

鸽车、推枣磨、九连环、骑竹马……

篮球、拔河、广播体操……

古今嬉游里的成长智慧



童年是人生最美的时光,游戏是孩子最好的成长。六一国际儿童节将至,泉州市委党史和地方志研究室翻开历史长卷,从中华传统文化里追溯古代孩童的嬉游乐趣,泉州市档案馆则从馆藏老照片中回望20世纪六七十年代少年的运动时光。本期《最闽南》跨越古今,看孩童如何在嬉游中益智健体,在玩乐中向阳生长。

“古代的孩童,没有纷繁多样的电子屏幕,没有琳琅满目的玩具,却有着最本真的嬉游乐趣。”泉州市委党史和地方志研究室志书工作科工作人员陈凯欣介绍,唐代诗人路德延《小儿诗》里孩童热闹的玩耍场景,包括骑竹马、斗草、踢球、放风筝等,种种游戏,全是童真流露。

融媒体记者 张素萍 通讯员 陈凯欣 郭惠忠 文图

巧制草木玩具 古人就地取材玩出新意

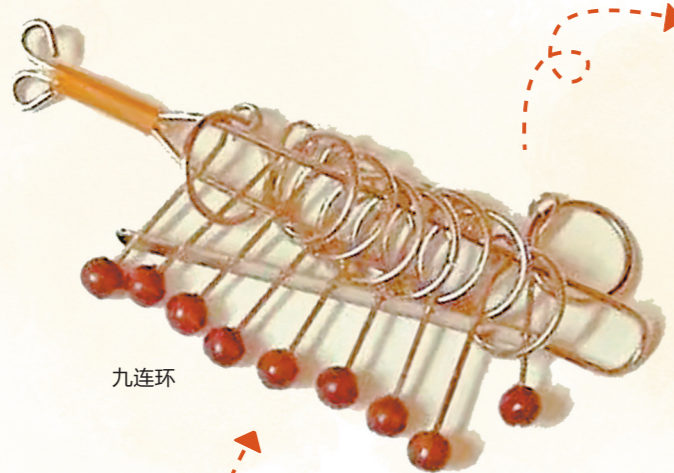
没有工业流水线玩具,古人的儿童嬉游,从来都是就地取材、天然成趣,小小玩具里满是自然意趣与匠人巧思。

汉代的鸽车,就是一件精巧的儿童玩具。这种器物高三寸(约10厘米)、长四寸八分(约16厘米)、宽一寸七分(约5.7厘米),车轮直径二寸一分(约7厘米),鸽鸟首尾造型生动,脊背、腹部与头顶各塑一只小鸽,腹间小鸽留有孔洞可穿绳牵引,车尾另配小轮,整体形制精巧、做工细腻,尽显匠人制作孩童玩物的独到用心。

