

第三届全国大学生职业规划大赛全国总决赛落幕——

# 咱厝华大“00后”美女斩获金奖

4月22日至25日,第三届全国大学生职业规划大赛全国总决赛在天津举行。经过激烈角逐,华侨大学国际关系学院2023级学生黄予涵斩获成长赛道全国金奖,实现了学校在该赛事全国金奖“零的突破”。同时,王晶教师团队获本届大赛教学赛道全国铜奖。

全国大学生职业规划大赛由教育部主办,是国内规格最高、覆盖最广的大学生职业规划赛事。本届大赛以“筑梦青春志在四方,规划启航职引未来”为主题,吸引了全国2833所高校累计2055万名学生参与,占全国在校生总数的49%。

除国家级赛事的历史性突破外,华侨大学在此前的第十八届福建省大学生职业规划大赛中同样斩获佳绩:师生累计斩获14个奖项,覆盖成长赛道、就业赛道、课程教学赛道全类别,其中金奖5项、银奖2项、铜奖3项、优秀奖4项。华侨大学获评大赛优秀组织奖。



黄予涵(中)和指导老师、团队合影(受访者供图)



融媒体记者 林福龙 王耿华  
通讯员 杜奕燕 蔡清兴



在校期间,黄予涵参与模拟联合国交流活动,拓展综合素养。(受访者供图)

★人物专访

## 从泉州走向全国 以规划为帆 赴星辰之约

来自泉州丰泽区的黄予涵出生于2005年,现就读于华侨大学国际关系学院2023级国际事务与国际关系专业(国际公务员实验班),是一名地地道道的咱厝美女。针对此次黄予涵斩获全国金奖的前前后后,记者第一时间连线采访。

“人类文明的守护者,是不可替代的灵魂在场者。这次大赛,让我对自己的职业选择更加笃定。”她坦言,在技术狂飙的时代也曾问自己:文化遗产保护者会被AI取代吗?答案是否定的。技术可以精准复原一座古建筑的每一块砖石,却读不懂砖石背后千年的乡愁;算法可以秒速比对万份申遗文件,却无法在冲突现场用一句方言让双方放下武器。文化遗产从来不是冰冷的物,而是人与历史的深情回望、人与未来的郑重约定。

“所以,我选择做一名三位一体的复合型守护者。”她认为,这意味着要通晓国际规则,驾驭前沿技术,更要葆有跨文化共情的人文温度。用AI拓展能力的边界,用人性守护文明的底色,“这是我在大赛中收获的最深信念,也是我出发的方向”。

“参加这次职业规划大赛,对我而言,是一次重新认识自己、确认方向的过程。”她说,比赛中,自己规划的职业目标是成为一名联合国教科文组织的文化项目官员。“很多人问过我,为什么是文化,为什么是国际组织?我的答案一直没有变,因为我相信,在分歧与冲突日益复杂的今天,文化是唯一能够跨越国界、直抵人心的力量。”

她表示,通过大赛的深度打磨,自己更加清醒地认识到:未来的国际治理人才,不能只有理想,

更要有能力。既要通晓规则,也要驾驭技术,更要守住跨文化共情的人文温度。AI可以替代很多重复性工作,但它永远替代不了人对价值的判断、对文明的守护。“这份金奖,不只属于我个人。”她说,它属于华侨大学“会通中外、并育德才”的培育,属于国际关系学院每一位老师的悉心指导,属于学生就业指导中心从平台搭建到一对一辅导的全程支持。“比赛有终点,但职业的脚步不会停。我会带着这份肯定与清醒,继续朝着那个蓝色旗帜飘扬的地方,一步步走下去。”

她认为,职业规划大赛的真正意义,不在于一场比赛的成败,而在于它为你打开了一扇窗,让你更清醒地认识自己,更坚定地眺望未来,更深刻地追问:我们这一代人,要为此世界留下怎样的文明印记。

★导师寄语

## 以赛为梯 伴学子锚定生涯航向

“作为指导老师,见证选手从备赛初心到登顶国赛领奖台,全程参与且倍感欣慰。”华侨大学国际关系学院团委书记、黄予涵参加此次大赛的指导老师周超表示,回顾备赛历程,赛事推进的每一个阶段,都需要对赛点重点、内容侧重点、呈现形式抉择进行细致揣摩与全局把控。而在这一过程中,指导老师与选手的默契配合、各展所长尤为关键——老师深耕赛事规则与评审逻辑,提供专业指导与资源支撑;选手紧扣自身职业理想,主动打磨、积极践行,双方在协作中碰撞灵感、补齐短板,最终助力选手斩获佳绩。

他表示,这段备赛经历与职业生涯规划的核心逻辑高度契合。人生与职业之路,总会面临诸多岔路口,如同赛事中的不同阶段,需要我们审时度势、精准判断,作出适配的生涯决策与规划。而这正是职业生涯规划最生动的实践教学练兵场。未来,也期待以赛促学、以赛促育,带动更多学子在生涯规划的探索中认清自我、锚定方向,在青春赛道上书写属于自己的精彩篇章。

# 安溪开展全民阅读系列活动

本报讯(融媒体记者黄碧云文/图)第31个世界读书日期间,安溪以“悦读清溪·三香满城”为核心主题,在安溪一中正式启动2026年全民阅读活动,同步开展本土著作分享、先贤故事宣讲、社区红色阅读、校园阵地建设等系列活动,持续推进“茶香、书香、心香”城市IP建设。

4月24日上午,2026年安溪全民阅读活动在安溪一中正式启动,活动由安溪县委宣传部主办。现场表彰2025年度全民阅读先进单位与优秀阅读推广人,公布第二批“悦读空间”“悦读推广人”名单,正式发起“共读安溪文脉”倡议。启动仪式后,《安溪传》作者谢文哲、《故香》作者林筱聆、《寻韵》作者吴小猛开展本土著作分享会,与师生、文学爱好者交流创作故事。



小记者与活动参与者合影留念

当日下午,安溪县第二届小学生“新华杯”作文现场赛颁奖仪式暨文化主题讲座在县青少年宫举办。活动现场为青少年宫新华书店分校揭牌,摆渡船阅读服务中心捐赠价值20万元少儿图书,泉州经贸学院党委书记廖伏树以“坚定文化自信”为

主题,用鲜活案例解读中华文脉与安溪本土文化特色,并接受小记者采访。

4月23日,两场特色阅读活动同步开展。上午,由安溪教育局主办的“书香润童心 红色伴成长”阅读小达人进社区宣讲活动在上西社区举办,来自安溪县第二实验幼儿园的孩

子们宣讲经典红色故事,现场为优秀阅读小达人颁奖,全体人员合唱红歌、开展亲子阅读;下午,由安溪县文联主办的“开卷有清風”安溪故事首期分享会在凤山书院非遗长廊举行,近百名活动参与者以演讲、朗读、情景剧等形式,生动讲述张读、詹仰庇、陈浚芝等安溪先贤的忠孝、清廉、崇学事迹,主办方提前汇编的先贤事迹手册在现场分发,让先贤精神深入人心。

4月22日,蓝田中学蓝风学苑图书馆揭牌启用,现场开展主题朗诵、茶艺表演与党史宣讲,相关单位向图书馆赠送书籍和书签,进一步完善乡村校园阅读阵地。

下一步,安溪将持续深挖本土文化资源,开展阅读分享、采风创作等活动,推动全民阅读常态化、全域化开展。