

# 珍爱生命 远离毒品

## 安溪县沼涛实验小学小记者开展禁毒主题实践活动

日前,安溪县沼涛实验小学小记者走进林则徐禁毒教育基地,开展禁毒主题实践活动,上好一堂生动的禁毒安全教育课。

活动中,小记者们在工作人员的带领下,参观禁毒展厅,系统认识传统毒品与新型伪装毒品,通过触目惊心的案例图片、警示影像及互动体验,直观感受毒品对个人、家庭和社会的严重危害,学习防毒拒毒技巧。

此次实践让小记者们深刻认清毒品真面目,增强自我保护意识。大家纷纷表示,将争做禁毒小宣传员,把所学知识分享给身边人,共同守护无毒青春,筑牢青少年禁毒思想防线。

■融媒体记者 黄碧云 通讯员 陈伟阳 文/图



禁毒研学课



◀小记者观摩毒品展示

▼小记者们在禁毒主题打卡点合影



例图片,一个个惨痛的故事,让我深深感受到毒品对个人、家庭和社会的巨大危害。它不仅会毁掉一个人的健康和前途,还会让家庭破碎,给社会带来极大的安全隐患。

通过这次活动,我明白了:生命只有一次,无比珍贵。我们要从小增强自我保护意识,坚决不接受陌生人给的零食、饮料,远离不良场所,不轻信花言巧语,时刻做到珍爱生命、远离毒品。作为一名小学生,我要做禁毒小宣传员,把学到的知识告诉家人和朋友,一起抵制毒品,健康快乐成长。

(指导老师:林鸿彬)

### ★无毒青春 信守未来

□小记者 叶寒宇

(安溪县沼涛实验小学四年级)

小时候,我常在新闻里看到有人因吸毒而身败名裂。那时我不理解:他们为什么要碰毒品?吸毒只会让人家破人亡,根本没有任何好处。直到走进禁毒教育基地,我才真正意识到——毒品就像一个无形的深渊,一旦沾染,就再也难以自拔。想到这里,我的心不由得揪紧了。

在基地里,工作人员告诉我们,毒品的种类很多,有大麻、海洛因、冰毒等等。他还特别提醒:“吃东西也要格外小心。有的坏人会把毒品伪装成你们爱吃的零食、喜欢的玩具,一旦碰了,就可能走上吸毒的不归路。”

最让我震撼的,是一个真实的故事:一名年轻的少女因为好奇染上了毒品,慢慢地,她家破人亡,倾家荡产,整个人都被毒品吞噬了。

这些血淋淋的案例无一不在警示我们:毒品不是“坏处多”的问题,它根本就是一个可怕的“妖怪”,绝不能碰,更不能试!

(指导老师:黄培霞)

### ★毒品是末路

□小记者 谢楚钰

(安溪县沼涛实验小学三年级)

在基地里,一张张触目惊心的案例照片、一段段催人泪下的警示影像,瞬间攫住了我的目光。工作人员将毒品的伪装、危害与毁灭妮

妮道来:曾经意气风发的少年沦为瘾君子,美满幸福的家庭因毒品分崩离析,鲜活滚烫的生命被无情吞噬。每一个故事都像一记重锤,狠狠砸在我的心上,让我真切读懂了“毒品猛于虎”的深重含义——它是摧残身心的白色恶魔,是撕裂家庭的无形利刃,更是危害社会的致命毒瘤。

这场震撼人心的学习,让我永远铭记:生命只有一次,容不得半点侥幸。作为新时代小学生,我要时刻绷紧防毒之弦,练就火眼金睛,坚决对毒品说“不”,更要争当禁毒小宣传员,把防毒知识传遍校园与家庭,用行动守护无毒家园,让每一个生命都在阳光下健康绽放!

(指导老师:陈婉婷)

### ★对毒品说“不”

□小记者 黄志鹏

(安溪县沼涛实验小学三年级)

一踏入基地,展厅里的禁毒宣传展板就深深震撼了我。从传统毒品到新型合成毒品,从吸毒者的真实惨状到一个个家破人亡的案例,每一张图片、每一段文字,都在无声地诉说着毒品的滔天罪恶。工作人员细致地讲解了毒品的伪装形式,比如把毒品做成奶茶、巧克力、邮票的样子,让我明白毒品就藏在我们身边,稍有不慎就会落入陷阱。

这次参观让我深刻懂得:毒品是吞噬生命的恶魔,它会摧毁人的身体、扭曲人的灵魂,让原本幸福的家庭分崩离析,给社会带来无尽的危害。生命只有一次,容不得半

点侥幸。作为新时代的小学生,我们要时刻提高警惕,坚决拒绝陌生人的任何食物和饮料,远离复杂的娱乐场所,不轻信他人的花言巧语,筑牢禁毒的思想防线,让生命在阳光下绽放最美的光彩!

(指导老师:谢艺红)

### ★别让毒品偷走美好时光

□小记者 白羽欣

(安溪县沼涛实验小学四年级)

我们的童年充满阳光与欢笑,每一段时光都无比珍贵。可怕的毒品,就像一个可恶的小偷,会悄悄偷走我们的健康、快乐与未来。我们必须远离它,守护属于自己的美好时光。

作为小学生,我们要擦亮眼睛,提高警惕,坚决不接受陌生人的食物,不去陌生复杂的地方,坚决拒绝一切不明物品。我们要主动了解毒品的危害,还要告诉身边的小伙伴,一起抵制毒品。

美好的时光一去不复返,我们绝不能让毒品偷走它。让我们远离毒品,在阳光下快乐成长,珍惜每一分每一秒的幸福时光。

(指导老师:刘艺婷)

### ★珍爱生命

□小记者 傅懋琛

(安溪县沼涛实验小学三年级)

在林则徐禁毒教育基地,我们认真观看了禁毒宣传展板和警示教育片,聆听工作人员详细讲解毒品的种类、危害以及如何辨别和拒绝毒品。一张张真实的案

### ★给我一双慧眼

□小记者 邱子洋

(安溪县沼涛实验小学五年级)

走入禁毒基地,我第一眼看到的便是一个大钟,上面写着:“毒:警钟长鸣。”旁边有一间房子,我们走进去,发现原来那是毒品展览馆。

继续向前走,便是一个雕塑,讲的是一名少女,因为吸毒走向家庭破灭。再往里走,就是毒品教育基地。刚走进去是一台电视,主要讲的是金三角向我国境内销售毒品。再进去讲的就是天然毒品、化学毒品和合成毒品。

这次实践活动不仅告诉我毒品对人类的危害,也告诉我诚信是人生之本,还告诉我立志做一名茶乡诚信好少年。

(指导老师:李志端)

### ★禁毒护航

□小记者 林宇宸

(安溪县沼涛实验小学四年级)

一走进展厅,我就看到各种毒品模型。讲解员阿姨告诉我们,毒品会伪装成“跳跳糖”“奶茶粉”等零食,让人防不胜防。我还观看了吸毒后的视频,看到了吸毒后人变得面黄肌瘦、家破人亡的可怕场景,心里又害怕又气愤。林则徐爷爷当年虎门销烟,就是为了让中国人不再受毒品的危害。

此次活动让我收获满满。我明白了毒品是生命的敌人,希望大家一起珍爱生命,远离毒品!

(指导老师:陈忆媛)