

《泉州晚报》点燃远征之火,四度征服“天路”,如今与老伴每天晨练骑行二十多公里 八旬“孤胆骑侠” 组建百人骑游队



2022年,78岁的李天赐挑战号称“死亡公路”的219国道。



李天赐挑战进藏“天路”



只要天气允许,每天清晨,李天赐都与老伴骑行20公里晨练。

晨练20公里:“挑战型”老骑手的“压速”浪漫

只要天气晴好,泉州滨江大道的晨光里总能看到这对老夫妻的身影。20多公里的路程,他们有时会骑上黄龙大桥,有时会绕过金鸡桥,约一个小时便能骑完。“来回很快。”李天赐说得很轻松。但在老伴眼里,轻松的背后是他数十年来刻在骨子里的骑行习惯。

朱阿姨笑着“抱怨”,老李公路骑行的速度一般能保持在24公里/小时,状

态好时可达28公里/小时。尽管如今只是晨练,他仍会下意识地冲到前面,然后猛然醒悟般停下来等老伴,或在某个约定好的地点回头张望那个熟悉的身影。这份每日晨练里的“压速”与等待,成了两人之间独特的默契与浪漫。

老两口都是骑行爱好者,曾骑行过北京、西安,以及内蒙古和宝岛台湾的多个城市。只是过去两人不得不分

开骑,留下一人照顾家庭。退休后,两人每日的同行时光显得尤为珍贵。夏天清晨5时左右,冬天早上6时许,老两口吃过早饭、不追不赶,一边骑行一边用眼睛“拍摄”晋江两岸的风景。对朱丽琼而言,这是退休后最惬意的晨练。而对李天赐来说,这平坦的滨江大道偶尔也会让他回想起那些遥远而壮阔的征程。

未完的进藏梦:他的车轮丈量过“天路”与险峰

回到李妙森故居的家中,五辆功能各异的自行车——从硬核的山地车到竞速的公路车默默诉说着主人辉煌的“骑迹”。李天赐的骑行故事始于孩童时代对邻居家自行车的好奇与向往。而真正点燃他远征之火的,是2000年左右《泉州晚报》上一条关于老人骑行到浙江的新闻。他几经周折找到“组织”,花“巨资”购入第一辆专业公路自行车,从此一发不可收。

2007年到三明永安,2008年到春城昆明,2009年直抵北京……他基本保持一年一次“远征”的节奏。而最令他魂牵梦萦的,要数世界屋脊青藏高

原。2014年,他首次踏上G318川藏南线,高原就给他来了个“下马威”：“没经验,进去才知道缺氧,没法躺,坐着睡了一星期才适应。”但这反而激起了他更强的挑战欲。此后,G317川藏北线、G109青藏线、G219新藏线,这些在骑行圈内被誉为终极挑战的“天路”,逐一被他用车轮征服过。

“2022年骑219国道,那真的是‘死亡公路’。”回忆到这里时,老李的眼中依旧闪着兴奋的光芒。在平均海拔约5000米的高原冻土带上,他每骑行50米就不得不停下来喘息,7公里路足足走了4小时。他与两位退役军人出身的骑友结伴,遇到过扔下干粮给他们

的后勤军车,也曾因攻略中的旅馆关门,在荒野狂奔百余公里后得到戍边部队收留一晚。“长途骑行,体力、经济、时间,缺一不可。”老李总结。

五条主要进藏线,老李已完成了四条,独缺滇藏线。不过今年82岁的他心里的那团火并未熄灭。民间有旧俗,认为84岁是道“坎”,老李悄悄告诉记者:“等过了那个年纪,如果身体还允许,我还是想去试试。”相比之下,老伴朱丽琼的骑行更添一份从容。她骑行过北京、西安,环游过宝岛台湾、金門,总是将骑行与风光游览结合,“一边骑一边玩,不为难自己”。两人的车轮驶出了不同的人生风景。

组织骑游队:晚年休闲与锻炼并重

年纪渐长,长途挑战的风险与日俱增。那个曾独自征服天路的“孤胆骑侠”开始寻找新的方向,将澎湃的骑行热情转化为更具温度和广度的分享。

近年,李天赐联合泉州本地90多名骑行爱好者,共同组建了“泉州青龙骑游队”。作为李妙森的后人,他更是

做出一个温暖的决定:将故居中的一个房间精心整理出来,作为骑游队的固定活动据点。2021年1月,“泉州青龙骑游休闲站”挂牌。这里成了骑友们心中名副其实的“家”。

“我们90多人里,大概只有三分之一是热爱骑行挑战的。”队员陈日明介绍,“其他人是‘为高兴而来,为欢乐

而聚’。”这支队伍不设门槛,不收费,全凭兴趣。想骑车了,就在微信群里吆喝一声,志同道合者便相约出发;不想骑车时,大家便相约去清源山、公园或水库边,烧烤、泡茶、“话仙”。“年纪大了,时光也不能浪费,还是要生活起来。”陈日明的话,道出了这支骑游队的休闲内核。

泉州举办美食公益培训活动 百名离退休干部党员参加

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员孙雪萍)3月24日至25日,泉州市老干部活动中心联合泉州市关工委、洛江区委老干部局,成功举办“银龄匠心·寻味刺桐”美食公益培训活动。活动吸引了市直机关及洛江区的近百名离退休干

部党员代表参与。

本次活动依托“老党员之家”平台开展,是市县两级“老党员之家”的首次联动。24日上午,活动在泉州府文庙正音书院启动,特邀文史学者林建强授课。课程从泉州岁时文化切入,讲解了传统节气的饮食

习俗,并与老党员们交流了美食历史与技艺。次日,参与者前往洛江区双阳街道南山社区,参观归侨文化藏馆,了解当地“峇厘村”的归侨历史。在社区内,大家聆听了南洋美食故事,品尝印尼风味,并与南山小学学生一同体验了制作南洋特色

美食“糯米条”。

活动融合了理论讲授、互动沙龙、实地参观和手工体验等形式,紧扣“海丝泉州·文润桑榆”的银龄研学理念。据主办方介绍,此次活动旨在让离退休干部党员增进对本土及侨乡美食文化的了解。

融媒体记者 陈玲红 通讯员 陈日明 文图

