

烧烤配奶茶 孕妈血液变“牛奶血”

医生:很多不健康的饮食习惯正在“油化”你的血液

医线通



指导医生:福建医科大学附属第二医院产科副主任医师 柯毓敏

谁能想到,看似普通的烧烤和很多人喜欢的奶茶,竟让一位孕妈的血液变成了乳白色的“牛奶血”,还险些搭上母婴两条命。这不是危言耸听,而是近期发生在福建医科大学附属第二医院(简称“福医二院”)的救治案例。

30岁的小美(化名)平时酷爱奶茶,怀孕37周加5天,本已临近预产期,却因烧烤配奶茶,让身体拉响了“最高级别”的健康警报。而背后的元凶,其实就潜藏在许多人的日常饮食习惯中,值得每一位准妈妈警惕。

融媒体记者 林志安 通讯员 江陈菊 颜诗娴 文/图

病例

忽视产检预警 烧烤奶茶引发危局

30岁的孕妈小美平日里无奶茶不欢,她在孕期产检时就被查出患有高血脂与妊娠糖尿病,但并未给予足够重视,也未严格遵循医嘱调整饮食与生活习惯。

不久前,在一次聚餐中边吃烧烤边喝奶茶后,小美的上腹部开始持续闷痛。起初她误以为是肠胃炎,就硬扛着,谁知腹痛越来越剧烈,还相继出现胸闷、气喘甚至无法平卧的严重症状。

小美被紧急送往福医二院的泉州市危重孕产妇救治中心救治。从她体内抽出的血液让所有人揪心——鲜红的血液变成了浑浊的乳白色,也就是大家常说的“牛奶血”。化验结果显示,小美的甘油三酯数值远超正常水平。最终她被确诊为高脂血症急性重症胰腺炎,还合并糖尿病酮症、先兆子痫等多种并发症,母婴命悬一线。

分析

血液中脂肪含量 严重超出身体代谢极限

人体内的血液怎么会变成像牛奶

一样的颜色呢?对此,福医二院东海院区检验科医生黄荣富给出了形象的解释:“所谓的‘牛奶血’,其实就是血液中脂肪含量严重超出身体代谢极限的一种警示信号。”

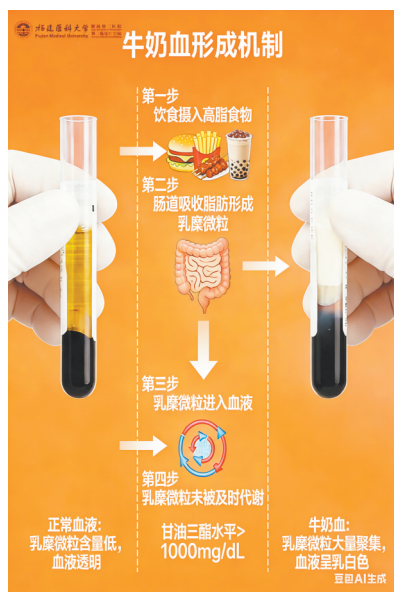
正常情况下,血液中的甘油三酯会被肝脏代谢分解。但如果长期高油、高糖饮食,或是糖尿病、肥胖、脂肪肝、甲状腺功能减退等慢性病得不到有效控制,肝脏代谢脂肪的能力就会下降,甘油三酯会在体内大量堆积。这时,血液里挤满了脂肪颗粒,形成“乳糜微粒”,肉眼看上去,原本鲜红的血液变得浑浊。当甘油三酯水平 > 1000mg/dL,血液就会彻底变成乳白色。

更危险的是,这些“油腻腻”的血液会堵住胰腺微血管,导致胰腺消化酶“敌我不分”攻击自身,引发急性胰腺炎。这种病来势汹汹,还会累及心、肺、肾等多个器官,孕期发病尤其凶险,更会大幅增加胎儿的风险,死亡率大幅升高。

救治

多学科联动 化险为夷母子平安

面对这场凶险的孕期急重症,医院MDT多学科协作救治体系立即启动。在位于福医二院的泉州市危重孕产妇救治中心,危重孕产妇急救绿色通道第一时间打开,产科副主任医师柯毓敏牵



头组织救治,来自产科、重症医学科、消化内科、麻醉科、检验科等多学科的专家快速集结,紧急为小美实施剖宫产手术。很快,小美顺利分娩生下一名健康男婴。

术后,小美被转入ICU进一步救治。重症医学科副主任医师尤德源带领团队为她开展血浆置换“洗掉”血液里的多余脂肪,再通过持续床旁血液滤过清洗毒素和炎症,联合抑酶、抗感染、补液等一系列治疗,一步步将她的血脂、淀粉酶等关键指标拉回安全范围,最终成功将小美从鬼门关拉了回来。

