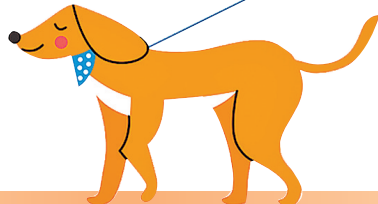


(CFP)

# 春暖花开 撸猫逗狗需谨慎

如今,汪星人、喵星人、小乌龟、仓鼠等宠物越来越多地走进我们的生活,成为人类可爱的朋友。但我们在和宠物亲密接触的同时,也要警惕一些悄然而至的健康风险。



(CFP)



## 1 撸猫要防癣病上身

上个月,王女士的朋友送给她一只刚出生不久的小猫。王女士5岁的女儿妞妞(化名)很喜欢这只小猫,每天把它抱在怀里,晚上还让小猫和自己同睡。但最近,妞妞的手臂出现硬币大小的红色斑块,偶有瘙痒,多日不见好转。王女士便带孩子到医院就诊,后确诊为真菌感染引发的猫癣。通过抗真菌药物治疗,妞妞皮肤上的斑块陆续消退。

有些人会说:“我家猫狗不怎么出门,也常洗澡,怎么可能有真菌呢?”对此,医学博士雷鸣介绍,事实上,很多猫狗的毛皮里自带真菌的孢子,在其皮肤状态良好的情况下不会捣乱,反之就会让真菌发作、祸

及皮肤。

动物身上的癣病主要表现为皮肤干燥、局部掉毛、脱皮、呈片状,典型病灶为圆形、红色、微隆起的红圈,且在其上覆有少量鳞屑,伴有瘙痒症状。人在与患有癣病的宠物接触以后,也可能感染真菌,多以体癣为主,被传染部位会出现圆形大红斑,边界清晰,发病初期会不断扩大,上面覆盖少量皮屑并伴有不同程度的瘙痒。

癣病的治疗一般以对抗真菌感染为主。对于面积较小的体癣,可以使用抗真菌乳膏擦于患处;病情严重的,还需要在医生指导下口服抗真菌药物治疗。

## 3 和乌龟玩耍小心感染沙门氏菌

对于很多家庭来说,乌龟可爱又好养,是孩子们的新宠物。但大家可能不知道的是,乌龟也是沙门氏菌的主要宿主之一。

副主任医师张亮介绍,沙门氏菌是一种可以引发严重肠胃炎的病菌,感染者常表现为腹泻、发烧、呕吐和腹痛。虽然这些症状看似普通,但对于免疫系统尚未发育完全的儿童、老年人以及免疫力较弱的群体来说,沙门氏菌感染可能会引发严重的并发症。

“一些宠物(如乌龟)即便外观看起来很健康,其体内也可能潜藏

着沙门氏菌。尤其是在孩子们与乌龟玩耍时,细菌可能从乌龟的外壳、排泄物、饲养工具等转移到人的手上。随后,这些细菌可能会通过食物摄入或接触抚摸等方式侵入人体。”张亮进一步解释。

如果家里已经饲养了乌龟,如何减少感染沙门氏菌的风险呢?主人可定期清洁乌龟的生活环境。可使用热水和肥皂彻底清洗乌龟的容器和玩具,清洗时最好戴一次性手套。每次接触乌龟或其环境后,应立即用肥皂和流动水洗手,避免将手放入口中。

## 2 宠物户外回来 防丘疹性荨麻疹

天气越来越暖和,宠物在户外撒欢的机会变多了,难免招惹一些蚊虫上身。从户外回来,主人再和宠物亲密接触,也容易被蚊虫叮咬,出现丘疹性荨麻疹。“丘疹性荨麻疹多由蚊子、臭虫、蚂蚁、螨虫、跳蚤等叮咬所致。有的人被蚊虫叮咬后,皮肤只是起了小红疙瘩;有的人会很痒;还有的人皮肤会出现大面积的红肿、硬块,甚至水疱,感到刺痛、灼热、奇痒。”雷鸣介绍。

通常,症状比较轻微的丘疹

性荨麻疹可以自愈;如果症状比较严重,尤其是出现皮肤损害严重、渗水红肿明显,建议及时到医院就诊。

被蚊虫叮咬后往往瘙痒难忍。刚被叮咬后,可用碱性的肥皂水清洗叮咬处,用小苏打水湿敷,或者涂抹炉甘石洗剂止痒。虫咬皮炎只要及时治疗,通常1~2周可消退。如果瘙痒很严重,再考虑外用激素药膏,比如卤米松乳膏,再内服一些抗过敏药。

## 4 春日里要注意与宠物互动方式

目前正是春暖花开的时节,宠物也进入了躁动期。“平时乖巧温顺的小狗,最近突然变得亢奋、躁动。”市民王女士说,前几天在给家中小狗换衣服时,毫无征兆地被小狗抓伤了右手。张亮提醒市民,春天要注意与宠物的互动方式,被宠物抓咬伤后应先进行紧急处理,然后尽快就医。“被宠物抓咬后,只要皮肤出现划痕或牙印,不管有没有出血,不管伤口有多浅,就说明皮肤已经破损,这就存在感染病毒的风险。这时应尽快用肥皂水冲洗被咬伤口15分钟以上,尽量把含病毒的唾液、

血水冲掉。随后尽快到医院就诊,及时接种狂犬病疫苗。”

通常,被宠物咬伤后,注射狂犬病疫苗越早,免疫效果越好,获得保护的效果越好。需要注意的是,狂犬病疫苗一定要严格遵医嘱按要求接种,切不可随意中断。

春天要避免与宠物过度亲密接触,特别是当小动物出现明显的抗拒表现时,应及时与其保持距离。(刘威)

二十四节气

## 清明时节清补为主 养肝调肺

清明过后天气转暖,出门应适时增减衣物,避免汗出当风,外邪侵袭。清明时节易悲伤,伤肺气,湿气重易伤脾胃,应避免悲伤焦虑抑郁。应多到室外运动,踏青、登山、郊游,使人精神百倍。经常开窗通风,保持室内空气清新,宜早睡早起,以合养生之道。

药食养生宜清肝养肝兼顾调肺,清补为主兼调脾胃。饮食宜清淡,定时定量,以清补为主。可以多吃一些养肝柔肝、滋阴润肺的食

品,多吃蔬菜、水果。宜食香椿、荠菜、韭菜、山药、白扁豆、红枣、菠菜、豆芽等。少吃羊肉、辣椒等温热辛辣上火食物,以防“上火”。

食谱

### 枸杞菊花百合莲子粥

食材:枸杞30克、菊花5克、百合10克、莲子30克、糯米100克。

做法:将枸杞、菊花、莲子、糯米同放锅中,加适量清水,大火开后改小火慢煮,30分钟后至米熟



枸杞菊花百合莲子粥 (CFP)

烂,即可服用,可酌加白糖调味。

此粥可调和肝脾,补益脾肺肾。肝郁脾虚,悲伤肺气,可饮此粥。(李金辉)

LE HUO

