

古韵泉州 银龄逐梦

泉州市第二十七届老年人健身节暨第六届“匹克杯”老年人健身万人万步走活动举行

早报讯(融媒体记者吕振震 通讯员许娜萍 文/图)4月25日,泉州市第二十七届老年人健身节暨第六届“匹克杯”老年人健身万人万步走活动在江滨公园主会场隆重开幕。

本次活动设主会场及各县(市、区)分会场,来自市直机关、华侨大学、泉州师院、鲤城区、丰泽区、洛江区等单位的近千名老年朋友和演职人员参加主会场活动,全市近万名老年朋友同步开展万人万步走,规模盛大,气氛热烈。

开幕式在庄严的国歌声中拉开帷幕。随后进行的文体展示表演,立足健康中国战略,紧扣老年群体健身需求,将泉州本土非遗文化、传统体育与文艺表演深度融合。

文体展演结束后,万人万步走活动正式启动。各代表队精神矍铄、步伐矫健,展现出泉州老年人积极乐观、健康向上的生活态度。

泉州市老年人健身节已成功举办二十七届,成为泉州老年体育健身的品牌项目,也是展示全民健身成果和老年风采的重要平台。泉州市体育局、市老体协将积极创建“老年人健身康乐家园”,不断满足老年



各代表队精神矍铄、步伐矫健。

人日益增长的多元化健身需求,引导更多老年人养成健康、文明、科学的生活方式。

古韵泉州,银龄逐梦;健康同行,盛世桑榆。泉州市将以本届健身节为新的起点,继续推动老年体

育事业高质量发展,让每一位老年朋友在运动中收获快乐、在健康中安享幸福晚年。

守护青少年心灵助力成长



科普活动

早报讯(融媒体记者张素萍 通讯员王晓珠 文/图)4月26日上午,以“认知觉醒,减少内耗——守护青少年心理健康”为主题的科普活动在泉州市科技馆一楼学术报告厅举行。活动由泉州市科学技术协会、泉州市关心下一代工作委员会主办,泉州市科普融媒体中心、泉州市科技馆等承办,泉州市离退休党员干部服务中心协办,面向青少年家长普及科学育儿与心理疏导知识,助力化解亲子矛盾、守护青少年健康成长。

活动现场,本次活动主讲嘉宾吴东仁获颁纪念证书。吴东仁是心理咨询师、丰泽公安分局三级高级警长、丰泽区见义勇为协会会长,深耕青少年心理健康领域,长期义务为百余名青少年提供心理疏导与个案辅导,擅长化解亲子矛盾、疏导情绪内耗、改善厌学辍学等问题,深受家长

与青少年信赖。

本次活动采用主持人与专家面对面访谈、线上线下同步互动答疑的形式,在“泉州科普”“泉州市科技馆”视频号等平台同步直播。活动伊始,吴东仁以互动提问开场,了解家长对孩子内心想法的认知程度,引导家长正视亲子沟通痛点。讲座中,吴东仁聚焦0—18岁青少年心理健康,结合一线实战案例剖析焦虑、叛逆、厌学等问题根源,指出多数亲子冲突、情绪与学习困扰,源于家长未读懂孩子成长心理密码,陷入教育内耗与无效沟通循环。

活动后半段设置互动答疑环节,现场家长与线上观众积极提问,吴东仁逐一细致解答,为家长提供针对性指导,帮助家长掌握科学育儿方法,停止教育内耗,为青少年心理健康成长筑牢家庭防线。

40名网约车司机同台竞技



竞技比赛

早报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员林啊莉 文/图)“您好,请系好安全带,我们将按最优路线前往目的地。”整理好工装,向“乘客”致以礼貌问候,并在规定时间内完成侧方停车、平稳驾驶、服务礼仪等一系列操作……这不是普通的驾考现场,而是专为网约车驾驶员量身打造的竞技舞台。4月23日,鲤城区首届网约车司机职业技能竞赛火热开赛。来自全区各网约车平台的40名司机同台竞技,在方寸驾驶室内比技能、赛服务、展风采。

本次竞赛紧扣行业核心需求,设置理论考试与实操比赛两大环节,全面检验选手综合素养。理论笔试聚焦道路交通安全法规、网约车行业规范、安全驾驶与应急处置、服务沟通与礼仪等内容,考察选手的行业认知与理论功底。场地实操则还原日常运营高频场景,设置车辆安全隐患排查、突发

紧急情况处置、安全规范驾驶与服务衔接等项目,重点评估司机的专业技能、应急反应能力及服务态度。

赛场上,选手们身着统一橙色马甲,精神饱满。无论是乘客上下车前的精准停稳,还是模拟驾驶中突发状况的果断处置,每一个细节都折射出鲤城网约车司机过硬的专业素养与文明风貌。经过一天激烈角逐,竞赛最终评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名。

本次竞赛由鲤城区总工会、区人社局、区委社会工作部联合主办,旨在以赛促训、以赛提质,推动网约车行业规范发展,为市民出行安全筑牢保障防线。今年,鲤城区总工会还将紧扣行业发展趋势与岗位实际需求,举办8场以上技能竞赛,涵盖人工智能训练师、咖啡师、高压电工等多元职业领域。