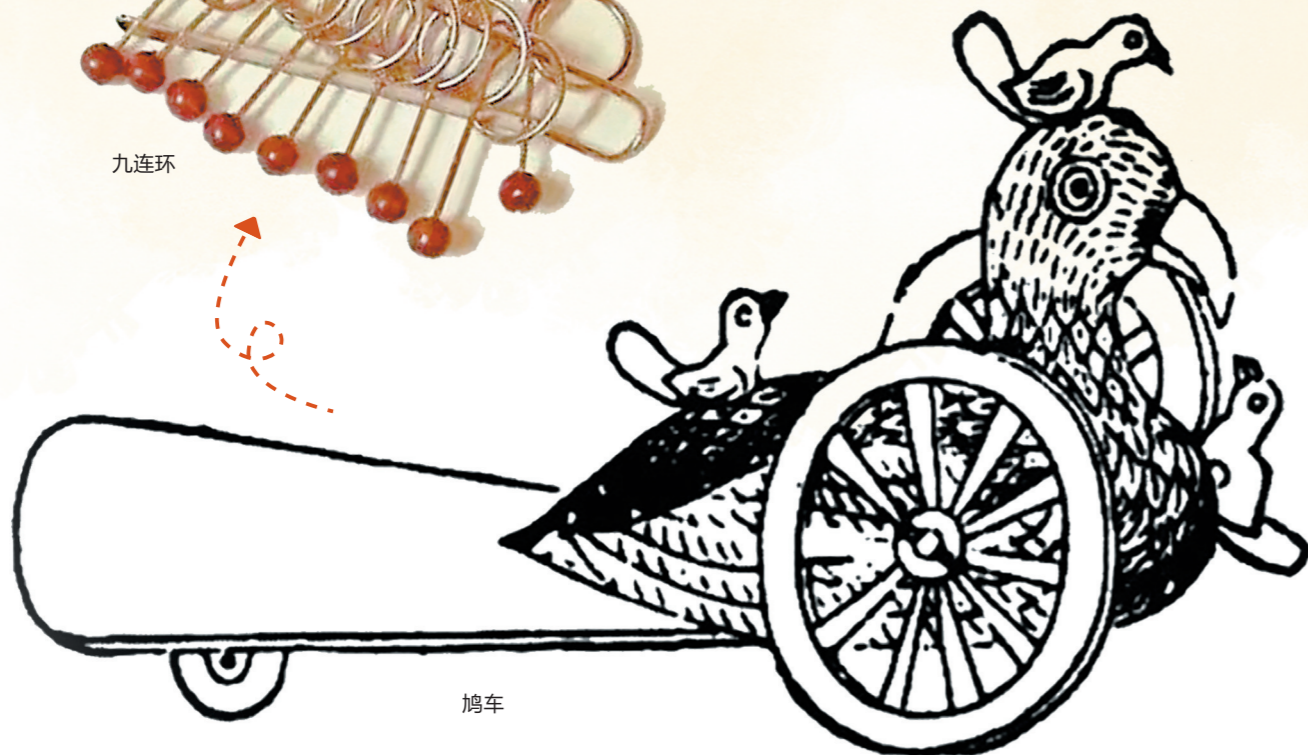
秋日里,“推枣磨”是专属乐趣:将

鲜枣对半切开露出枣核,插上三根竹签作为支架,再以竹篾固定小枣置于枣核之上,孩童比拼“推枣磨”旋转时长。乾隆皇帝曾题诗“庭院秋声落枣红,拾来旋转戏儿童”,寥寥数笔,勾勒出孩童嬉戏玩闹、玩转推枣磨的天真欢悦之态。

从唐代路德延《小儿诗》里记载的骑竹马、斗草、踢球,到秋日推枣磨、春日放风筝,古代孩童的玩具从不复杂。草木、土石、竹篾皆可成器,玩耍间亲近自然,身心自在舒展,没有刻意雕琢,却藏着最本真的嬉游乐趣。



九连环



鸽车



泉州开元寺东塔浮雕(孩童骑竹马)



推枣磨(《秋庭戏婴图》局部)



村中的空地上,一根石柱、几块木板搭起了一个篮球架,男孩子们打起了篮球。



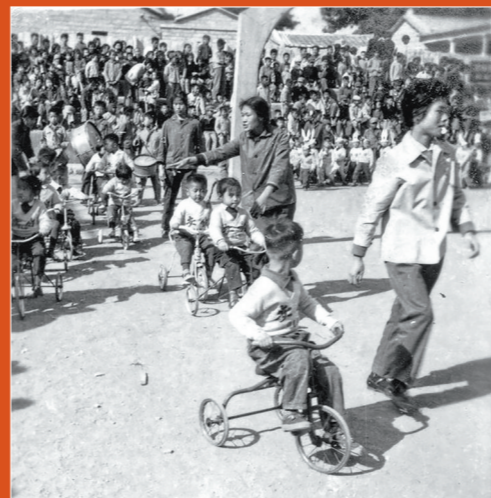
20世纪六七十年代小朋友们正在赛跑



20世纪六七十年代的广播体操



20世纪六七十年代,小朋友们比赛拔河。



安海幼儿园运动会上,儿童三轮自行车比赛选手入场。(晋江市安海实验幼儿园供图)

益智健体两相宜 传统游戏藏巧思

古人的儿童游戏,从不止于玩乐,更在嬉游间启迪智慧、强健体魄、磨炼心性,每一种玩法都暗藏成长密码。

益智玩具巧思满满,可以锻炼思维与专注力。九连环是极具代表性的传统智力玩具,古代有玉质、银质、象牙等多种材质,后来多以铜或铁打造,九个圆环套在框架与环柄上。它的玩法遵循特定程序反复更迭操作,套上或解开九环各需八十一次,操作中暗藏精妙原理,是古人眼中智慧的象征。

