

将涂鸦化作绘本 让情绪被看见

筑牢幼儿心理根基,这里还有温暖的校园环境



融媒体记者 龚翠玲
通讯员 蔡国清 文/图

当童真的涂鸦化作绘本插画,当暖心的场景融入日常课程,幼儿心理健康教育便有了最生动的模样。近日,记者获悉,为了让幼儿更好地认识情绪、接纳自我,筑牢心理根基,丰泽区实验幼儿园的师生们创作完成了60余本原创情绪绘本。难能可贵的是,该国不仅有依托“阳光心理”课程打造的原创绘本,还搭配了充满巧思的校园环境创设,构建起全方位、沉浸式的幼儿心理呵护体系。



▲走进幼儿园的阅读区,你会发现这里的绘本丰富多彩。

▶这里的绘本都是师生携手打磨的“暖心作品”

▶孩子们不开心时就会抱抱园内大厅的抱抱柱



原创绘本“活”起来 师生共绘情绪成长画卷

《黑色的风》《勇敢举手》《我们吵架了》……走进丰泽区实验幼儿园的阅读区,你会惊讶地发现,这里的绘本丰富多彩,并且大部分你从来没有看到过。原来,这里的绘本都是幼儿园原创的,每一本都是师生携手打磨的“暖心作品”。虽然在这所幼儿园里没有人有图书编辑、出版经历,但他们却自主完成了从封面设计、内页排版到内容编排等所有制作工作。

“疫情后,我们关注到了幼儿的情绪健康。通过不断摸索,从2021年起,我们遵循‘幼儿主导、教师赋能’的原则,逐渐形成了一套完整的绘本创作流程。”该园园长庄娟珍对着阅读区的绘本如数家珍。她介绍,小班的孩子年龄小、表达能力弱,课程与绘本创作便以“直观感知”为主,孩子们用简单的涂鸦、色块表达情绪。《蚕宝宝变形记》中,蚕宝宝从白白胖胖到结茧化蝶的变化,对应着情绪的起伏;《我生气了》里,红色的涂鸦,撅起的小嘴,让孩子直观认识到“生气”这种情绪,帮助他们初步建立关于情绪的认知。中班的孩子表达能力逐步提升,课程内容更加丰富,绘本创作也更注重情节的完整性。《快乐能量瓶》里,孩子们用能量瓶收集快乐瞬间;《小艾的N种情绪》

通过小艾的日常故事,引导孩子认识开心、难过、委屈等多种情绪。大班的孩子即将步入小学,绘本主要聚焦“幼小衔接”,重点缓解入学焦虑、培养良好习惯。《课间十分钟》里,孩子们画出小学课间的游戏场景,有了课间的意识;《书包的秘密》里,孩子们通过整理书包、认识文具,对小学有了更具象的认识,从而有了心理准备。

据了解,这里的每一本绘本均来源于课堂。每本绘本都有作品简介、课程来源、单元目标、思维导图、创作过程等。课堂上,老师通过情景游戏、趣味故事开展教学,孩子们拿起画笔,将感知到的内容化作天马行空的涂鸦,成为绘本最独特的插画。课后,老师化身“文字魔法师”,结合孩子们的课堂语言、真实表现,将稚嫩的口语转化为生动的绘本文字。更贴心的是,每本绘本封面都印有专属二维码,扫码就能听到孩子们稚嫩的原声朗读。每年六一儿童节,幼儿园还会举办情绪绘本艺术展,届时孩子们会带着自己的绘本分享创作故事。“这里,没有‘好情绪’或‘坏情绪’,只有我的情绪。它们都是我的一部分,像彩虹的每一种颜色。”这是写在该园去年情绪绘本艺术展序言上的一句话,让人印象深刻。

校园环境“暖”起来 沉浸式情绪呵护触手可及

如果说原创绘本是幼儿心理教育的“精神食粮”,那么充满巧思的校园环境,则是孩子们情绪成长的“温柔港湾”。丰泽区实验幼儿园将“阳光心理”理念融入每一处环境创设,让孩子在潜移默化中感受情绪、学会表达。

幼儿园大厅的3根抱抱柱格外引人注目,柱子由软绒、布艺等多种材质装点而成,孩子们不开心时,就会跑过去抱一抱,柔软的触感瞬间抚平烦躁。教学楼2楼的一侧,有一面超吸睛的情绪墙——墙上贴满了不同班级、不同孩子的情绪涂鸦,有大笑、有生气,还有委屈大哭,每一种情绪都能在这里找到。

一旁是有趣的情绪转盘,转动转盘就能看到不同情绪的表情图案,孩子们可以一边转动一边说出对应的心情,在游戏中轻松认识情绪。

教学楼入口的向日葵小屋,则是孩子们的“情绪疗愈小站”。每周一,有情绪困扰的孩子会来到这里,接受专业心理老师的辅导。老师通过绘本阅读、游戏互动、聊天倾诉等方式,耐心倾听孩子的烦恼,引导他们梳理情绪、学会调节。针对不同孩子的情况,心理老师会制定为期11期的专属辅导课程,持续跟踪孩子的情绪变化,完整记录成长轨迹,帮助孩子逐步走出情绪低谷,学会与自己的情绪和平共处。

深夜出门寻母 5岁娃迷失路边

早报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员曾肃琪 文/图)“有个小男孩一个人在马路上走,身边没有大人,太危险了!”4月9日晚9时许,南安市公安局水头派出所的报警电话响起,一名热心群众向民警反映了这一紧急情况。

接报后,值班民警不敢有丝毫耽搁,立即驱车赶往现场。民警很快发现了那个小小的身影——一名约5岁的小男孩独自站在路边,时不时四处张望,神情紧张。民警放缓脚步,轻声上前安抚,在民警的引导下,小男孩渐渐放下戒备,断断续续地向民警说出了事情的原委。

原来,当晚男孩独自一人在家,父亲正在上班,母亲则出门去接放晚自习的姐姐。在家等了一会儿,小男孩出门寻找妈妈,可刚走出小区就迷失了方向。幸运的是,孩子被热心群众发现并报了警。

了解到男孩居住在附近某小区后,民警立即抱起孩子将其送到小区门口,并第一时间找到值班保安说明情况。没想到保安大叔一眼就认出了孩子。

随后,保安通过物业登记的业主信息,很快联系上了男孩的母亲王女士。此时的王女士正处于焦虑之中——她接完女儿回家后,发现小儿子不在家

中,瞬间慌了神,立即骑着电动车四处寻找,早已急得满头大汗。

当看到民警怀中的儿子时,王女士快步上前从民警手中接过孩子,紧紧抱在怀里,激动的泪水瞬间夺眶而出,一边抚摸着孩子的头,一边不停地向民警道谢:“太感谢你们了,我都急‘疯’了,真是麻烦你们了!”

民警在安抚好母子二人的情绪后,再三叮嘱王女士,切勿将孩子独自留在家中,日常要加强对孩子的看护和安全教育,教会孩子牢记家人信息和求助方式,避免类似事件再次发生。



王女士接过孩子连连道谢