

医线通

■融媒体记者 陈玲红
实习生 李雨桐 通讯员 陈玮铭

近年来,随着中医外治法的普及,一些传统急救技术重新进入大众视野。你听说过耳尖放血吗?据了解,它能给身体“灭火”,部分急性的上火、喉咙肿痛、青春痘、头晕头痛,都可以通过它来缓解。



(AI生成)

有上火喉咙痛、头晕血压飙升等症状 耳尖放血可帮“灭火”

吃顿烧烤面瘫复发 放血后一夜好转

今年40岁的刘女士是一名企业职员,工作繁忙,经常熬夜。一个多月前的一个清晨,她照镜子时发现嘴角向右歪斜,左眼无法完全闭合,喝水时水会不自觉地从左侧嘴角漏出。她赶紧前往医院,后被确诊为面神经炎(面瘫),在接受针灸等系统治疗后,病情明显好转,刘女士才松了一口气。

没想到,症状基本消失后,刘女士与好友聚餐吃烧烤,次日醒来,不仅面部胀痛,还出现咽喉肿痛、扁桃体发炎,甚至因疼痛难以入睡。她急忙再次来到泉州市中医院针灸科就诊。

“她本就属于阴虚火旺体质,烧烤辛辣厚味入胃,助热生火,相

当于‘火上浇油’,虚火瞬间转为实火,上攻头面,导致旧疾反复,并发喉痹(扁桃体炎)。”接诊的针灸科医生刘传准介绍。经过综合评估,刘传准为她施行了耳尖穴及大椎穴的放血疗法。刘女士描述,放血后头面胀痛当即减轻,次日喉咙肿痛消失,睡眠也改善了许多。

血压骤升头晕目眩 耳尖放血来急救

几乎同一时期,年过七旬的王奶奶因慢性病住院调养。某日午后,她突然感到天旋地转、头晕目眩,站立时身体摇晃不稳。值班护士紧急测量其血压,发现高压已飙

升至180mmHg以上。

“这是典型的肝阳上亢引起的急性头晕。”刘传准解释,老人本身肝阴不足,情绪或疲劳等因素易引动肝阳,阳亢化风,上扰清窍,就会突发眩晕,

血压也随之急剧升高。在紧急沟通并取得同意后,医疗团队同样为她实施了耳尖及大椎放血。放血后,王奶奶头晕症状迅速缓解,身体恢复平衡。后续监测显示,其血压逐步平稳下降。

放血虽好 但不是谁都能“来一针”

针对上述病例中运用的耳尖放血疗法,刘传准进行了详细的原理阐释与科普。

“中医理论认为,‘耳者,宗脉之所聚’,耳朵与全身经络脏腑有密切关联。”刘传准介绍,耳尖穴位于耳廓的最高点,此处放血,具有清热解毒、凉血消肿、平肝熄风、镇静止痛的效果,尤其擅长清泄上部(头、面、咽喉)的热邪和风邪,好比身体的“紧急灭火开关”。

他进一步解释,该放血疗法

属于中医“刺络放血”范畴,是一种基础治疗手段,适用于中医辨证属“实热证”或“肝阳上亢证”的多种急性或发作性病症。例如头面五官热证:麦粒肿(针眼)、结膜炎、青春痘初起脓头、风热感冒引起的头痛和咽喉肿痛;肝火实证:急性头痛、失眠(辗转难眠型)、情绪激动所致面红目赤;部分皮肤疮疡初期红肿热痛明显者。

同时,刘传准强调,放血仅是

紧急干预措施,病症的其他治疗和调理仍要继续,才能根治。放血需在严格消毒下,由专业医务人员评估体质与病情后施行。操作涉及穴位准确度、放血量、手法轻重,不当操作可能引发感染或效果不佳,因此非医务人员切不可擅自操作。孕妇、产后虚弱、严重贫血、有出血倾向疾病(如血友病)、低血压、严重虚弱、肿瘤患者及耳尖局部皮肤有破损或感染者,均应禁用或慎用。

