



(CFP)

医线通



指导医生:

泉州市儿童医院
耳鼻喉科副主任医师
康碧珠

季节交替之际,儿童呼吸道疾病进入高发期。面对孩子流鼻涕、鼻塞、咳嗽等症状,许多家长第一反应是“又感冒了”。然而,不少孩子服用感冒药后迟迟不见好转,最终检查发现真正的病因竟是鼻窦炎。

如何区分普通感冒与鼻窦炎?鼻窦炎会带来哪些危害?家长又该如何居家护理?记者就此采访了相关医生。

■融媒体记者 陈小芬

鼻窦炎惹祸 八岁男孩耳鸣听力下降

医生提醒:“感冒”超一周未愈需警惕鼻窦炎及并发症

男孩耳鸣多年 查出鼻窦炎及多种并发症

“孩子最近总是听不清,跟他说话要重复好几遍。”日前,王女士带着儿子小童(化名)到医院就诊,她焦急地向耳鼻喉科医生康碧珠描述。王女士说,起初家人并未注意到儿子听力下降,直到最近发现儿子看电视音量越调越大、与人交流时常反问,才意识到问题的严重性。

进一步询问发现,小童其实反复咳嗽、流鼻涕已经好几年。家长一直以为是孩子体质弱、容易感冒,每次都是吃点感冒药应付过去。最近几个月,小童每晚打呼噜、张嘴呼吸,甚至有时会在夜间憋醒。这些症状家长虽看在眼里,却从未与耳朵的问题联系起来。

经过鼻内镜检查,小童被诊断患有鼻窦炎,且腺样体肥大非常严重,堵塞程度已达百分之八九十。耳朵检查则显示,小童患有分泌性中耳炎,耳内有茶色液体积液,而非急性化脓性中耳炎常见的充血灌脓表现。听力检查结果为轻中度传导性听力问题,鼓室图呈B型,说明中耳内积液量较大。

“这个孩子同时患有鼻窦炎、腺样体肥大和分泌性中耳炎,三者相互影响、病程已久。”康碧珠说,对小童的治疗方案需在控制鼻窦炎的同时,进行腺样体手术和耳朵穿刺抽液,术后还需继续控制鼻窦炎。

感冒与鼻窦炎 别再傻傻分不清

很多家长困惑:同样是咳嗽、流鼻涕、鼻塞,怎么区分是普通感冒还是鼻窦炎?

“因‘感冒总不好’前来就诊的患儿中,最终诊断为鼻窦炎的超过50%。”康碧珠解释道,从病程上看,普通感冒一般一周左右就好了,而鼻窦炎病程一般都超过7到10天;症状上,鼻窦炎患儿多伴有反复流黏稠鼻涕或脓鼻涕、反复咳嗽且喉中有痰、鼻塞,有的孩子还会出现打呼噜、张嘴呼吸、耳鸣、嗅觉减退等症状。需要特别提醒的是,流黄鼻涕不一定是鼻窦炎,但要高度怀疑。

诊断鼻窦炎除看症状外,查体也很重要。康碧珠说,医生用前鼻镜撑开观察,可以看到鼻腔充血,中鼻甲、下鼻甲充血,中鼻道有黄鼻涕,喉咙咽后壁有脓性分泌物挂着。必要时会借助鼻内镜检查,可以看到中鼻道、后鼻孔、鼻咽部等位置有黏性脓性分泌物。少数情况会使用鼻窦CT明确诊断,但由于CT有射线,不作为常规检查。

影响听觉嗅觉 鼻窦炎还可能影响“颜值”

很多家长认为鼻窦炎只是鼻子的问题,实际上它的影响远不止于此。“鼻窦炎确实可能影响到孩子的嗅觉和听觉,但这种影响大多是可恢复的。”康碧珠说,嗅觉下降是因为嗅神经末梢分布在鼻中隔两侧与中鼻甲内侧之间的区域,鼻窦炎时这些位置水肿充血,空气中的嗅素无法被神经感知。待炎症消退、水肿缓解,嗅觉便会恢复。听觉受损则是因为炎症导致咽鼓管水肿,耳朵处于负压状态并分泌液体,积液达到一定量后影响声音传导。随着炎症恢复,积液吸收,听觉也会好转。

此外,鼻窦炎的孩子并发分泌性中耳炎或急性化脓性中耳炎的概率,比普通孩子高很多。反复的炎症刺激也容

易导致腺样体肥大。孩子颌面骨的发育与呼吸方式密切相关。如果长期用口呼吸,无论是因鼻炎、鼻窦炎还是腺样体肥大所致,都可能导致颌面部发育畸形,形成所谓的“腺样体面容”。

