

“五一”假期

# 全市21465个停车位免费开放



早报讯（融媒体记者张素萍）为全力保障市民与游客出行停车需求，“五一”假期，泉州推出免费停车便民举措，全市共开放21465个免费停车位。

此次免费停车资源覆盖鲤城、丰泽、洛江、石狮、晋江、南安、惠安、安溪、永春、德化、台商区等县（市、区）。其中，古城将免费开放辖区13个停车场，共计提供停车位1649个。本次开放的停车场涵盖古城范围内的政府机关、学校和企

事业单位。其中，鲤城区机关大院、区政务服务中心等8个政府机关停车场开放车位139个，泉州市通政中心小学（北校区）、泉州市第六中学等2所学校停车场开放车位24个；鲤城文投集团、江南公园、北滨江公园等3个国企停车场提供1486个车位。免费开放时间为5月1日至5日的每日8:00至22:00，江南公园、鲤城北滨江公园停车场则为全天开放。

游客可登录闽政通App，点击

“办事服务”中的“泉停车”服务查找附近停车场；或通过“一部手机游泉州”微信小程序，在交通服务专栏点击“找停车场”，亦可快速定位并导航前往停车场。

相关部门提醒，部分停车场实行先到先得，建议错峰出行；停车期间请服从现场管理，严禁占用消防通道；古城片区倡导绿色出行，可换乘“小白”公交、共享单车或步行游览，提升出行效率与游玩体验。

## 中医治顽疾 小针刀巧解周身痛



### 多年“腰疼”根源竟在臀部

30岁的口腔科医生小李，因长期开展牙科手术，常常在诊疗椅上久坐。多年来，他的腰部及臀部外侧反复酸痛，弯腰或在诊疗椅上移动时疼痛尤为明显。他曾辗转多家医院就诊，始终按腰椎问题治疗，效果却不尽如人意。来到泉州市中医院针灸科后，副主任医师卢明香为他找到了症结：其腰椎并无异常，但臀部上方有一固定压痛点，按压时疼痛剧烈，还能触及紧绷的“筋结”。原来，这是臀上皮神经被周围肌肉组织卡压所致，是一种易被误判为“腰突”的病症。

卢明香仅用一把小针刀，在压痛点实施松解治疗，再配合理疗放松患者的肌肉。短短两周，困扰小李多年的疼痛便消失了。

### 多年头痛问题出在后脑勺

45岁的王女士被剧烈头痛折磨了五六年。“疼痛从后脑勺蔓延至太阳穴，发作时如针刺般难忍。”王女士表示，起初仅在休息不足或压力大时发作，后来疼痛越来越频繁。她做过多项检查，均未找到病因，尝试按摩推拿、西药治疗也无明显好转。

卢明香检查时发现，王女士后脑勺左侧风池穴处有一处压痛点，按压时疼痛可放射至太阳穴，判断为枕神经出口被紧绷的肌筋膜卡压，形成顽固痛点。治疗中，医生用小针刀精准松解卡压点，经过两次治疗，纠缠王女士数年的头痛缓解了。

### 传统技艺结合现代手段

泉州市中医院针灸疼痛门诊的特色，在于将中医针灸智慧与现代治疗技术灵活融合。除小针刀技术外，门诊还会根据患

者病情，配合使用中频电疗、红外线治疗仪、电针治疗仪等多种现代仪器，针对不同部位、不同性质的疼痛进行干预。

值得一提的是，门诊特别注重治疗的精准与安全。例如，在实施针刀松解时，有时会借助超声设备实时观察皮下结构，避开重要血管神经准确找到病变位置，实现“绿色镇痛”，力求以最小创伤为慢性疼痛患者缓解痛苦。

### 医生简介

**卢明香** 泉州市中医院针灸科副主任医师，擅长运用小针刀、针灸等中医疗法，结合现代康复技术治疗各类顽固性疼痛，如颈肩腰腿痛、腱鞘炎、头痛、关节炎等，同时针药结合治疗中风偏瘫、面瘫、眩晕、失眠、耳鸣、肥胖、胃肠功能紊乱等疾病。

办公室久坐人群中，不少人会被身体某些部位日复一日的隐痛困扰，而这些常见疼痛背后，往往藏着被忽视的原因。在泉州市中医院针灸科，医生们融合传统针灸智慧与现代技术，如同为治疗配备“导航”，精准定位疼痛症结，为众多慢性疼痛患者解除病痛。这里不仅提供常规针灸治疗，更打造了集评估、干预、治疗于一体的特色平台，尤其擅长处理各类复杂、顽固的疼痛问题。

融媒体记者 陈玲红  
通讯员 陈玮铭 连文元

## 光盘行动 公勺公筷 文明餐桌 健康常在

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善



绘画：洪志雄

泉州晚报社 宣  
泉州晚报 / 东南早报 / 泉州晚报·海外版 / 泉州商报 / 泉州网 / 泉州通