温馨提醒

这些习惯正在“油化”你的血液

小美的遭遇,给所有人特别是孕妈敲响了警钟。医生表示,那些很多人不以为意的日常习惯,正在悄悄“油化”你的血液!烧烤、油炸食品、奶茶甜饮,暴饮暴食、熬夜久坐不运动、查出慢性病却不及时干预,这些习惯不仅是孕妈们的健康大忌,更是所有普通人的“通病”。

血液变乳白,是身体发出的病危警报,而最好的治疗,永远是预防。如何守住血液健康,远离“牛奶血”?医

生给出5点建议。

1. 清淡饮食,戒掉重口:少吃烧烤、油炸、肥肉,奶茶、含糖饮料能不喝就不喝,烹饪多蒸煮、少煎炸,减少脂肪和糖分摄入;
2. 三餐规律,拒绝暴食:每餐吃到七八分饱就够,别暴饮暴食,给胰腺和肝脏留足代谢空间,减轻身体负担;
3. 严控慢病,孕期产检:查出高血脂、糖尿病等慢病,一定要遵医嘱控

制;孕妈更要定期产检,监测血糖血脂,别心存侥幸;

4. 警惕不适,及时就医:出现持续性上腹痛、胸闷气喘、恶心呕吐,别当胃肠炎硬扛,尤其是吃了油腻食物后,一定要第一时间就医;

5. 少熬夜多运动,促进代谢:别熬夜、久坐,每天抽点时间动一动,哪怕只是走走路,也能促进脂肪代谢,让血液保持“清爽”。

关人员去维修。

96339回访,陈先生回复:路灯修好了,目前照明恢复正常。

新城路:井盖换新了

苏先生来电:洛江区双阳街道新城路万盛凤凰城15号楼附近的路面上,有一个方形井盖破损塌陷,存在交通安全隐患,希望有关部门尽快处理。

双阳街道办事处接到96339来电后回复:我们会登记处理。

96339回访时,苏先生回复:井盖

已换新了,谢谢。

刺桐路:路面已平整

吴女士来电:丰泽区刺桐路宝洲街口中间的的海岛有个方形窠井上面的砖块破损严重,我经过时差点被绊倒。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复:我们督促管养单位处理。

96339回访时,吴女士回复:该处窠井盖已更换为圆形铸铁井盖,路面也平整了。(肖打 柯丽娟 张小玲 刘燕婷 整理)



停车柱被塞红挡片

泉州交发智慧出行:因停车柱有故障

庄先生来电反映:丰泽区刺桐路泉州公共自行车“泉秀&刺桐路口”站点,有8个停车柱上被塞了红挡片,影响市民借还车辆。

泉州交发智慧出行客服热线回复:经系统查询,该站点的部分停车柱存在故障,没办法正常使用,因此塞上红挡片提醒市民注意。目前这些停车柱设备还在调试,等调试成功会继续投入使用。

辅道常有小车逆行

晋江交警部门:会加强巡查力度

陈先生来电反映:晋江市世纪大道湖景花园到世茂御龙墅路段,道路两侧辅道经常有小车逆行,存在安全隐患,容易造成拥堵。

晋江市交警大队池店中队回复:这路段一部分属于我们管理,一部分属于晋江市交警一中队管理。我们会对我们的辖区加强巡查力度,整治违停现象。

晋江市交警大队一中队回复:我们会加强巡查力度。

建议增设“小白”接驳点

泉州交发集团:后续会优化改善

黄先生来电反映:我在鲤城区东亚之窗文化创意产业园开店,产业园里有空置场地,建议在这里增设“小白”接驳点。游客开车到这里后,可以换乘“小白”到钟楼和西街,比较方便。

泉州交发集团客服热线回复:为了填补泉州古城边缘居民区和主干道等服务盲区,小白公交2月1日开通了一条新的线路,运行路线为:文化宫—南俊路—学府街—崇福路—东街—温陵路—涂门街—百源路—文化宫。开车到鲤城区东亚之窗文化创意产业园的游客,建议到学府街和崇福路的交叉口候车。我们会把该市民的建议登记下来,后续分管公司会再进行优化和完善。

(柯丽娟 刘燕婷 张小玲 整理)



中山北路:路灯修好了

陈先生来电:鲤城区中山北路79号旁边有一盏路灯一直闪烁,影响夜间照明。

泉州市城市管理综合考评中心接到96339来电后回复:我们会通知相