“感冒”超一周未好 家长应及时送医

“如果孩子出现鼻塞、流鼻涕、咳嗽等感冒症状超过一周还没好,一般都要来医院看一下,不要自行反复服用感冒药。”康碧珠说,特别是反复高烧、头痛,甚至出现颅内或眼部的并发症,比如眼眶红肿、视力有问题,或者反复发烧、头痛、呕吐等有颅内症状的,必须立即就医。

当孩子鼻子不舒服时,很多家长会给孩子洗鼻子。康碧珠说,洗鼻子分为医院内的鼻负压冲洗和家庭洗鼻,医院内的冲洗全年龄段都可以做。家庭洗鼻需根据年龄选择合适方式。

需要注意的是,无论是喷雾还是冲洗,尽量不要对着鼻中隔喷或冲,方向与喷鼻子药物的方向一样,伸进鼻孔一点,对着眼睛内侧角的方向冲洗。大孩子用水柱冲洗时,尽量配合用口呼吸,避免呛咳导致液体跑到中耳里去。

“反复出现黄脓鼻涕,通常提示伴有细菌感染,这种情况下应使用抗生素。急性化脓性鼻窦炎的抗生素疗程至少需10到14天。疗程不足容易反复发作。治疗期间应注意定期复诊。”康碧珠说,居家日常护理方面,预防感冒很重要。鼻窦炎治疗期间如果重复感冒,病程可能会拖延更久。睡姿方面,如果鼻塞堵的话,适当垫一下枕头会好一点;饮食方面,以清淡、易消化、有营养为主,海鲜、辛辣刺激食物、牛肉等尽量不吃。

连续现老人误入高速 高速交警及时处置

近日,在车流繁忙的泉南高速上,七旬老人骑自行车误闯入、扫墓归来的阿婆在主车道行走……

面对这些严重威胁道路交通安全的事件,高速交警快速反应、果断处置,成功化解了多起安全隐患,为这个春季的行车旅途增添了一份温暖而坚实的安全保障。

■融媒体记者 林志安 通讯员 刘闽华 吴嘉旭

惊险

七旬老人骑自行车 误入高速车流

4月2日下午1时06分,泉南高速交警支队二大队接报,一名老人正骑着自行车在泉南高速公路上穿梭,身旁车辆呼啸而过,随时可能引发严重交通事故。

民警接令后火速赶赴疑似路段。由于报警人未能提供准确位置,民警只得沿途展开细致搜寻,最终在泉南高速泉州往三明方向39公里700米处的应急车道上,发现一名头发花白的老人正蹬着一辆旧自行车,在应急车道内摇摇晃晃地前行,身边不断有高速行驶的车辆掠过。民警立即做好现场安全警示,迅速

上前将老人和自行车平稳拦停,并护送至上护栏外的安全区域。经询问得知,老人姓文,今年73岁,南安市金淘镇晨光村人。当天上午他独自骑车外出,因年事已高、方向感模糊不慎误入高速公路。民警一边安抚老人的情绪并递上饮用水,一边根据老人提供的零星信息尝试联系其家属。得知老人安然无恙,家属立即驱车赶来接走老人。

深夜 扫墓走失 阿婆现身高速隧道

4月5日晚9时许,大队省新中队民警接到群众报警,称在泉南高速观音山隧道附近,有一老人在应急车道甚至

主车道上行走,处境极其危险。

民警辅警二人组立即出警,在黑夜中沿相关路段展开搜索,最终在观音山隧道(泉州往三明方向)的第一车道上,发现一位头戴斗笠、肩扛锄头的阿婆,正颤巍巍地走在车流滚滚的主车道内。此时车流量依然较大,阿婆的身影在疾驰的车灯映照下若隐若现,险象环生。

辅警立即下车,在阿婆后方规范设置警示,指挥后方车辆减速避让;民警快速上前,接过阿婆手中沉重的锄头,小心翼翼地搀扶着她坐上警车,迅速将其带离了危险的高速路面。途中,民警接到地方派出所的协查通报,确认了这位阿婆正是当天清晨外出扫墓后不慎走失的人员。当警车驶离高速,抵达南安北收费站外广场时,焦急等候多时的

家属赶忙上前,将阿婆平安接回。

安全提醒

针对近期接连发生的多类事件,高速交警再次发出郑重提醒:高速公路是全封闭、全立交的快速车流通道,禁止行人、非机动车进入。请社会各界,特别是家庭成员,务必加强对老人、儿童的监护与看管,强化他们的交通安全意识,避免误入高速导致悲剧。

行车途中,若发现高速公路有行人闯入、车辆故障、事故等异常情况,请勿盲目上前处置,应在确保自身安全的前提下,及时拨打高速公路报警救援电话12122,由专业人员进行规范、安全处置。平安出行,需要每一位交通参与者的共同守护。