泉州职工比礼仪 巾帼风采“飒”全场

本报讯(融媒体记者龚翠玲 通讯员李亮 蔡雯凤 文/图)28日,泉州市“巾帼践匠心 献礼‘十五五’”职工礼仪素养及服务技能展示比赛在泉州歌舞剧院举行。来自全市的23支代表队,通过规范得体的礼仪展示、感人至深的岗位故事以及沉着专业的应急模拟,将“十五五”开局之年的奋斗豪情呈现在舞台上,真情演绎赢得阵阵喝彩。

比赛分为市直组和和县(市、区)组两个组别进行。当天上午,泉州银行工会、市直水利系统工会、市卫生健康工会等10支市直代表队率先登场。下午,各县(市、区)总工会、泉州开发区工委、泉州台商投资区总工会代表队轮番上阵,结合各自区域产业发展特色,充分展现风采。

各参赛队伍以8至12分钟的团队创排节目,采用礼仪展示与情景模拟相结合的形式,围绕职工礼仪涵养与语言表达、新时代文明新风与城市文化、服务情景实战与岗位技能、应急处置能力与责任担当、工会主业与服务实效五大核心要素展开精彩角逐。

在职业形象与素养展示环节,选手们仪态端庄,站、坐、行姿规范优雅,将劳模精神、劳动精神、工匠精神融入举手投足之间;在文明礼仪与文化展示中,社会主义核心价值观与泉州“爱拼敢赢”“开放包容”的精神特质深度融



合,“世遗”底蕴与文明素养交相辉映;“服务情景实战”环节聚焦窗口服务、群众沟通、矛盾化解等核心业务场景,选手业务操作精准、办事流程高效,频频赢得评委认可;“应急处置能力”环节模拟突发疾病、意外事故等复杂场景,选手们响应迅速、处置规范,生动诠释了“生命至上、安全第一”的理念。而工会服务品牌的展示,则通过困难帮扶、权益维护、普惠服务等暖心故事,传递出有温度、有力量的工会工作新成效。

此次比赛由泉州市总工会、泉州市文旅局、泉州市国资委联合主办,泉州文化旅游发展集团有限公司、福建省礼仪协会文旅服务能力建设专委会承办,活动紧扣“十五五”时期高质量发展主题,旨在进一步提升女职工队伍的文明素养、职业形象与综合服务能力,全方位展现泉州市女职工昂扬向上、精益求精的巾帼风貌,以实干实绩迎接五一国际劳动节的到来。

民警跨省追款不推诿 男子跨越千里寄锦旗

本报讯(融媒体记者陈玲红 通讯员陈恭 文/图)近日,永春县公安局五里街派出所收到一份特殊的快递,里面是一面锦旗,上面印着“跨千里之遥 解群众之急 破属地之限 显警察担当”。随锦旗寄来的,还有一封手写的感谢信。

“因为一笔5000元的网络转账纠纷,按照程序我本应在连云港报警,但李警官了解情况后没有丝毫推诿,主动帮忙联系,最终成功追回损失……让我感受到了‘人民警察为人民’这句话的分量,以及跨越1000公里的温暖。”这封从江苏省连云港市寄出的感谢信,来自此前遭遇诈骗的杨先生。

“喂,是五里街派出所吗?我被骗了5000块钱……”不久前的一个夜晚,五里街派出所接到杨先生的电话,他称自己在网上购买手机,后被卖家引导脱离平台进行私下交易,转账5000元后便被对方拉黑失联。经报警人自行查证,卖家身份信息在永春县五里街镇辖区。

按照常规流程,此类警情应由当事人向本人所在地公安机关报



案,但值班民警并未以属地管辖为由推诿,而是详细记录了关键信息,并当即着手处理。

根据报警人提供的信息,民警迅速核实了收款方身份并与其取得联系。面对对方的含糊其词,民警严肃阐明了相关法律规定及行为性质,指出利用网络交易侵害他人合法权益需承担相应后果,要求其立即退还钱款。在明确的法律后果面前,收款方意识到了自身行为失当。

次日上午,5000元全额退还至报警人账户,涉事收款方也被依法传唤至派出所接受批评教育。钱款到账后,杨先生在电话中反复致谢。这份感激最终化为一面锦旗和一封书信,承载着群众对基层警务工作的认可。