

福建全面推行财政电子票据跨省报销

近日,记者从省财政厅获悉,我省在全省范围内全面推行财政电子票据跨省报销,进一步简化异地报销流程,提升政务服务便民效能。

据悉,本次全省推广依托福建省财政电子票据公共服务平台,升级优化数字账户功能,统一规范全省跨省报销业务流程。群众可线上完成跨省票据归集、授权报销、真伪查验、结果查询等全流程业务,依托“数据跑路”替代“群众跑腿”,切实

提升异地报销的便捷性。

为保障财政电子票据跨省报销规范运行,我省明确于今年11月底前在全省(不含厦门)三级及以上医院全面完成业务系统和票据系统升级改造,严格遵循全省统一开票接口规范,确保医疗收费电子票据符合跨省报销标准。目前,该服务已全面覆盖住院、门诊慢特病、普通门诊等高频就医场景,满足群众医保报销、商业保险报销两大核心需求。

据了解,作为全国第二批财政电子票据跨省报销试点省份,我省此前在福州、三明、漳州三地开展先行先试,完整打通医疗服务与报销服务全链条,积累了可复制、可推广的实践经验。下一步,我省将持续拓展工伤医疗报销、高校教育补助、无偿献血用血减免、民政医疗救助等应用场景,力争覆盖群众日常就医、学习、生活等各类报销需求,实现“多票种、多场景”服务全覆盖。(福日)

荔枝集中上市莫贪嘴 成人每日食用 最好别超10颗

近日,荔枝迎来集中上市热潮。记者连日走访厦门市场后发现,目前市面上的荔枝以妃子笑品种为主,白糖罂也已上市,不同品种、不同产地的荔枝价格差异较大。业内人士介绍,现阶段海南产区荔枝批量上市,整体价格较去年同期低约10%,鲜果尝鲜性价比显著提升。

记者连日走访多家水果店、水果摊及生鲜商超后发现,荔枝已经全面上市,妃子笑是当前的主力品种。

在金尚路的一家水果店内,工作人员正将妃子笑和白糖罂两个品种的荔枝摆上货架。这两种荔枝均产自海南,每500克售价分别是12.9元、16.9元。在永辉超市湾悦城店,妃子笑9.9元/500克,白糖罂15.9元/500克。“妃子笑大约4月底开始售卖,白糖罂则是近期上架的。每批次产地不同,不过基本上是海南和广东的鲜果。近期,妃子笑日均销量约65千克,是当前走量最大的荔枝品种。”店长魏先生介绍。

作为厦门果品批发核心市场,中埔水果批发市场近期新鲜荔枝货源充足、流通量大。市场商户罗先生告诉记者,当前市场主打品种为妃子笑,还有部分白糖罂。对比往年行情,今年海南荔枝价格更亲民。“目前,海南妃子笑批发价为每千克14元至18元,较去年同期下降约10%。”

罗先生介绍,海南、广东为国内荔枝主产区,两地今年果品产销形势差异显著。海南荔枝迎来丰产,供应充足,但广东荔枝有所减产,目前海南产荔枝整体售价低于广东产荔枝。

提醒

空腹大量吃荔枝 或诱发“荔枝病”

每年到了“荔枝季”,总有“食用荔枝导致酒驾”“吃荔枝或诱发荔枝病”的消息出现。对此,厦门市中医院临床营养科主治医师许娜介绍,吃荔枝确实可能被测出“假性酒驾”,但漱口或等几分钟就会没事;“荔枝病”则是低血糖症,严重时危及生命,必须警惕。

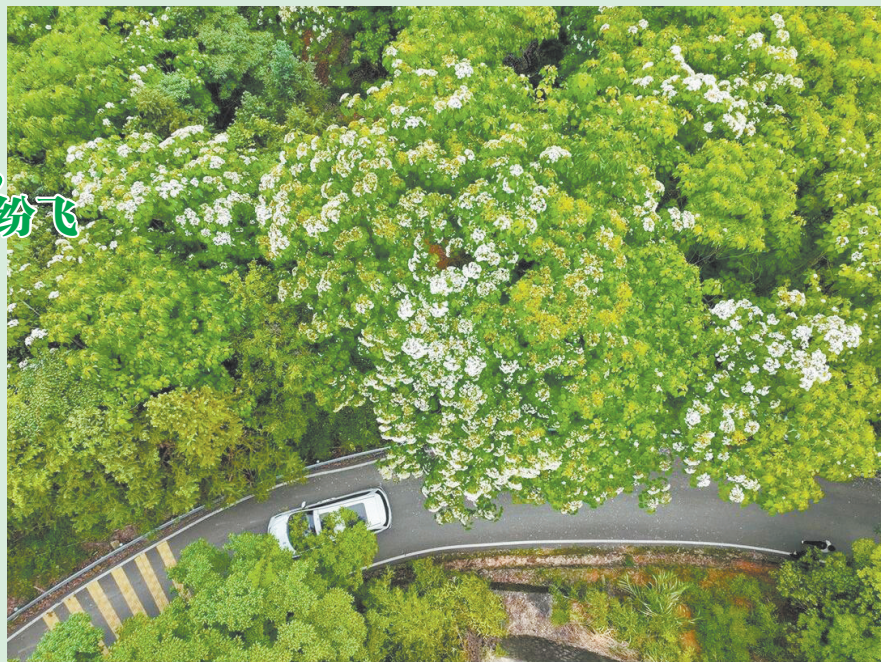
“吃荔枝被测出酒驾,仅出现在大量食用荔枝后的短时间内。”许娜说,如遇上述情况,可向交警说明缘由,及时漱口或是等待5至10分钟后再次检测,结果便会恢复正常。

