

五月末初夏旅行指南

五月末,夏意渐浓,端午将至。龙舟号子已在水面响起,油菜花海即将铺展于高原蓝天之下。以下四处旅游目的地,各具风情,皆为端午前后出行佳选。



苏州盛泽

丝绸之府的民俗回响

苏州市吴江区盛泽镇因丝绸而兴。小满节气虽过,蚕花余韵犹存。游客仍可走进省级文保单位先蚕祠,感受丝绸文化的庄严传承;在蚕花里历史风貌街区,风物市集上的苏式点心与手作好物飘香。游客也可在当地非遗工坊体验“蚕花妆”,将蚕丝绒花、蚕茧等元素融入可穿戴非遗作品。看一场小满戏,尝一席长桌宴,江南初夏的温度便触手可及。



苏州端午节龙舟赛



日出浩门河



苏州金鸡湖

国际赛场的端午前奏

5月31日,第十五届金鸡湖端午龙舟赛将在金鸡湖月光码头鸣锣开赛。今年参赛队伍85支、总人数1800人,外籍队伍4支,运动员来自13个国家。5月下旬起,园区已推出“FUN承非遗”龙船市、非遗市集、国际美食区等预热活动,设200余个摊位。龙舟运动市集与科技潮流体验区先行开放。龙舟竞渡与非遗传习相映成趣,趁人潮未至前往感受,别有一番风味。



苏州盛泽湖月季园



青海仙米国家森林公园



贵州镇远

穿城竞渡的非遗盛典

黔东南镇远古城湄阳河畔,龙舟伴着鼓点蓄势待发。镇远赛龙舟为国家级非遗。5月31日,第四十一届赛龙舟文化节将举行。开幕式上,数万民众盛装巡游,舞龙腰鼓队穿行街巷;53支龙舟队群龙游江,展开激烈竞速。近年已有众多入境游客从“隔岸观赛”到“上船亲划”,沉浸式体验非遗。千年古镇两岸吊脚楼层层叠叠,龙舟破浪穿城,场面壮阔鲜活。



苏州盛泽先蚕祠



青海门源卓尔山丹霞油菜花田



青海门源

静待鎏金七月的高原花海

根据花期预报,2026年门源油菜花最佳观赏期为7月上旬。5月下旬,海北州“祁连山、青海湖观花季”已拉开帷幕。游客可前往仙米国家森林公园,此时正值蓝紫色马莲花瀑铺满山谷,达坂山沿途高山杜鹃与雪山相映成趣。待到7月,60万亩鎏金油菜花与青稞梯田构成高原画卷。提前出发,在人流尚稀之时,独享祁连山下、浩门河畔的宁静风景。



日出金鸡湖畔



仙米国家森林公园



贵州镇远古镇夜景



门源县达坂山云海风光

出行小贴士

5月末苏州气温渐暖,金鸡湖龙舟赛期间人流量大,建议提前规划。镇远古城住宿预订率已近饱和,宜尽早安排。端午临近,全国出游人数增多,请提前预订交通与住宿,以确保行程顺遂。

(全媒体运营中心综合 图片来自视觉中国)