

2026年5月17日是第36个全国助残日,主题是“保障残疾人平等权益,促进残疾人融合发展”

# 以爱为光 点亮“星空”

## 东南公益“星禾少年”持续三年守护孤独症群体成长



东南公益组织“星禾少年”开展草地音乐会(资料图)



东南公益组织“星禾少年”家庭开展亲子互动活动(资料图)



“星禾少年”在非遗星工坊学习体验非遗技能(资料图)

### 东南公益 中国晚报优秀专栏

“轻轻敲醒沉睡的心灵,慢慢张开你的眼睛……”

傍晚时分,位于泉州市区西湖公园附近的非遗星工坊里,钢琴手小坤、吉他手彬彬、尤克里里手小杰端坐,指尖流转间,温柔而坚定的旋律徐徐淌出。这支由3名孤独症青少年组成的临时乐队正在排练《明天会更好》。过几天,他们将参加一场助残主题公益音乐会,向观众和世界展示他们的音乐才华和后天努力交织的光芒。

这束光,源自东南公益三年前播下的一粒种子。2022年10月,泉州市东南公益协会推出“星禾少年”——“孤独症成长守护计划”公益项目,以非遗文化为独特纽带,试图构建一个涵盖技能培训、社会融合、就业支持的全方位服务体系,为孤独症青少年及其家庭打开一扇希望之门。

■融媒体记者 龚翠玲

### A 逐光而行 “星青年”在融合中绽放

一周以来,小坤、彬彬、小杰每天坚持来到非遗星工坊排练。星工坊是一个由东南公益主导、孤独症家庭参与的空间,志愿者在这里为“星孩”提供技能公益培训,开展非遗DIY体验、研学、团建、文创定制等活动,助力“星禾少年”从技能学习者转变为文化传播者,并带动他们实现就业。

“孩子们,刚才这一遍很棒!”一曲演奏完毕,指导老师周婷婷轻轻拍了拍他们的肩膀,眼中满是赞许。周婷婷是泉州市东南公益协会副秘书长、助残部部长,也是“星禾少年”项目的发起人和负责人。

每一个发光的“星孩”背后,都有一位默默坚守的母亲。“星禾少年”在关爱孩子的同时,将这些母亲凝聚在一起,帮助她们找回自我。

彬彬妈妈是典型的例子。在儿子被确诊后,她成了全职妈妈,生活半径紧紧围绕孩子。“认识周老师七八年了,最开始就是两三个家长跟着她学剪纸,条件简陋,就在出租屋的小桌子上。”她回忆道。在周婷婷的带领下,她陆续学会了簪花、金苍绣、花灯制作等多种非遗技艺。“好像没有她不会的。”三四年下来,彬彬妈妈已然“出师”,从一名全身心扑在

责人。过去三年多,她与多个像彬彬、小坤这样的家庭深度接触,相伴成长。

23岁的彬彬是乐队的吉他手。三年多前,“星禾少年”项目启动时,刚刚职高毕业的彬彬和妈妈一起加入,他们的生活开始变得忙碌而充实。如今,彬彬有着规律的生活:早晨独自乘公交去“麦都星焙爱心店”上班,下午到“星青年”菜鸟驿站参与快递分拣,其余时间则泡在非遗星工坊,学习金苍绣、剪纸,练习吉他。在家,他还会主动帮忙做饭、收拾碗筷。“孩子总在不经意间给我们惊喜。”彬彬从对呼唤毫无反应,到现在能回应熟

人;从需要全程陪护,到如今能站上舞台表演,都让他妈妈欣慰不已。

21岁的小坤拥有钢琴十级证书。加入“星禾少年”三年多,音乐依然是他的热爱,但世界已不再只有琴键。多次参加东南公益组织的融合活动和公益演出,让他从胆怯内敛变得从容自信。他不仅学会多项非遗技艺,还化身“小老师”,走进直播间传递“星能量”,在音乐与技艺中实现了属于自己的成长。

14岁的小杰年纪最小,在“星禾少年”的引导下,也逐渐在尤克里里的琴弦上找到了与世界沟通的密码。

### B 温情相伴 守护者的“第二次成长”

孩子身上的母亲成长为能独当一面的非遗讲师、活动执行者。“我的生活里不再只有孩子,还带着我的孩子一起,让生活更丰富、更精彩了。”

小杰妈妈的故事同样动人。从孩子上小学起,她便成为“影子老师”,24小时形影不离的照护,让她长期处于高压与迷茫中。三年前加入“星禾少年”,她说这里“没有异样的眼光,只有同频的陪伴与暖心的鼓励”,她的心渐渐舒展开了。在项目的技能赋能下,她不仅掌握了非遗技能,还曾为国际友人簪花,去外地参加国际时尚周推广泉州非遗。“在星工坊,大家

心思单纯,相处融洽,我很喜欢。”如今,她活跃在非遗教学与活动现场,完成了从受益者到项目助力者的蜕变。

这份温暖甚至超越了地域。已随家人迁往深圳的家长大兰仍对“星禾少年”念念不忘。当初带着孤独症儿子来到陌生的泉州,她自觉如“无根的野草”。2024年与项目结缘后,她在这里学习技艺、站上讲台,甚至登台歌唱,实现了埋藏心底的梦想。临行前,项目为她举办的温馨送别会,那份合唱与拥抱的温情,成为她心中永恒的暖光。“在‘星禾少年’,我收获了人生最暖的光。”

### C 坚守初心 打造可持续的“温暖港湾”

“星禾少年”始于一份朴素的初心。“我们长期关注孤独症群体,深感这些家庭面临的技能缺失、社会融合困难与未来焦虑,就想着为他们做一些力所能及的事。”泉州市东南公益协会秘书长刘波说,协会于2022年10月发起项目,精准聚焦8—30岁孤独症青少年及其家庭,决心为他们打造一个“温暖港湾”。

“我们想用细水长流的陪伴与关爱,

融化孤独的坚冰,让每一颗星星都能尽情发光,让每一个特殊家庭都能看见希望、拥抱幸福、收获温暖。”周婷婷说,三年多来,在她策划组织下,项目累计吸纳超1.5万人次参与公益培训,从最初仅有6组家庭参与,到如今已覆盖、服务超过400组孤独症家庭;不仅教授非遗技艺,更通过搭建“非遗星工坊”实体空间、链接“爱心店”实习岗位、开辟文创义卖渠

道、组织公益演出与研学,艰难却坚定地探索着一条从“赋能”到“造血”的路径,让孩子们的天赋和家长的技能转化为实实在在的社会认可与经济收益。

东南公益将持续联动全社会爱心力量,搭建更广阔、更包容的成长展示舞台,用恒久爱心守护星空,用温暖微光照亮前路,助力每一个孤独症孩子、每一个特殊家庭,向阳而行、逐光成长。