



# “防猝死套餐”突然走红 真的管用吗

有电商平台数据显示,近期速效救心丸等心脏用药品类相关搜索词暴涨,同比增长超过30倍,不少年轻人还把速效救心丸装在口袋里,当成抗疲劳、缓解熬夜不适的“万能药”。就连自动体外除颤器AED等医疗器械的搜索量环比都增长了10倍。

除了药物和医疗器械,在社交平台上,包含辅酶Q10、鱼油等保健品的所谓“防猝死套餐”也迅速走红。这些东西真的能防猝死、保健康吗?危急关头,什么样的操作才能挽救生命?又该如何科学预防心源性猝死?

## 防猝死补剂套餐



网红“防猝死套餐”

### 速效救心丸成交额猛涨 专家:不能神化

电商买药平台数据显示,3月24日20点至3月26日17点,硝酸甘油相关药品成交额与去年同期相比增长近19倍;速效救心丸成交额同比增长超过10倍。

用葫芦形状瓶装的速效救心丸在过去常被看作是“老年人常备药品”,如今,年轻人正在成为速效救心丸等急救药的购买主力。据了解,近期在这家买药平台上搜索速效救心丸的用户中,36岁至45岁的用户占比超过53%,同比增长超过50%;26岁至35岁的用户占比为23%;深圳、广州、成都为购买最多的城市。

速效救心丸等药物对心源性猝死是否真有效?阜外华中心血管病医院主任医师李牧蔚表示,速效救心丸和硝酸甘油都是冠心病、心绞痛急性发

作时的急救药,能起到快速扩张冠状动脉血管的作用。但这两种药物都没有办法挽救已经心脏骤停的猝死患者。“一旦血管完全堵死,再吃这类药物就没有用了。”

江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)心血管内科副主任张凤祥表示,速效救心丸和硝酸甘油的适用范围有着严格界定,超适应症服用,不仅没有效果,还可能引发不良后果。

熬夜吃一粒、胸闷吃一粒,在网络平台上,速效救心丸被标榜成要随身携带的“抗疲劳神药”,不少人表示身体不适随时吃一粒,症状就能立刻缓解。山东大学齐鲁医院急诊科副主任陈良表示,速效救心丸并不是万能药,擅自服用可能会暂时抑制不适感,掩盖真实病情。

陈良介绍,不能把速效救心丸神化。“年轻人最常见的胸闷心悸,我们还是比较担心一种病,就是心肌炎,速效救心丸是没有效果的。它是处方药,

一定要在医生的指导下服用。”

### 网红“防猝死套餐”真管用吗

不仅急救药受关注,一些保健品也被贴上了“防猝死标签”。在电商平台上,有商家推出了“防猝死综合套餐”,声称可“保命续命,防心梗猝死”。在社交平台上,网友分享各类“防猝死套餐”有多个版本,总结下来,基本由辅酶Q10、鱼油、叶黄素、维生素B族、维生素D族等保健品组成。有网友表示,“每天坚持吃,加班熬夜也不怕伤心脏了”。保健品真的能防猝死吗?

张凤祥表示,保健品不能替代药物,绝对不能靠吃保健品来预防猝死。辅酶Q10、鱼油只是辅助养护营养心肌,调节血脂,没有治疗的效果。叶黄素主要的作用是保护视力,和心脏猝死没有关系。如果有心脏病,一定要去医院,通过医生的明确诊断来服用药物。

### 高危病人家庭建议配备AED

随着公众对心源性猝死急救的关注,可自动诊断特定心律失常并实施电击除颤的自动体外除颤器(AED)也进入大众视线。AED是否需要普通家庭自备?对此,张凤祥表示,绝大多数无高危因素的家庭,使用AED的概率极低。

张凤祥认为,一旦病人发生猝死,AED是急救的关键设备。比如以前有过室速室颤、心衰,发生过晕厥、晕倒的高龄高危病人的家庭,医生会建议配备AED。目前,一些公共场所也配备了AED,这一设备并非普通家庭的必需品。