关于“荔枝病”,许娜表示,人在空腹或者饥饿的状态下,吃荔枝或大量吃荔枝,易引发严重的低血糖,甚至会引起低血糖脑病,这便是俗称的“荔枝病”。许娜解释,荔枝含有葡萄糖、蔗糖、果糖等多种糖分,当人大量食用荔枝后,体内的胰岛素会加紧分泌,以“消化”血液中的葡萄糖。同时,荔枝中还含有两种降血糖物质(未完全成熟的荔枝中含量更高),会抑制正常的脂肪酸氧化和糖异生,严重阻碍葡萄糖正常合成。在胰岛素过量分泌与降血糖物质的双重作用下,就会出现严重低血糖,诱发“荔枝病”。

许娜给出安全吃荔枝的4个原则,即不空腹、不过量、不吃生、分人群。许娜提醒,一定不要空腹吃荔枝,并且要控制食用量,成人每日食用不超过10颗,儿童最好不超过5颗。(厦门网)

木油桐花开 “五月雪”纷飞

初夏时节,福州闽侯县旗山国家森林公园木油桐花盛放。洁白花簇缀满青翠山林,清风吹过,花瓣簌簌飘落步道、山林,形成福州独有的“五月雪”浪漫景观,吸引大批市民游客进山打卡。(福晚)



上厕所一使劲 35岁的他中风了

“三高”都没有的中年人却中风了,背后元凶竟是很多人先天就有的“小心眼”——卵圆孔未闭。5月25日是世界预防中风日,医生发出警示:年轻不是中风的“免死金牌”。

“小心眼”导致中年人中风

35岁的福州小伙小周(化名)正值事业上升期,身体健康,也没有“三高”症状。然而前阵子的一个清晨,他上完厕所后突然感觉眩晕,然后摔倒在地。

起初他以为只是没站稳,但随后发现右手右脚不听使唤,讲话也变得含糊。家人立即将他送到了福州市第一总医院,检查发现是急性缺血性脑梗死,也就是“脑中风”。因为送医及时,小周经过溶栓

治疗后,右手右脚力气逐渐恢复,讲话也清晰了。

没有高血压、糖尿病、高血脂,常规的血管检查也没大问题,为何小周会中风呢?医院医师团队启动病因筛查,最终明确病因为“先天性卵圆孔未闭,伴随右向左分流”。

医生介绍,卵圆孔是胎儿时期心脏房间隔上的一个正常生理通道,绝大多数人在出生后1年内会自行闭合,但有20%~30%的成年

人未能完全闭合,会留下一个微小的裂隙。平时它可能毫无症状,但在胸腔压力升高时(久坐憋气、熬夜劳累、剧烈咳嗽、用力排便),右心房的微小血栓、杂质会绕过肺部过滤,通过孔洞直接进入左心房、流入动脉血液循环,最终随血流冲入大脑,堵塞血管,导致脑卒中。

小周事后回忆,发病前自己确实因为便秘用力憋气,也许就是那个时候,为微小血栓开放了通路。

中青年人卒中原因有三种

近年来,卒中发病呈现明显的年轻化趋势。医生介绍,常见的发病原因有三个方面。

一是来自心脏的“沉默杀手”。比如卵圆孔未闭、心律不齐、心脏结构异常、感染性心内膜炎等,其中卵圆孔未闭就占中青年人隐性卒中的40%左右。

二是血管本身的异常。颈动脉

或椎动脉夹层也是中青年人卒中常见的原因之一。颈部突然剧烈扭转、按摩、各种需要快速转头的运动,甚至剧烈咳嗽,都可能损伤动脉内壁,形成夹层和血栓。

三是生活方式相关危险因素。生活压力大、作息不规律、长期吸烟、大量饮酒、高盐高脂饮食、久坐不动导致的肥胖,以及随之而来的“三

高”,都会加速动脉粥样硬化的进程;部分女性长期口服含雌激素的避孕药,也会使血栓风险显著升高。

医生提醒广大中青年人:避免长期熬夜和过度劳累;戒烟限酒;减少外卖及高油高糖食物的摄入;每周进行至少150分钟的中等强度有氧运动,避免久坐;科学管理情绪与压力;定期体检。(福晚)