气就要来“接班”了,大家的厚衣服千万别急着收。

春天刚来就常听到“春捂”,这到底有没有道理? 养生专家称,虽然春天天气转暖,但寒气还没完全撤退,人体的阳气也刚刚开始生发,属于“阳未盛,阴未退”的阶段,这时候要是急着脱掉厚衣服,一旦遇上气温骤降,很容易受寒着凉,感冒、咳嗽、肚子疼都可能找上门来。需要等气温稳定,春暖花开,再慢慢减少衣物。此时“捂一捂”,既是为了保暖,也是给身体一个慢慢适应的过程,让阳气逐渐充盈起来。养生也不光是穿衣的事儿,饮食上荤素搭配,同时适当进行锻炼,再配个好心情。

### 泉州市区天气预报

3月16日	晴	14℃~21℃
3月17日	晴	14℃~21℃
3月18日	晴转多云	16℃~23℃
3月19日	多云	15℃~21℃
3月20日	多云	15℃~19℃
3月21日	多云	15℃~21℃