

# 坐电车更易晕车? 网友吐槽引发共鸣

今日话仙

“世界在旋转，胃部在翻涌，一股冷汗从脊梁骨冒出来。”近日，“网约车电车晕车的原因”冲上热搜，引发无数网友热议。在泉州，不少市民也有类似经历，驾龄20年的颜女士时隔多年再次晕车，竟是坐电车导致。记者走访发现，从燃油车到电动车的出行迭代，竟让“晕车”这一老问题成为新能源时代的新困扰。

融媒体记者 傅恒



(CFP)

## 3月23日起 金洲街实施 交通限制

早报讯（融媒体记者傅恒 通讯员王唯佳）记者从鲤城交警大队获悉，为保障金洲街污水提质增效工程顺利推进，3月23日0时起至8月14日24时，市区金洲街（新华南路路口一义全街路口）路段将实行交通限制。施工期间将避开“五一”假期、中考、高考等重要时段，保障市民通行需求。

本次交通限制措施为禁止机动车通行，行人与非机动车可正常通行。交通限制期间，途经金洲街（新华南路路口一义全街路口）路段的车辆，建议由江滨北路一义全街绕行。

交警提醒，施工期间，交通限制实施时间将根据工程进度动态调整，具体以现场交通标志、标线及指挥为准。请广大驾驶人留意交通提示，有序通行，服从现场管理人员指挥，确保出行安全。

## 匠心逐浪海丝梦



为深入挖掘海上丝绸之路文化内涵，推动非物质文化遗产创造性转化与创新性发展，近日，陕西省西京学院大学生创新创业大赛参赛团队到泉州峰尾镇海丝福船馆，开展为期三天两夜的实地学习与调研实践，围绕“泉州福船”展开系统性学习与模型制作探索。

在非遗传人的指导下，团队成员系统学习了福船的结构比例、榫卯构造及装饰纹样设计原理，并亲手参与福船模型的拼装与细节制作。从龙骨定位到船体分层搭建，从桅杆比例调整到船首装饰绘制，同学们在实践中深入理解传统造船技艺背后的工程逻辑与美学表达。（郭相廷 摄影报道）

## 亲历者说：老司机的意外“翻车”

“我以为是低血糖，没想到是电车‘惹的祸’。”3月16日下午，市民颜女士与朋友从市区驱车前往晋江东石，去时走高速，路况平稳，她坐在副驾仅略感不适，以为是早上头晕、低血糖所致。

傍晚返程，走世纪大道和机场快速路段，情况急转直下。“整个胃都在

翻涌。”颜女士说，朋友的新车是纯电车，开起来动力响应极快，短短几分钟内，她便出现头晕、恶心、冒冷汗的症状，浑身湿透，不得不要求朋友路边停车，下车呕吐后才有所缓解。

“我上次晕车还是10岁之前，自己都有20年驾龄了，没想过短短一段

路程会晕到吐。”颜女士说，朋友平时开车偏快，电车起步、刹车的顿挫感格外明显，这是引发不适的关键。

无独有偶，市民蔡小姐也有类似困扰。“家里换了台电车后，只要车开得猛，我就晕得厉害，油车时代从来没这问题。”蔡小姐说。

## 网友共鸣：坐电车一低头就晕

话题之下，网友们的吐槽精准戳中痛点，形成强烈共鸣。“以前坐燃油网约车跑长途都没事，现在换电动网约车，市区三公里就晕得想吐。”“电车起步像弹射，减速像急刹，身体来回晃，不晕才怪。”“平时坐油车刷手机没

事，坐电车一低头就晕，视觉和体感彻底错位，大脑直接判定‘中毒’，立刻想吐。”“上车只能闭眼平躺，看手机必吐，打工人通勤太痛苦。”

有网友对比总结：燃油车动力输出线性，加速减速有缓冲，乘客能提前感

知路况变化；电动车电机响应极快，扭矩瞬间爆发，再加上司机驾驶习惯、车辆设置等因素，晕车概率直线上升。还有网约车司机坦言，为了省电赶单，习惯频繁踩松电门，这种“风琴脚”操作在电车上会被无限放大，直接影响乘客体验。

## 原因分析：前庭系统被强烈刺激

在医学上，晕车属于晕动症，主要表现为头晕、恶心、呕吐等。其背后的机制，其实是视觉与前庭系统的冲突。简单来说，眼睛看到的是车厢内静止的座椅，但耳朵里的前庭系统却感受到车子在加速或减速，两种信号在大脑“打架”，最终让身体失衡，触发不适。

而晕车并不是“电车必然”，它和个人体质差异密切相关。有些人天生更敏感，更容易感受到细微加速度；儿童前庭系统未成熟，老年人功能退化，晕车风险更高。此外，疲劳、空腹、低血糖时，神经系统耐受度下降，也容易晕车。

那么，为何网约车电车更容易引

发晕车？这并非心理作用，而是电车特性与人体平衡感知机制的强烈冲突。燃油车的发动机动力输出较为平缓，乘客的身体有时间适应。但电车依靠电机驱动，扭矩响应极快，几乎是“踩下去就起飞”，瞬间的推背感会让前庭系统被强烈刺激，而视觉还没来得及反应，从而加剧晕车症状。

## 出行支招：可以优先选前排座位

那么，如何缓解电车晕车呢？乘客出行可以做好“自我防护”。车辆前部运动更平稳，且能清晰注视前方路况，帮助视觉与体感同步，降低晕车风险，乘客可以优先选前排座位；车辆行驶时注意开窗通风，保持空气流通，空调调至外循环，温度控制在

22—24℃，避免冷风直吹；乘车时，不低头玩手机，固定注视远处地平线，头部尽量固定，减少晃动，可嚼口香糖、闻薄荷味缓解恶心；乘车前不宜吃得过饱，避免油腻、辛辣食物，也不要空腹乘车，保持轻微饱腹状态更稳妥。若本身晕车严重，可在医生指导下服

用药物；也可通过涂抹薄荷油或柠檬精油等方式，帮助缓解不适。

电车司机要避免急加速、急减速，起步时轻踩电门，减速提前预判，减少“风琴脚”操作；将动能回收调至低挡，降低拖拽感；开启舒适模式，限制电机初始扭矩输出，模拟平缓加速体验。