### 如何预防心源性猝死

如何科学预防心源性猝死?李牧蔚表示,心源性猝死虽来势汹汹,但通常会出现前兆,身体不适要及时就医,高危人群要定期检查。

每个人的症状表现不一样:出现心前区不适,胸闷伴随着颈部紧缩感,或是额面部的疼痛,又或是左下肢酸沉等。但短时间内出现,很快消失,反复又出现类似的表现,要高度重视,及时就医,避免发展成心梗和不良事件。

怀疑心脏有问题,或者心脏不适、有冠心病家族史的患者;生活压力比较大,熬夜等生活不规律的患者,建议做冠脉CTA(冠状动脉CT血管造影)检查,了解自身冠脉血管是否有斑块。

陈良表示,减少过度的精神压力,是守护心脏健康的基础。大众对心源性猝死不必过度焦虑,与其盲目囤药,不如从养成健康的生活习惯做起,做好日常健康管理。(央广网)

在白银价格高位运行的当下,网络直播间内,不少商家借势推出了低于行情单价的“福利价”“清仓价”,诱导消费者下单。然而,满心期待的“捡漏”往往变成了“踩坑”。这种远低于原材料成本的所谓“足银饰品”,真相到底如何?

号称“足银999.9”,实际含量1.66%!

## 这种“白菜价”银饰千万别买

### 58克足银手镯券后价138元 检测发现含银量仅1.66%

山东日照的胡女士,一直想趁银价上涨的行情买件首饰,可银饰价格上涨,她迟迟不敢入手。直到去年年末,胡女士刷到了一个直播间,商家直播时推出的“福利价”让她瞬间动了心。胡女士看中一款58克,标注为“足银999.9”的银手镯,在使用了300元的“新粉”优惠券后,她实际上只花了138元就成功拍下了手镯,相当于以每克2.3元的价格买入。

当她想复购时,却发现该店铺已悄然关号。随后,一些“避雷”评价让她心里打起了鼓,她决定前往专业机构进行光谱检测,结果令人大跌眼镜:这款标注为“足银999.9”的手镯,

含银量竟然仅有1.66%,主要成分是铜和锌。气愤的胡女士想联系平台客服进行投诉,却被告知已经过了售后期限。

胡女士的遭遇并非个例。据黑猫投诉平台数据显示,自2025年3月白银价格飙升以来,相关投诉激增。仅2025年9月至2026年3月半年间,投诉量同比大幅增长71.98%,问题直指“假冒伪劣”与“克重不足”。

### 平价银饰标注“足银” 主体实为铜锌合金

目前,受国际金银价格波动影响,国内白银零售价普遍维持在每克25元至28元之间。但在电商平台上,白银屡屡跌破这一价格。

记者调查发现,一款标注3.72克的

银耳环,直播间售价69.9元,折合单价18元/克,而当时上海黄金交易所的白银现货价约为23元/克。这意味着,商家的售价甚至比原材料成本还要低。

更有甚者,在某电商平台,一对20克的“足银手镯”仅售30元,单价低至1.5元,简直跌成了“白菜价”。尽管价格低得离谱,商家们的承诺却格外响亮。部分直播商家声称,所售银饰支持专业检测,还可以附带鉴定证书。

这些在直播间里被冠以“通体足银”名号,标有“S999”钢印的饰品,成色经得起检验吗?

记者在多个网络平台随机下单购买了8件银饰样品,并将其送往权威检测机构。在上海市计量测试技术研究院有限公司,工程师采用专业检测手段,对8件银饰样品进行了严密的实验分析。根据国家标准GB11887,

足银的整体银含量应不低于990%,也就是说,只有整体银含量达到99%及以上,才能称为足银。结果发现,近六成样品银含量检测结果与宣称值严重不符。

记者注意到,那些白银单价远低于市场价的银饰,实测的银含量都远远满足不了“足银”的含量要求。而部分银饰每克单价虽然与市场行情相符,但检测结果也不尽如人意,这些标注S999或999银的银饰,其实主体材质为铜、锌,应该称为“合金首饰”。医学专家提示,这可能对过敏体质人群造成皮肤刺激,容易引发瘙痒、红肿甚至接触性皮炎。

目前,涉事的部分直播间已被投诉下架。在此提醒广大消费者,切勿轻信所谓“白菜价捡漏”,落入商家陷阱。

(央视新闻)