“空钟”(也称“空中”)同样受欢迎,这种玩具是将木头挖空,用沥青封牢缝隙,形似倒扣的钟,以

绳绕柄,借助带孔竹尺一拉一抵,空钟便飞速旋转,声响清亮悠长。空钟大小不一,小的直径一寸(约3.3厘米),大的可达九寸(约30厘米),一人可玩,两三个人同玩也趣味十足。清代京城旗人多擅长玩空钟,民间还有“快手罗”“麻瑞子”这样的高手,能用半截空钟表演飞高走低、盘旋自如,即便失去平衡也不会坠落,引得围观者频频叫好。

和空钟相似的陀螺,以木制成,实心无柄,样子像小型空钟。用鞭绳缠绕后往地上一抽,陀螺便稳稳旋转,转速慢了再抽一鞭,越转越快,直立不倒、光影回旋。孩子们追着陀螺挥鞭玩耍,眼力、臂

力和专注力,都在不知不觉中得到锻炼。

经典户外游戏代代相传,强身健体又添童趣。跳绳早在《北齐书》中便有记载,明清时流行集体“跳白索”,跳跃间协调四肢、增强耐力。古人认为,放风筝能“泄内热”,孩童昂首拉线、奔跑郊野,在新鲜空气中舒展身体、护眼健身。骑竹马流传千年,截竹为马、编蒲为鞭,跨竹奔跑、嬉笑追逐,强健筋骨的同时又充满天真想象。泉州开元寺东塔须弥座的宋代“童子聚沙”浮雕中,就刻有骑竹马的孩童形象,成为这一古老游戏的生动见证。

老照片里忆童年 奔跑运动尽显朝气

时光流转,嬉游与运动的快乐从未改变。翻开泉州市档案馆珍藏的老照片,20世纪六七十年代的孩童,在简陋场地里奔跑嬉闹、尽情运动,满是朝气与活力,勾勒出一代人的童年记忆。

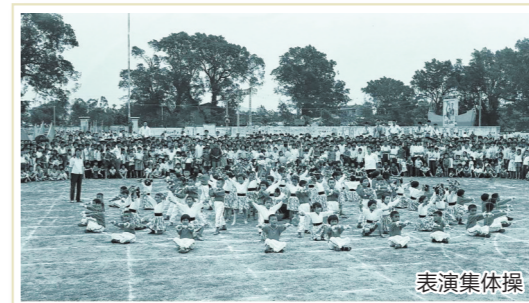
那时没有完善的运动设施,孩子们却玩得尽兴。两条渣土堆间的平路就是赛道,没有起跑线,小孩子们摆好姿势蓄势待发,一场简单的赛跑满是专注;村中空地、校园角落,随处可见孩子们的身影,一根石柱、几块木板搭起简易

的篮球架,男孩子们不分年龄个头,只为开心奔跑投篮;幼儿园里的拔河比赛,小女孩子们扎着小辫、面带笑容,在欢声笑语中感受集体游戏的快乐。

广播体操是那时的集体记忆,伴着熟悉的音乐,众人整齐列队做操,动作舒展、精神饱满,在运动中强健体魄。1974年至1976年,泉州连续举办三届幼儿园体育运动会大会,从中山路热闹的化装游行,到运动场上的趣味比赛、集体操表演,孩子们身着整齐服装,手持道

具,步伐矫健,街道两旁挤满了围观群众,一派热闹欢腾的景象。游行队伍中,“发展体育运动,增强人民体质”的标语格外醒目,传递着全民运动的活力与朝气。

陈凯欣介绍,古代儿童的游乐贴近自然、简单纯粹,20世纪孩童的运动质朴鲜活、充满力量。跨越时空,这些嬉游智慧与运动热情一脉相承,在六一国际儿童节到来之际,依然提醒着当下少年:远离屏幕,在阳光下嬉闹奔跑,在快乐中强健体魄、启迪智慧、磨炼意志。



表演集体操



▲幼儿园体育运动大会上的化装游行,小学生的哥哥姐姐们都前来帮忙。

◀20世纪70年代,泉州举办幼儿园体育运动大会,图为运动员方阵入场。(黄百宁摄)