

严查“特供”“专供”“内供”酒

福建重拳整治酒类市场,对假酒勾兑与虚假宣传零容忍

早报讯(融媒体记者康云)昨日,省市场监管局发布通告,即日起在全省范围内开展酒类突出问题综合治理行动。此次行动坚持以最严标准、最实举措向酒类市场乱象亮剑,全力守护群众饮酒安全,让市民真正喝上“放心酒”。

专项整治直指群众反映强烈、安全隐患突出的问题,严厉打击使用甲醇、工业酒精等有毒有害原料非法勾兑酒类,以及黑窝点、黑作坊无证制售假酒等行为,坚决守住食品安全底线。与此同时,监管部门还将严查食用酒精冒充正品、掺假掺杂、以次充好等问题,整治超范围、超限量使用食品添加剂及非法添加非食用物质等违规行为,严厉打击侵犯注册商标专用权、伪造冒用地理标志等假冒侵权行为,进一步规范酒类市场经营秩序。

针对市民关注度极高的虚假宣传乱象,行动也划出明确红线:严禁酒类产品宣称具有疾病治疗、保健

功效,尤其对以“特供”“专供”“内供”等名义开展的虚假违法营销一律从严查处,切实破除长期误导消费者的各类营销套路。

为了让整治成效真正落地,省市场监管局将构建全链条、全覆盖的综合治理体系,严格市场准入管理,从源头把好安全关口。围绕酒类生产、销售、餐饮消费以及线上平台、直播带货等全环节、全场景,实施线上线下一体化监管,运用穿透式核查、专项抽检监测等方式精准排查隐患、深挖问题源头。对查实的违法经营主体依法严惩重处,涉嫌犯罪的坚决移送公安机关追究刑事责任,形成有力执法震慑。

此外,相关部门还将畅通投诉举报渠道,鼓励市民与知情人士积极提供线索,通过曝光典型案例、普及识假辨假知识,引导经营者诚信经营守法经营,凝聚社会共治合力,共同抵制假酒与虚假营销,守好百姓“酒杯里的安全”。

埋进盐堆排湿气 “盐疗”真的管用吗

专家:不是所有人都适合,排湿应以温和、持续为原则

最近,空气里的黏腻感又回来了。“埋进盐堆里,躺15分钟,湿气就能排掉一些。”这样的宣传,对很多市民颇有吸引力。哪些人适合盐疗?哪些人又不适合?近日,记者走访数家理疗店,并采访了厦门市中医院治未病科主任医师李劲松为市民支招。



市民用盐疗排湿气

“躺着排湿”:有人盐疗 有人沙疗

“一到换季,浑身总感觉不得劲,白天上班困倦没精神,经期也跟着不顺畅。”王女士平时就喜欢研究各种养生方法,最近特意团购了一张60元的体验卡,穿上暴汗服,只露出一张脸,埋进温热的盐里躺15分钟。她告诉记者,刚躺进去时能明显感到热力包裹全身,做完后觉得身上暖了不少,长期伏案带来的脖颈酸痛也缓解了一些。

王女士的闺蜜则是第一次体验,商家建议她先从沙疗开始。“一般人刚

接触时不太能耐受,盐疗会有比较明显的灼热感。”王女士说,闺蜜做沙疗时出汗更快,工作人员还会不断递水。

在另一家门店,正在做盐疗的潘女士说,自己最近来得很频繁,“感觉湿气很重,每次做完盐疗,睡觉都特别舒服,能睡整觉”。店主熊彬表示,最近前来体验盐疗的人多了起来,平均一天有七八名顾客,首次体验一般从15分钟开始,温度在50摄氏度左右,后面再根据个人耐受程度慢慢增加时长。

专家提醒:不是汗出得越多越好

从门店宣传来看,不少项目都把“排湿”“暖宫”“通络”作为卖点。回南天里,这种“躺着就能调理身体”的方式,确实容易击中久坐办公、换季不适、女性调理等现实需求。只是,出汗多就等于“湿气排出来了”吗?

“对于沙疗来说,大汗、暴汗是不行的,这种强制排汗是不太主张的。”李劲松直言,真正从中医养生角度讲,排湿并不是追求短时间内大量出汗,而是要全身微微出汗,汗慢慢往下走,甚至到腿部,且需要一定时间。“不能只是头上出汗、上半身出汗,那是没用的。”

在李劲松看来,这类盐疗、沙疗

对于寒湿型的关节疼痛、肌肉劳损,或一些受寒明显的人群,可能会带来一定缓解;对于部分长期吹空调、常吃冷饮、偏“宫寒”的女性,也可能有一定的帮助。

李劲松提醒,盐疗、沙疗不是所有人都适合。偏湿热体质的人,效果往往并不理想;本身怕热、皮肤有伤口的人也不适合做;高血压、心脏病、湿疹、过敏人群更不适合盐疗。若一味追求高温、久躺,除了可能造成皮肤烫伤、身体不适,也可能加重炎症、过敏等问题。若把乏力、失眠、关节酸痛等都简单归结为“湿气重”,只靠“埋盐堆”“躺沙疗”来自我调理,还可能延误规范就医。

如何排湿:以温和、持续为原则

李劲松建议,排湿应以温和、持续为原则。相比盐疗、沙疗这类封闭空间里的物理发汗方式,他更建议市民通过快走、慢跑、八段锦等运动帮助身体化湿气,运动前适当热身、运动后注意拉伸,让汗液自然、均匀地排出来。日常生活中,也可结合泡脚、泡温泉等相对温和的方式辅助

调理。他建议换季时尽量少吃冷饮,少碰过酸、过甜、过于生冷油腻的食物,避免进一步加重脾胃负担。此外,瓜类、绿豆汤、薏米及部分茶饮,也可起到一定的清热祛湿作用。同时,排湿不只是身体层面的调理,情绪疏解、规律作息同样重要。(厦日)

绝美“四月雪” 百年流苏映春光



一百多年前,居住在福州鼓岭的洋人种下流苏树时,或许未曾想到,这些树苗会逐渐长成鼓岭乃至福州市区最壮观的流苏花海。4月14日,鼓岭柱里景区内,上百株流苏在缥缈云雾中进入盛花期。据了解,未来一周将是最佳观赏时段。不少市民知道福州市中心有3株百年流苏,而园林专家透露,鼓岭柱里的百年流苏有10余株,其子孙后代更是名副其实的国家二级保护野生植物。(福州新闻网)