

春季助长热

“生长贴”走红泉州家长圈

医生提醒：忌“千人一方”，不建议网购自行贴敷

NEWS
焦点

春生夏长，春季是儿童生长发育的黄金时节。近期，“春季生长贴”在网络平台爆火，成为不少家长为孩子“追高”的热门选择。记者走访泉州市中医院、泉州医高专附属人民医院发现，院内儿童春季生长调理服务同样一号难求。不打针、不吃药，贴敷穴位就能助力长高？生长贴的效果究竟如何？记者就此展开探访。

■融媒体记者 陈玲红 谢若禹 庄丽祥 实习生 李雨桐 文/图

01

线上

家长跟风网购“追高”
网售产品成分各不相同

“我比较关注小孩运动增高助长的信息，前阵子在網上刷到浙江一家中医院生长贴销售火爆的内容，很心动，网购了两个月的疗程给女儿试试看。”市民王先生介绍，他的女儿今年13岁，身高161cm，平时家人会督促孩子打篮球、羽毛球，每日跳绳、吊单杠，但孩子去年一年身高几乎没有增长，这让他十分着急，看到网上不少人反馈春季贴生长贴效果不错，便决定尝试。

“一次贴五个穴位，一周贴两

次，不打针不吃药，不费时不费力，我觉得可以试试。”王先生表示，女儿目前刚贴敷一周，他相信生长贴能起到辅助长高的效果。他的两位同事得知这款不费力的长高“神器”后，也跟风网购，期待能有效果。

记者了解到，除了部分医院开通线上销售渠道外，在主流网购平台搜索“生长贴”，各类产品令人眼花缭乱。记者随机点开两款销量靠前的产品，发现二者售价相近，但标注的药物成分相差甚远。一款产品成分包含益智仁、太子参、

白术、茯苓、干姜、肉桂、炙甘草、山药、黄芪、当归、陈醋、黄酒，网页显示销量7000余单；另一款产品标注含有神曲、山楂、三棱、莪术、鸡内金、莱菔子、党参、厚朴，销量达9000余单。平台客服称，这类产品适合3至18岁成长期人群，多数用户贴敷40天即可见效，“长高2至4cm没问题”。

记者还注意到，两款产品均有近300条评价，以正面反馈为主，不少评价还附上了孩子的身高对比图。

02

线下

孩童生长偏迟缓
中医综合调理见成效

8岁男孩身高120cm、体重22kg，明显低于同龄儿童，这可急坏了家长梁女士。“孩子从一周岁开始生长曲线就处于中位线以下，后来逐渐跌出最低标准线。”梁女士说，儿子平时运动量并不小，但十分挑食、食量小，尝试过不少土方法“助长”均不见效，去年经朋友介绍，来到泉州市中医院进行综合调理。

“检查后发现孩子舌淡红、苔白略剥，属于典型的脾胃虚弱、肾

气不足，有积食症，身高处于最低标准线，体重已低于标准线。”泉州市中医院儿科主任詹俊杰介绍，医院根据男孩的体质，结合中药、推拿、刮痧、艾灸及贴敷生长贴等方式综合调理了两个多月，半年后孩子身高增长了5cm。

“看着别人家的孩子蹭蹭长个，自家孩子一年就长1cm，心里特别着急！”在泉州医高专附属人民医院康复医学科，市民吴女士正带着7岁女儿做推拿、贴

生长贴。吴女士告诉记者，女儿去年春季开始接受调理，医生根据孩子情况制定了综合诊疗方案，每周2次，连续调理3个月，到去年年底孩子长高了7cm。“贴敷第2个月就长高了1cm，调理后孩子食欲变好了，舌苔也不再发白。”吴女士介绍，调理期间她严格控制孩子零食、饮料摄入，同时增加了户外运动时长与强度，多方面综合作用下，取得了明显效果。

03

医院

辨证贴敷效果显著
“生长调理”门诊一号难求

在泉州医高专附属人民医院的预约平台上，儿童保健与康复科的当周号源周一便已约满。诊室里，记者看到有3名孩子正在接受推拿调理，护士现场调配生长贴。“将健脾补气药材打磨成粉，加黄酒调和，贴敷于中脘穴、涌泉穴、足三里，每次贴4至6小时即可。”该院小儿经络调理

室负责人傅春红医生介绍，生长贴均为现场调配，为保证药材新鲜、取穴准确，目前暂不支持带回家贴敷。

在泉州市中医院儿科门诊治疗室，不少孩子正在接受中医外治调理脾胃、助生长，推拿、刮痧、艾灸、走罐、中药穴位贴敷等服务备受家长青睐，单次治疗时长约

40分钟。该院医生同样表示，生长贴为现场调配，医师会根据患儿体质开具健脾消食、补肝肾等个性化处方。

“推拿、艾灸、扶阳助长等调理项目日均数百例，中药贴敷（消食贴、助长贴）日均千余贴，消腺贴、鼻炎贴、咳嗽贴、退热贴等临床应用也十分广泛。”詹俊杰说。

04

释疑

调理脾胃肾气
顺应春季“生发”天时

生长贴的作用原理是什么？适配哪些人群，又有哪些禁忌？

詹俊杰介绍，从中医角度看，春生夏长，春夏两季是草木生长旺季，人体顺应天时，同样处于生长快速期，此时节的调理效果优于其他时节。肾为先天之本，主筋骨；脾为后天之本，主肌肉。春季生长调理核心便是调理脾胃与肾气。

小儿脾胃功能较弱，通过推拿、艾灸、生长贴等方式刺激特定穴位，可增强脾胃运化功能，促进营养消化吸收，推动气血运行，让骨骼肌肉得到充分滋养，为生长发育筑牢物质基础。春季助长通过补肾健脾疏肝，扶正补虚，进而达到强身健体、助力长高的目的。

